

## THALGO LA BEAUTE MARINE

### Thalgo základní ošetření

Je určené pro všechny věkové kategorie. Použití řady (čistící, hydratační, výživné) se určí dle typu pleti.

Postup: odlíčení, tonizace, peeling, masáž dekoltu, šíše a obličej, maska, pleťový krém, oční krém.

50 min.

1 490 Kč

### Thalgo intenzivní ošetření pleti

Vhodné pro suchou, normální i smíšenou pleť. Ošetření přináší hydrataci dehydrované pleti, rozjasnění unavené pleti, detoxikuje, vyživuje a regeneruje. Ošetření navíc zahrnuje úpravu a barvení obočí a řas.

Postup: odlíčení, tonizace, peeling, masáž dekoltu, šíše a obličej, maska, úprava a barvení obočí a barvení řas, závěrečná péče.

80 min.

1 990 Kč

### Thalgo ošetření s plastickou maskou

Díky své formě „dvojitě,, masky ještě více zintenzivní hydrataci vaši pleti. Navíc svým složením z mikronizovaných mořských řas pleť hydratuje, vyživuje, remineralizuje a regeneruje jakýkoliv typ pleti.

Postup: odlíčení, tonizace, peeling, intenzivní koncentrát, masáž dekoltu, šíše a obličej, hydratační + alginátová maska, závěrečné ošetření.

60 min.

1 890 Kč

### Thalgo hyalu-procollagene ošetření

Pro nápravu vrásek Procollagene ošetření je určené pro všechny věkové kategorie i typy pleti. Postará se o první jemné linky i hluboké vrásky. Pleť vyplní zevnitř, vypne i vyhladí. S věkem dochází v pleti k úbytku přirozených hydratačních faktorů, poklesu buněčné obnovy a produkce kolagenu a kyseliny hyaluronové. Vrásky přibývají a prohlubují se. Produkty řady Hyalu Procollagene s trojicí kyselin hyaluronových a prokolagenem působí ve třech úrovních pleti: na povrchu, v epidermis a v dermis. Pleť vypínají, vyhlazují a vyplňují zevnitř.

Postup: úvodní rituál, odlíčení, energizující digitopresuru, abrazivní peeling, dermastim masáž, aplikace nápravného séra, mořská maska z a použití masážních roller válečků a závěrečná péče.

60 min.

2 190 Kč

## MASÁŽE

### Klasická masáž

Klasická relaxační masáž je terapie, která přináší uvolnění celému tělu. Cílem je zrelaxovat vaše tělo i mysl. Vše je mezi sebou propojené – zklidněná mysl napomáhá k uvolnění napjatých svalů, ty pak přispějí k rychlejší uklidnění mysli, která vás bude vést jen k příjemným myšlenkám a pocitům.

25 min. 825 Kč

50 min. 1 650 Kč

### Masáž těhotných

Je relaxační metoda, která nastávající mamince uleví od bolesti, zmírní tlak a otoky dolních končetin. Zpevní pokožku břicha, naučíte se jak předejít vzniku strií na břichu a poradíme cviky pro usnadnění zátěže během těhotenství.

25 min. 825 Kč

50 min. 1 650 Kč

### Manuální lymfodrenáž

Manuální lymfatické masáže výrazně zlepšují samočisticí detoxikační schopnost těla a posilují imunitu. Používají se nejen jako prevence a léčba křečových žil, ale mají zásadní využití v medicíně při regeneraci pooperačních ran a rehabilitaci, kdy účinně odstraňují otoky a utišují bolest. Masér pomocí speciálních velmi jemných a cílených hmatů stimuluje lymfu tak, aby se dostala do mízních uzlin a nezadržovala toxiny v lymfatických drahách.

50 min. 1 650 Kč

### Bylinková masáž

Hlavní složkou jsou éterické oleje a jejich vůně, působí léčivě na mysl i tělo vnímáním přes lidské smysly. Pozitivně ovlivňuje nervový systém, pomáhá podporovat imunitu a harmonizovat psychiku.

25 min. 825 Kč

50 min. 1 650 Kč

### Relaxační masáž

Relaxační masáž je jemná technika, která uvolňuje svalové napětí a podporuje celkovou pohodu těla i mysli. Při masáži se využívají dlouhé, plynulé tahy, které stimulují krevní oběh a snižují stres. Jemné dotyky a klidné tempo maséra pomáhají navodit pocit hlubokého uvolnění a obnovy energie. Procedura podporuje relaxaci, snižuje únavu a pomáhá dosáhnout lepšího spánku. Je ideální pro ty, kteří hledají odpočinek a potřebují ulevit od každodenního stresu.

25 min. 825 Kč

50 min. 1 650 Kč

### Masáž horkými lávovými kameny

Je velice účinná terapie teplem. Provádí se pomocí pravých lávových kamenů sbíraných při úpatí sopek Jižní Ameriky. Kameny se pokládají na vybraná místa na těle (čakry, energetické dráhy, problematická „zatuhlá“ místa), nebo se s kameny prohřívá a masíruje. Stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, hluboce relaxuje a harmonizuje, prohřívá celé tělo a pomáhá detoxikaci organismu. Tělo se zbaví stresu a napětí.

50 min. 1 650 Kč

### **Medová masáž**

Medová masáž je příjemná relaxace po náročném a stresujícím dni. Dokáže tělo zbavit škodlivých látek a díky ní se léčí především tzv. civilizační nemoci. Léčivá síla včelího medu působí přes pokožku, přímo na reflexní zóny zad a dochází tak k stimulování činnosti veškerých orgánů v těle. Masáž má detoxikační účinek, uvolňuje z těla usazeniny, které se v průběhu let nahromadily z životního prostředí, potravin a léků. Masáž má výborné účinky na pleť a silně oživuje celý organizmus.

