



Elizabeth  
HOTEL\*\*\*\*



MASÁŽE & RITUÁLY



Dokonalá oddychová destinácia s dizajnom  
a atmosférou starého Ríma

Zrelaxujte a načerpajte novú energiu v nádhernom wellness centre unikátneho historického Hotela Elizabeth v Trenčíne, ktorý sa nachádza v srdci mesta priamo pod stredovekým trenčianskym hradom. Priestor je dizajnovaný ako rímske kúpele, odkazuje tak na stovky rokov starý rímsky nápis na hradnej skale za hotelom.

Ponorte sa do nášho hydro-masážneho bazéna ako spôsob osvieženia alebo ako doplnok k saunovaniu. V našom wellness v rímskom štýle nájdete jedinečné zloženie ľadových, studených, teplých a horúcich termálnych procedúr, ktoré sú kľúčovými prvkami skutočných kúpeľov.

Počas vášho pobytu v Hoteli Elizabeth vám náš vysoko vyškolený wellness tím dopraje upokojujúce masáže podporujúce zdravie a vynikajúce skrášľovacie procedury.





Masáže je možné vykonávať ako párové ošetrenia alebo ošetrenia pre 2 osoby.

## Maderoterapia tela

60 min. **42 €**

Maderoterapia vznikla pred vyše sto rokmi v Kolumbii. Jej názov pochádza zo španielskeho slova madero, ktoré v preklade znamená drevo a terapia. Je to masážna technika so špeciálne navrhnutými prírodnými anatomicky tvarovanými drevenými valčekmi s rôznymi typmi výstupkov.

**Jedinečná, najúčinnjšia a hlavne neinvazívna metóda v boji proti celulitíde.**

- redukcia tuku
- odstránenie celulitídy
- spevnenie kože a podkožia
- detox lymfy
- odstránenie pocitu ťažkých nôh

Permanentka: **5 ošetrení** 200 € (1 ošetrenie 40 €)

Permanentka: **10 ošetrení** 380 € (1 ošetrenie 38 €)

## Klasická masáž

25 min. **20 €** | 50 min. **38 €**

Klasická masáž patrí medzi najviac využívané a najefektívnejšie masáže. Je to súbor hmatov, ktorými masér stimuluje kožu, podkožie a svaly klienta. Pri tejto procedúre dochádza k odbúraniu únavy, stresu a lepšiemu prekrvovaniu svalov a ostatných tkanív. Tiež sa znižuje napätie vo svaloch, ktoré môže často spôsobovať podráždenie nervov a následne bolestivo obmedzovať hybnosť v jednotlivých častiach tela.

## Relaxačná masáž

50 min. **40 €**

Relaxačná masáž vychádza z klasickej masáže, vykonáva sa jemnými, pomalými pohybmi je zameraná viac na uvoľnenie psychického a fyzického napätia. Privedie vaše telo a ducha späť do rovnováhy.

## Regeneračná masáž

50 min. **42 €**

Regeneračná masáž vychádza z klasickej masáže je špeciálne prispôbená pre osoby, ktoré podávajú náročné fyzické výkony. Jej cieľom je prekrviť, uvoľniť a natiahnuť svaly. Vykonáva sa oveľa hlbšie a intenzívnejšie. Záverečný strečing ešte viac povoľňuje a ponáťahuje svaly.





## Aromaterapeutická masáž

50 min. **40 €**

Aromaterapeutická masáž je spojením klasickej masáže s aromaterapiou. Je pohladením nie len pre vaše zmysly. Prijemné dotyky i vôňa pôsobia doslova ako balzam na telo i dušu. Dokážu priniesť relax a uvoľnenie celému telu. Tak ako sa uvoľní telo upokojí sa aj vaša myseľ. Hlavnou zložkou aromaterapie sú éterické oleje. Kvalitné oleje obohatené o koncentrované účinné látky aromatických i liečivých rastlín.

## Lymfodrenážna masáž

50 min. **41 €** | 90 min. **58 €**

Lymfodrenážna masáž spôsobuje rýchlejšie odplavenie škodlivých látok z tela. Použitím tejto techniky sa napomáha k odtoku lymfy a tým zmierňuje opuchy. Z kozmetického uhla pohľadu je využívaná ako prevencia proti vzniku celulitídy a únave nôh, formuje postavu a zlepšuje kvalitu pokožky.

