



ALLEGRO SUITES

CRETE

menu

The following dishes are served until 16:00



Breakfast 1 (Γαλλικό πρωινό)

Κέικ σοκολάτας και βανίλιας, κρουασάν βουτύρου και σοκολάτας, μπισκότα, μπενιέ (σοκολάτας - ζάχαρης), προσφέρεται με πραλίνα σοκολάτας και μαρμελάδα φρούτων του δάσους

15€



Breakfast 2 (My breakfast)

Pancakes με μαρμελάδα άγριων φρούτων, πραλίνα σοκολάτας, φυσιτικοβούτυρο, φέτες τυρί και γαλοπούλας.

15€



Breakfast 3 (American Breakfast)

Αυγά scrambled, λουκάνικα, τραγανά φύλλα μπέικον, γαλλική μπαγκέτα πολύσπορη, τυρί και κόκκινα φασόλια.

15€



Breakfast 4 (Salmon Toast- Γιαούρτι ποτήρι)

α. Salmon toast, ψωμί προζυμένιο με κρέμα αβοκάντο, καπνιστό σολομό, αγγούρι, κάπαρι, πίκλα καρότο, άνηθο, ντοματίνια, sauce από λεμόνι, μουστάρδα, λάδι και μαύρο σουσάμι.

β. Γιαούρτι χαμηλών λιπαρών με μέλι, ξηρούς καρπούς, μούσλι, κανέλα, cranberries και goji berry.

15€



Breakfast 5 (Avocado Toast -Μπάρα Δημητριακών)

α. Αβοκάντο τόστ, ψωμί προζυμένιο με κρέμα αβοκάντο, scrambled αυγά, μπέικον, ψιλοκομμένη ντομάτα, μαιντανό και λάδι chili.

β. Μπάρα δημητριακών (σπιτική) με σταγόνες μαύρης σοκολάτας, μέλι, φυσιτικοβούτυρο, cranberries, ξηρούς καρπούς, σουσάμι.

15€



Breakfast 6 (Panini Οβάλ)

Ψωμάκι καρβελάκι στρογγυλό, με αυγά καγιανά, φέτα, πιπεριά, ντοματίνια, sour cream και σάλτσα ντομάτας.

15€



Breakfast 7 (Ομελέτα με σπανάκι)

Επιλέξτε κατά προτίμηση: κοτόπουλο ή σολομό. Τυρί, καλαμπόκι ντοματίνια & sour cream.

15€



Breakfast 8 (Protein Yoghurt Vanilla-blueberry Bowl)

Γιαούρτι με πρωτεϊνική βανίλια, γκρανόλα, blueberries, μπανάνα, cranberries, σπόρους chia.

15€

Food Allergy?

Please inform the restaurant manager if you have any allergies or intolerances to any ingredient. We will provide you with detailed information about the ingredients used in our dishes or prepare a suitable alternative for you.

Note: All dishes may contain traces of wheat, barley, or rye.