

Lagōn

Life Spirit Boutique Hotel



Breakfast Menu

Room No:

Each morning, we are pleased to serve your breakfast in the privacy and comfort of your room.

Kindly mark your selections with a (✓) and return the completed order form the day before.

Should you have any allergies, intolerances, or specific dietary preferences (vegan, vegetarian, gluten-free), please let us know so we may tailor your experience with the utmost care:

Κάθε πρωί έχουμε τη χαρά να σας σερβίρουμε το πρωινό σας στην ιδιωτικότητα και την άνεση του δωματίου σας.

Παρακαλούμε σημειώστε τις επιλογές σας με ένα (✓) και παραδώστε το συμπληρωμένο έντυπο την προηγούμενη ημέρα.

Εάν έχετε αλλεργίες, διατροφικές δυσανεξίες ή ιδιαίτερες διατροφικές προτιμήσεις (vegan, vegetarian, gluten-free), παρακαλούμε ενημερώστε μας ώστε να φροντίσουμε την εμπειρία σας με τη μέγιστη προσοχή:

Brunch

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

Mediterranean eggs 🌿

Fried eggs, fresh tomatoes, feta cheese, oregano, olive oil & toasted focaccia bread. | Αυγά τηγανητά, φρέσκια ντομάτα, φέτα, ρίγανη, ελαιόλαδο & φρυγανισμένη φοκάτσια.

Special omelet

Mushrooms, bacon, pepper & Parmesan cheese. Served with green salad & toasted sourdough bread. | Μανιτάρια, μπέικον, πιπεριές & παρμεζάνα. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα & φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί.

Cretan Scrambled eggs

Cherry tomatoes, feta cheese, apaki (Cretan local ham) on toasted sourdough bread. Served with green salad. | Αυγά scrambled με ντοματίνια, φέτα, απάκι πάνω σε φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

English breakfast

Fried eggs, crispy bacon, cheddar cheese, cherry tomatoes, avocado cream & multigrain bread. | Τηγανητά αυγά, τραγανό μπέικον, τυρί τσένταρ, ντοματίνια, κρέμα αβοκάντο & πολύσπορο ψωμί.

Salmon Bagel

Smoked salmon bagel with cream cheese, cucumber, capers, lemon zest & dill. | Μπέγκελ καπνιστού σολωμού με κρέμα τυρί, αγγούρι, κάπαρη, ξύσμα λεμόνι & άνηθο.

Mortadella Focaccia

Focaccia with Mortadella Bologna, gremolata, burrata & Aegina pistachios. | Φοκάτσια με μορταδέλα Μπολόνα, γκρεμολάτα, μπουράτα & φυστίκι Αιγίνης.

Cheese & Basil Sandwich 🌿

Vegetarian multigrain bread sandwich with manouri Greek cheese, basil pesto, Florina pepper & cashews. | Χορτοφαγικό σάντουιτς με πολύσπορο ψωμί, μανούρι, πέστο βασιλικού, πιπεριά Φλωρίνης & κάσιους.

Mushroom Sandwich 🌿

Vegan sandwich on sourdough bread with roasted mushrooms, caramelised onions & truffle paste. | Ολικά χορτοφαγικό σάντουιτς σε προζυμένιο ψωμί με ψητά μανιτάρια, καραμελωμένα κρεμμύδια & πάστα τρούφας.

Quinoa salad 🌿

Cherry tomatoes, cucumber, corn, carrot, citrus dressing & rocket. | Τοματίνια, αγγούρι, καλαμπόκι, καρότο, ντρέσινγκ κίτρου & ρόκα.

🌿 Vegetarian

🌿 Vegan

Desserts

Please select 1 plate | Παρακαλώ επιλέξτε 1 πιάτο

- Classic Pancakes**
Pancakes with butter & maple syrup. | Πανκέικς με βούτυρο & σιρόπι σφενδάμου.
- Chocolate Pancakes**
Pancakes with chocolate, banana & butter biscuit | Πανκέικς με σοκολάτα, μπανάνα & μπισκότο βουτύρου.
- Open toast** 🌿
Sesame paste, banana, pop quinoa, orange tahini & maple syrup. | Ταχίνι, μπανάνα, ποπ κινόα, ταχίνι με πορτοκάλι & σιρόπι σφενδάμου.
- Energy Waffle**
Waffle with peanut butter, banana, honey & hazelnut. | Βάφλα με φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι & φουντούκια.
- Biscoff Waffle**
Waffle with Biscoff, caramelised biscuit crumble & blueberries. | Βάφλα με Biscoff, crumble καραμελωμένου μπισκότου & μύρτιλο.

Yogurts & fruits

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

- Granola yogurt**
Granola, banana, honey, almond flakes & chia seeds. | Γκρανόλα, μπανάνα, μέλι, αμύγδαλο φιλέ & σπόροι τσία.
- Seasonal fruit salad**
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής.

Bakeries

Please select the bakeries you desire | Παρακαλώ επιλέξτε τα αρτοσκευάσματα της αρεσκείας σας

- Freshly baked bread**
With jars of jam, butter & honey. | Φρεσκοψημένο ψωμί με μαρμελάδες, βούτυρο & μέλι.
- Croissants**
 - Butter croissant (2 pieces) | Κρουασάν βουτύρου (2 τεμάχια)
 - Chocolate croissant (2 pieces) | Κρουασάν σοκολάτας (2 τεμάχια)
- Cakes**
 - Cookies (2 slices) | Μπισκότο (2 φέτες)
 - Lemon & Poppy seed (2 slices) | Λεμόνι & Παπαρουνόσπορος (2 φέτες)
 - Carrot (2 slices) | Καρότο (2 φέτες)
 - Banana bread (2 slices) | Μπανάνα (2 φέτες)

Cretan delicacies

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

- Traditional fennel pie** 🌿
Παραδοσιακή μαραθόπιτα
- Cretan cheese pie from Sfakia village** 🌿
Σφακιανή πίτα
- Local famous Kaltsounia** 🌿
Small pies with herbs & cheese | Τοπικά Καλτσούνια

Beverages

Please note your beverages | Παρακαλώ σημειώστε τα ροφήματά σας

- Coffee** (espresso (single/double), cappuccino, americano, filter, etc.) | Καφές (εσπρέσο (μόνος/διπλός) καπουτσίνο, αμερικάνο, φίλτρου, κλπ.)
- Tea** (green, black, earl grey, mint, passion fruit, cretan herbs) | Τσάι (πράσινο, μαύρο, earl grey, μέντα, φρούτα του πάθους, κρητικά βότανα)
 - 1)
 - 2)
- Orange juice** | Χυμός πορτοκάλι
 - 1 glass | 1 ποτήρι
 - 2 glasses | 2 ποτήρια
- Mixed juice** (pomegranate, apple, orange & grape juice) | Ανάμεικτος χυμός (από ρόδι, μήλο, πορτοκάλι & σταφύλι)
 - 1 glass | 1 ποτήρι
 - 2 glasses | 2 ποτήρια