## Havajská lomi-lomi masáž

50 min. **46 €** | 75 min. **52 €**

Havajská masáž je označovaná za perlu medzi masážami. Lomi-Lomi je relaxačná masáž, kde sa používajú špeciálne havajské techniky v spojení esenciálnych olejov. Je založená na rytmických technikách, používaní prstov, dlaní, laktov a hlavne predlaktí. Blahodárne stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, hlboko relaxuje a harmonizuje. Odstraňuje svalovú bolesť únavu a napätie. Uvoľňuje kĺbne spojenia a pomáha k detoxikácii celého organizmu.

## Reflexná masáž chodidiel

25 min. **28 €** | 50 min. **42 €**

Reflexnou masážou stimulujeme zóny (reflexné body) na chodidlách. Reflexná masáž chodidiel je dobrá nielen na diagnostiku zdravotných problémov, ale slúži aj na rýchlu pomoc organizmu, ako sú bolesti žalúdka, migrény alebo tráviace ťažkosti. Či už trpíte chronickou alebo akútnou chorobou alebo jednoducho len hľadáte cestu k zníženiu napätia, reflexná masáž môže byť odpoveďou na váš problém.

## Masáž lávovými kameňmi

50 min. **50 €** | 90 min. **70 €**

Masáž lávovými kameňmi je luxusná masáž celého tela vrátane chodidiel. Masíruje sa nahriatými kameňmi. Táto úžasná masáž uvoľňuje napätie a stres, ktorý je už pomaly bežnou súčasťou nášho života. Okrem toho má priaznivé účinky aj proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov.



### Bankovanie (vákuová masáž)

50 min. 39 €

Bankovanie (vákuová masáž) patrí k metódam tradičnej čínskej medicíny. Pri tejto masáži využívame akupunktúrne dráhy prostredníctvom, ktorých pôsobíme na vnútorné orgány tela. Bankovanie úspešne odstraňuje únavu, bolesti hlavy a migrény, spazmatické svaly a blokády, astmu, tráviace ťažkosti, celulitídu. Bankovanie má výrazný vplyv aj na čistenie organizmu od toxických látok usadených v stuhnutých svaloch, po ich uvoľnení sa toxíny odplavujú z tela von a nastáva príjemný stav uvoľnenia a odľahčenia organizmu.

### Masáž pre tehotné

50 min. 39 €

Masáž pre tehotné je individuálna masáž pre tehotné ženy vo všetkých mesiacoch tehotenstva. Uľahčuje zmeny prebiehajúce v tele a súčasne je vynikajúcou prípravou na pôrod. Vďaka masáži sa uvoľňuje napätie v tele a svaloch. Pomáha zmiernovať bolesti chrbtice, nevoľnosť, zlepšuje spánok, posilňuje svaly hlavne v zaťažovanej oblasti chrbtice, krvný obeh, uľavuje kĺbom a lymfatickému systému, zmierňuje opuchy nôh a vedie k znovuoobnoveniu stratenej energie. Počas tehotenstva ako aj v období po ňom sú myseľ ako aj telo vystavené nadmernej záťaži, a preto je potreba uvoľnenia a relaxácie o to dôležitejšia. Pomocou masáže navrátíme budúcej mamičke jej psychický ako aj fyzický stav do stavu harmónie. Po masáži sa mamičky čakateľky cítia sviežo a plné energie.



# PROCEDÚRY S BIO LEVANDUĽOU CHODOUŇSKOU

Jedinečné liečivé procedúry a nápoje s BIO levanduľou Chodouňskou. Jedinečnosť používanej levandule spočíva v unikátnosti byliny s biodynamickými látkami a minerálmi z vápencových morí v BIO kvalite. Ako preukázali klinické štúdie a výsledky lekárov a terapeutov, obsahuje unikátne bioaktívne látky a ako jediná na svete vzácne minerály z vápencových morí bez chémie v certifikovanej BIO kvalite. Táto cenná bylina dokáže pomôcť s komplexnou regeneráciou neuro receptorov a nervovej sústavy a tým rieši trvale, bez vedľajších účinkov a závislostí autoimunitné ochorenia, nespavosť, úzkosti, depresie a migrény, stres a celkové vyčerpanie.

Masáže je možné vykonávať ako párové ošetrenia alebo ošetrenia pre 2 osoby.