50 min. 1 650 Kč

k uvolnění svalů a zvýšení průtoku energie. Masér používá nejen prsty, ale často i lokty a předloktí, což umožňuje hlubší průnik do tkání. Tato masáž působí blahodárně na fyzickou i psychickou úroveň a pomáhá odstranit bloky a napětí v těle. Filipínská masáž je oblíbená pro své harmonizující účinky a schopnost znovu obnovit vitalitu a pocit vnitřního klidu.

50 min. 1 650 Kč

25min. 825 Kč

### **Filipínská masáž**

Je tradiční technika, která kombinuje prvky akupresury, reflexní terapie a aromaterapie. Zaměřuje se na energetické dráhy těla a využívá tlaku na klíčové body

## TĚLOVÉ OŠETŘENÍ A RITUÁLY

### Thalgo Spa rituál Polynésie

Vysoce uvolňující masáž včetně peelingu celého těla, určená pro maximální relaxaci a dokonalého hýčkání vašeho těla s vůní vanilky a kokosu. Polynésie, exotická cesta po 4 ostrovech Francouzské Polynésie.

Používá se: polynéský ostrovní peeling, jehož složení je inspirováno kokosovými skořápkami a ostrovním pískem - pro perfektní exfoliaci a získání dokonale hladké pokožky celého těla, Mahana masážní olej - ve spojení s masáží s prvky lomi lomi - působí do hloubky svalů a uvolňuje tělo, Tuiponos pytlíčky s pískem z Bora Bora.

90 min.

2 670 Kč

### Kokosový pleťový rituál

Fidžijská masáž obličeje, dekoltu a rukou kokosovými měšci, za kterých vytéká blahodárné kokosové mléko, které napomáhá ke zpevnění, vyhlazení, prokrvení pokožky a které aktivuje lymfatický systém. Masáže měšci jsou východoasijské techniky, které fascinujícím způsobem aktivují všechny buňky v těle a probouzejí jeho smysly. Tyto neobvyklé regenerační techniky uvolňují napětí, zatuhlé svaly, pozitivně ovlivňují psychický stav organismu. Vaše pokožka bude sametově hebká a vyživená a vaše smysly relaxované. Postup: úvodní rituál, odlíčení, peeling, masáž kokosovými měšci, závěrečná péče.

50 min.

1 490 Kč

### Čoko rituál Procedura

je výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Čoko terapie je exkluzivní tělová kúra, která působí na všechny smysly těla a na zpomalení procesu předčasného stárnutí.

Postup: úvodní rituál, peeling, relaxační masáž a čokoládový zábal.

90 min.

1 990 Kč

### Tělový peeling

Tělové peelings jsou výbornou cestou, jak mít skvělý pocit z jemné a čisté pokožky. Buňky lidské kůže na povrchu časem způsobují problémy, mají za následek našedlý a nezdravý vzhled pokožky. Peeling odstraňuje z povrchu kůže tyto odumřelé buňky, tím pomáhá obnově pokožky, jejímu okysličování a přijímání vyživujících látek, po kterých bude vaše pokožka jasná a zářící. Nejenže tím zpomalíte stárnutí pokožky, ale také umožníte dalším kosmetickým přípravkům lépe působit na zdraví vaší kůže.

25 min.

825 Kč

## Thalgo Spa rituál Polynésie

Vysoce uvolňující masáž včetně peelingu celého těla, určená pro maximální relaxaci a dokonalého hýčkání vašeho těla s vůní vanilky a kokosu. Polynésie, exotická cesta po 4 ostrovech Francouzské Polynésie.

Používá se: polynéský ostrovní peeling, jehož složení je inspirováno kokosovými skořápkami a ostrovním pískem - pro perfektní exfoliaci a získání dokonale hladké pokožky celého těla, Mahana masážní olej - ve spojení s masáží s prvky lomi lomi - působí do hloubky svalů a uvolňuje tělo, Tuiponos pytlíčky s pískem z Bora Bora.

90 min.

2 670 Kč

## Čoko rituál

Procedura je výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Čoko terapie je exkluzivní tělová kúra, která působí na všechny smysly těla a na zpomalení procesu předčasného stárnutí.

Postup: úvodní rituál, peeling, relaxační masáž a čokoládový zábal.

90 min.

1 990 Kč

## Kokosový pleťový rituál

Fidžijská masáž obličeje, dekoltu a rukou kokosovými měšci, za kterých vytéká blahodárné kokosové mléko, které napomáhá ke zpevnění, vyhlazení, prokrvení pokožky a které aktivuje lymfatický systém. Masáže měšci jsou východoasijské techniky, které fascinujícím způsobem aktivují všechny buňky v těle a probouzejí jeho smysly. Tyto neobvyklé regenerační techniky uvolňují napětí, zatuhlé svaly, pozitivně ovlivňují psychický stav organismu. Vaše pokožka bude sametově hebká a vyživená a vaše smysly relaxované. Postup: úvodní rituál, odlíčení, peeling, masáž kokosovými měšci, závěrečná péče.

50 min.

1 490 Kč

## Tělový peeling

Tělové peelings jsou výbornou cestou, jak mít skvělý pocit z jemné a čisté pokožky. Buňky lidské kůže na povrchu časem způsobují problémy, mají za následek naředlý a nezdravý vzhled pokožky. Peeling odstraňuje z povrchu kůže tyto odumřelé buňky, tím pomáhá obnově pokožky, jejímu okysličování a přijímání vyživujících látek, po kterých bude vaše pokožka jasná a zářící. Nejen že tím zpomalíte stárnutí pokožky, ale také umožníte dalším kosmetickým přípravkům lépe působit na zdraví vaší kůže.

25 min.

825 Kč