---

## Celotelová masáž na uvoľnenie tela a mysle

50 min. 45 €

Aromatická masáž celého tela s BIO Levanduľou Chodouňskou uvoľní vaše telo a myseľ, ideálna pri nespavosti, fyzickej a psychickej vyčerpanosti. Zlepšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu, uvoľňuje tonus pohybového aparátu vrátane bolesti bedrovej a krčnej chrbtice. Eliminuje voľné radikály v tele celkovou detoxikáciou organizmu.

Po masáži sa podáva Levanduľový čajový rituál.

---

## Reflexná masáž chodidiel a hlavy

50 min. 45 €

Olej s liečivými BIO dynamickými látkami spôsobí cez aplikáciu reflexných bodov na chodidle okamžité vstrebávanie harmonizujúcich látok do tela. Spôsobí Zacelenie neuro receptorov, ukladanie nervového napätia, načerpávanie vitality a energie. Celková pomoc pri nespavosti, vyčerpaní, strese, úzkosti a depresii. Následnou masážou hlavy, keď budú vaše nohy odpočívať v teple, zrelaxujete vaše telo aj myseľ.

Po masáži sa podáva Levanduľový čajový rituál.







# THALGO TELOVÉ RITUÁLY

Masáže je možné vykonávať ako párové ošetrenia alebo ošetrenia pre 2 osoby.

## Výživný Cold cream marine rituál

55 min. **65 €**

Ošetrovanie je určené osobám so suchou a veľmi suchou pokožkou. Rituál pozostáva z 10 minútového zábalu a masáže hlavy, pokračuje 45 minútová relaxačná celotelová masáž vrátane masáže rúk a chodidiel Cold Cream balzomom, ktorý rozmaznáva vaše zmysly vôňou cédrového dreva, zelených listov, zeleného jablka a broskyne. Cold Cream Marine obsahuje riasový vosk, olej z mikrorias, modrú miazgu oceánu bohatú na minerály a stopové prvky pre doplnenie lipidov do pokožky, bambucké maslo, maslo Capuacu, olej zo semien Maracuje a panenský olej z borytu farbiarskeho pre výživu a hydratáciu.

## Pacifik

90 min. **75 €**

Exotická cesta po ostrovoch Francúzskej Polynézie. Oddajte sa vôni vanilky, kokosu, uvoľnite svoje telo aj myseľ. Zažijete exfolizáciu s exotickým ostrovným peelingom z bieleho piesku, morskej soli, kokosovej škrupinky, s monoi olejčekom a tahitskej vanilky. Unikátnu Mahana masáž s olejom Algo Monoi pre relax a výživu s nádychom kokosu, vanilky a záverečné prehriatie s Tuiponos vrecúškami.

## Rituál Mer des indes

90 min. **75 €**

Harmonizujúci rituál pre znovu nájdenie harmónie tela inšpirovaný ajurvédou vás preniesie do posvätej zeme Indie. Zažijete exfolizáciu tela zázvorovým peelingom a harmonizujúcu masáž v kombinácii s marma terapiou, jógy a hudobnej terapie. Marma terapia umožňuje odblokovanie energetických bodov a napomáha k správne mu prúdeniu životnej energie v tele. Celý rituál je zahalený do vôní santalového dreva, šalvie, koriandru a cyprušteka.



# KONTRAINDIKÁCIE MASÁŽÍ, RITUÁLOV A PROCEDÚR

**Kontraindikácie sú zdravotné stavy pri ktorých sa nesmie vykonávať masáž.**

- ihneď po výdatnom jedle
- bezprostredne po nadmernej telesnej námahe
- pri celkovom vyčerpaní
- horúčka, nachladnutie
- infekcie, zápaly (kože, dýchacích ciest)
- onkologické nálezy, TBC
- hemofília (krvácavé stavy)
- vysoký stupeň osteoporózy (rednutie kosti)
- hnisavé kožné ochorenia
- kožné vyrážky
- krátko po operácii
- kŕčové žily ( miestna kontraindikácia )

**Kedy sa poradiť s lekárom?**

- choroby srdca  
(infarkty, srdcové arytmie, vysoký krvný tlak, a pod)
- pri cukrovke
- pri epilepsii
- pri chronických kožných chorobách
- pri kŕčových žilách
- v tehotenstve



### Bukálna masáž

60 min. **45 €**

Bukálna masáž patrí k nechirurgickým omladeniam pleti. Navrhla ju francúzska kozmetička Joelle Ciocco, ktorá sa k zachovaniu mladistvosti pokožky venuje už 30 rokov. Bukálna masáž je natoľko prepracovaná, že vám po nej neostanú na tvári žiadne stopy podráždenia. Keďže má najmä omladzujúci efekt, je vyhľadávaná aj medzi celebritami, vrátane Meghan Markle, Jennifer Lopez, Kate Moss, či slovenská herečka Zuzana Haasová, ktorá na ňu nedá dopustiť. Oproti základnej kozmetickej masáži, ktorá dosahuje iba povrchové výsledky, je bukálna masáž omnoho efektívnejšia. Bukálna masáž je zameraná na spodnú časť tváre, na ochabnutú pokožku, dvojitú bradu, uvoľnenie na krku. Pomocou bukálnej masáže dokážeme ovplyvniť hlbšie štruktúry a prirodzene zvýšiť tonus, elasticitu pokožky, znížiť výskyt vrások a zlepšiť vzhľad pleti. Správne vykonaná masáž nám zabezpečí pleť, ktorá bude rozjasnená, zjednotená, vypnutá a bude pôsobiť mladším vzhľadom. Masáž by sa mala vykonávať jedenkrát týždenne, v cca mesačnom intervale, aby sme zabezpečili čo najlepší efekt. Následne môžeme masírovať jedenkrát mesačne pre udržanie dosiahnutého efektu.

### Maderoterapia tváre

40 min. **30 €**

Maderoterapia vznikla pred vyše sto rokmi v Kolumbii. Jej názov pochádza zo španielskeho slova madero, ktoré v preklade znamená drevo a terapia. Je to veľmi jemná technika, šetrná k pokožke. Lymfatická liftingová masáž.

- odstránenie dvojitej brady
- odstránenie opuchov okolo očí a tváre
- odstránenie vrások
- zúženie tváre V shape
- spevnenie kontúr tváre

Permanentka: **5 ošetrení 140 €**

### Maderoterapia tváre s maskou

60 min. **40 €**

### Masáž tváre a dekoltu

45min. **27 €**

Masáž tváre a dekoltu je veľmi dôležitou súčasťou starostlivosti o pleť jej vyživovaním a uchovávaním jej mladistvého vzhľadu. Masáž pleti je najpríjemnejšou a najúčinnjšou formou boja proti starnutiu. Stimuluje bunky a napomáha odstraňovať toxíny. Pravidelnou masážou získa pleť lepší tonus, urýchli sa odstránenie odumretých buniek a tvorba nových. Lepším prekrvením získa pleť zdravú a prirodzenú farbu. Príjemná a relaxačná procedúra zlepši stav vašej pleti a príjemne vás uvoľní.

### Masáž tváre a dekoltu s maskou

65 min. **37 €**



---

### **Kozmetická lymfodrenáž tváre**

45 min. **28 €**

Kozmetická lymfodrenáž tváre je jemná technika zameraná na lymfatický systém tváre. Vykonáva sa malým tlakom na pokožku bez olejov a emulzií. Cieľom tejto masáže je uvoľniť zablokované lymfatické uzliny a tým zlepšiť odtok lymfy po celej tvári. Využíva sa pri ošetrovaní opuchov tváre, na ošetrovanie a zjemnenie prejavov aknóznej pleti, pri problémoch s dutinami a migrénach. Manuálna lymfodrenáž sa tiež odporúča na detoxikáciu a celkové zlepšenie imunitného systému.

---

### **Kozmetická lymfodrenáž tváre s maskou**

65 min. **38 €**

---

### **Masáž tváre s Gua sha**

45 min. **28 €**

Masáž tváre pomocou špeciálneho kameňa Gua-sha je adaptovaná zo starodávnej čínskej masážnej techniky. Pomáha uvoľniť svalové napätie, vyhladiť vrásky a spevniť kontúry tváre. Stimuluje tok lymfy a odvádzanie toxínov, čím pomáha predchádzať zápalom a opuchom. Podporuje mikrocirkuláciu, zlepšuje prísun kyslíka a živín do pokožky, podporuje tvorbu kolagénu, ako aj obnovu kožných buniek. Tiež zvyšuje absorpciu a účinnosť použitých kozmetických prípravkov.

---

### **Masáž tváre s gua sha s maskou**

65 min. **38 €**

---

### **Masáž hlavy teplým olejom**

20 min. **20 €**

Táto úžasná masáž uvoľňuje napätie a stres, ktorý je už pomaly bežnou súčasťou nášho života. Okrem toho má priaznivé účinky aj proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov. Masáž hlavy je užitočná preto, lebo sa masírujú hlavne dôležité energetické centrá. Má antimigrenóznny účinok.



# KONTRAINDIKÁCIE MASÁŽÍ A RITUÁLOV TVÁRE

## Kontraindikácie masáže tváre:

- onkologický pacienti
- chrípka, prechladnutie
- akútne zápalové ochorenia kože
- infekčné ochorenia kože
- kožné zmeny nejasného pôvodu
- otvorené rany
- herpes
- výplne botox, hyalurón ( aspoň 1. mesiac počkať )



# HĽBKOVÉ ČISTENIE PLETI S KOZMETIKOU DR. SCHRAMMEK

Hĺbkové čistenie pleti je kozmetické ošetrovanie, pri ktorom sa mechanicky odstraňujú mazové zátky z pórov. Predchádza mu dôkladné naparenie pleti, aby sa póry „otvorili“ a komedóny išli ľahko vytlačiť. Hĺbkové čistenie pleti je potrebné vykonávať v pravidelných intervaloch podľa stavu a potrieb pleti. Obzvlášť pri zmiešanom a mastnom type pleti je pravidelnosť dôležitá. Pravidelné hĺbkové čistenie pórov eliminuje vznik zápalov, účinné látky z kozmetických produktov sa vstrebávajú cez uvoľnené póry. Pravidelnými salónnymi ošetreniami pleti a vhodnou domácou starostlivosťou dokážeme viditeľne zlepšiť negatívne prejavy mastného typu pleti.

## Hĺbkové čistenie podľa typu pleti

60 min. 50 €

Povrchové čistenie pleti, ATMC plazma, enzymatický peeling, naparenie tváre, hĺbkové čistenie pleti, dezinfekcia, ampulka, maska, záverečný krém.

## Hĺbkové čistenie podľa typu pleti s masážou tváre a dekoltu

80 min. 65 €

Povrchové čistenie pleti, ATMC plazma, enzymatický peeling, naparenie tváre, hĺbkové čistenie pleti, dezinfekcia, ampulka, masáž tváre a dekoltu, maska, záverečný krém.







# THALGO TVÁROVÉ RITUÁLY

Thalgo je synonymom prírodnej kozmetiky najvyššej kvality. Kombinácia prvkov z morských rias a unikátnych minerálov je zrodená pre prirodzenú a účinnú starostlivosť o vašu pleť. Liečivá sila z morských rias sa vyznačuje silnými regeneračnými a samočistiacimi procesmi. Osobitnou prednosťou značky Thalgo je, že vo svojich výrobkoch nepoužíva žiadne zložky živočíšneho pôvodu, parabény, minerálne oleje ani geneticky modifikované suroviny. Dôkazom magickej prírodnej liečivej sily výrobkov Thalgo je aj to, že svoje výrobky zásadne netestuje na zvieratách.

## Ocean rituál pre mužov

60 min. 55 €

Rituál odpovedajúci špeciálnym požiadavkám mužskej pleti, ktorá je silnejšia, viac sa mastí a býva veľmi namáhaná každodenným holením. Produkty sú vysoko účinné a príjemné, obsahujú riasu Algue Bleue Vitale®, ktorá obnoví svieži vzhľad aj pocit po vyčerpávaní dňa. Ošetrovanie pozostáva z odličovacieho rituálu Eveil a la Mer, peelingu, akupresúry, špeciálnej masáže pre obnovenie pleti, aplikácie hyalu-procollagénovej plátenkovej masky na okolie očí a následnej masáže Booster valčekmi, záverečný krém.

## Intenzívny Cold cream rituál s plastickou maskou

60 min. 55 €

Intenzívne pletové ošetrovanie s plastickou maskou s produktami z morských rias je určené klientom, ktorí na sebe sledujú prvé známky stárnutia, dehydratáciu pleti, diskomfort suchej a citlivej pleti. Neobmedzenou súčasťou rituálu je odličovací rituál Eveil a la Mer, peeling s morskými kryštálmi, aplikácia intenzívneho koncentráту, ktorý pomocou jedinečnej masážnej techniky zapracujeme do pleti. Pre maximálny efekt naniesieme krémovú masku, ktorú zabalíme do špeciálnej masky s alginátovým základom. Na záver celého rituálu ošetríme okolie očí a naniesieme pletový krém.

## Spiruline boost: Vyhladzujúce detoxikačné ošetrovanie

60 min. 65 €

Ošetrovanie s energizujúcou spirulinou a morským magnéziom je vynikajúcou prevenciou a napravením prvých prejavov starnutia. Uvoľní všetko vaše napätie. Únava, stres a znečistenie sú nástrahy života v meste, ktoré vedú k produkcii voľných radikálov a toxínov. Práve na toto je vhodné ošetrovanie Spiruline boost. Vypadá vaša pleť unavená? Pociťujete prvé príznaky vrások? Máme pre vás riešenie. Detoxikujte pleť, obnovte energiu buniek a chráňte pleť pred oxidačným stresom. Doprajte si ošetrovanie s odličovacím rituálom Eveil a la Mer, detoxikačnou maskou, relaxačnou masážou Dermastim pre obnovenie pleti a záverečnou aplikáciou očného a pletového krému.



### Hyalurónový rituál na vyplnenie vrások

60 min. **72 €**

Ošetrovanie sa sústreďuje na hlbšie a výraznejšie vrásky, ktoré vznikajú okolo 35. roku života. Účinná látka známa veľmi dobre v kozmetickom svete, kyselina hyaluronová, bola vybraná spoločne s patentom Matrixyl pre boj proti vráskam. Tieto aktívne látky účinkujú priamo v srdci vrások a vrásku tzv. vyplnia a nadýchajú. Ošetrovanie pozostáva z odličovacieho rituálu Eveil a la Mer, z abrazívneho peelingu, akupresúry, hyaluronového séra, špeciálnej Dermastim masáže pre obnovenie pleti, aplikácie hyalu-procollagénovej plátenkovej masky s následnou masážou Booster valčekmi a aplikácia záverečného očného a pletového krému.

### Silicium liftingový a zpevňujúci rituál

60 min. **85 €**

Revolučné ošetrovanie pre ženy, ktoré bojujú nielen s vráskami, ale i s ochabnutou a ovisnutou pokožkou, ktorá trápi ženy okolo 40. roku života. Ošetrovanie pozostáva z odličovacieho rituálu Eveil a la Mer, z abrazívneho peelingu, aplikácie siliciového extraktu na vrysovanie kontúr, následnej aplikácie hyaluronového séra, špeciálnej Dermastim masáže pre obnovenie pleti, face fitness masáž pomocou dvojice valčekov, dvojitej masky: masky s morským sérom pre okamžité vypnutie pleti a kryomodelačná maska pre spevnenie kontúr. Záverečná aplikácia pletového a očného siliciového krému.



# PRÍSTROJOVÉ OŠETRENIA TVÁRE A DEKOLTU

## ATMC plazma „studená plazma“

Malý zázrak v kozmetických salónoch. Prístroj získal ocenenie ako najlepšia inovácia kozmetických prístrojov za rok 2024. Používa v kombinácii s pletovými ošetreniami pre ešte väčší efekt a dosiahnutie čo najlepších výsledkov daného ošetrenia. Plazma je jedným zo štyroch základných skupenstiev (pevné, tekuté, plyn, plazma). Ide o ionizovaný plyn zložený z iónov a elektrónov. Studená plazma má teplotu 35-40 stupňov Celzia a dočasne „narušuje“ lamelárnu štruktúru v epidermálnej bariére. Robí teda túto štruktúru menej organizovanú a viac uvoľnenú po dobu 10-12 hodín počas ktorých je koža priepustnejšia pre hydrofilné látky. Potom získa epidermálna bariéra opäť svoju tesnú štruktúru. V prípadoch, keď je epidermálna bariéra z nejakého dôvodu narušená, ju môže studená plazma opraviť. Narušenie lamelárnej štruktúry vytvára tiež proces dezinfekcie, ničí baktérie a huby, zápalové bunky a tiež poškodené bunky. Zvyšuje tiež epidermálnu priestupnosť pleti a tým aj absorpciu kozmetických produktov a to až o 24%. Zóny ošetrenia tvár a chrbát.

### Účinky:

- Akné - studená plazma je vhodná na boj s akné, pretože ničí baktérie *Propionium Acnes*, znižuje zápal kože, zvyšuje jej obranyschopnosť, normalizuje produkciu kožného mazu a je tiež vhodná na redukciu nadmerného mazotoku, zväčšené póry a na jazvy po akné.
- Vrásky - studená plazma je účinné ošetrenie proti starnutiu pleti, pretože spúšťa delenie bazálnych buniek, zvyšuje produkciu kolagénu, zlepšuje medzibunkovú komunikáciu a tiež pomáha aj pri hojení rán.
- Depigmentácia - plazmové ošetrenie je obzvlášť účinné pri škvrnách na koži pod ktorými prebieha zápalový proces tzv. PIH pigmentácia. Redukciou zápalu taktiež znižuje hladinu hemoglobínu okolo škvŕn na pokožke, čím znižuje pigment.
- Citlivá pleť – studená plazma má antioxidačný účinok na imunitný systém kože, čo redukuje ničivé následky chronických kožných ochorení, ako je atopický ekzém, rosacea, a seborea, ktoré sa prejavujú zapálenou, podráždenou, dehydrovanou a drsnou kožou.

Ošetrenie prístrojom trvá priemerne 10 minút, prístroj sa používa nasucho, nie sú potrebné špeciálne produkty. Ošetrenie nie je nepríjemné ani bolestivé. Prvé výsledky sú viditeľné spravidla do druhého dňa.

### Kontraindikácie:

- elektronické zariadenie, kt. je permanentne napojené na telo – pacemaker, kardiostimulátor, epilepsia, klienti s nestabilným diabetes, hemofília alebo coagulačné poruchy, hepatitída, AIDS, pacienti s ALS ( Amiotrofická laterálna skleróza ), pacienti s autoimunitným ochorením ako je fibromyalgia, nádorové ochorenia, pacienti s veľmi slabou imunitou, nestabilná hypertenzia, chronické ochorenia v akútnom stave, aktívny herpes, ak klient užíva steroidy alebo užíval za posledné 2 týždne, ak boli pichnuté injekčné nite ( mesačný odstup), deti do 11 rokov – len v prípade rodiča.



## BDR ošetrenia (beauty defect repair)

Ošetrenie prístrojom BDR, v kombinácii s vysoko účinnými sérami, chemickým a mechanickým peelingom, pulznou masážou a mezoterapiou. Táto revolučná metóda bola vypracovaná na základe dlhoročných skúseností v spolupráci s teamom lekárov, inžinierov a biológov. Použitie technológie BDR vyplní medzeru medzi klasickým kozmetickým ošetrením a estetickou chirurgiou a dermatológiou. Ošetrenie BDR je neinvazívne a absolútne bezbolestné. Pre dosiahnutie želaného výsledku je ideálne absolvovať kúru 5-6 ošetrení 1x mesačne, podľa stavu pokožky. Jedna BDR kúra dodá pleti tolko hydratácie, čo bežnými kozmetickými prípravkami nie je možné. Udržiavacia kúra 1x mesačne.

### Čo môžete očakávať po ošetrení:

- zjednotenie farby pleti a kruhov pod očami
- zlepšenie pružnosti pokožky
- omladenie pleti - redukcii hlbokých a mimických vrások
- komplexnú hydratáciu pokožky - čo vedie k plnšej a pevnejšej pleti
- jemnejší a hladký vzhľad vďaka výnimočnej technológii, ktorá pozitívne pôsobí na tvorbu nových buniek
- výrazný liftingový efekt

### Kontraindikácie:

- kožné alergie, gravidita, herpesy, čerstvé rany na ošetrovanom mieste, zápaly, kardiostimulátor, srdcovo - cievne ochorenia, hypertyreóza, chorobne zmenená koža, kardiostimulátor, lokality s nádormi a jazvami po operáciách nádorov, zápaly nervov, miesta s porušenou nervovou citlivosťou, horúčkové ochorenia



---

**BDR ošetrenie start up**40 min. **55 €**

Ideálne úvodné BDR ošetrenie s výborným okamžitým výsledkom hlavne pre klientov začínajúcich s BDR ošetreniami.

- citlivá pokožka ostáva upokojená, ošetrovaná s dlhodobým výsledkami
- zvyšuje sa pružnosť pokožky, aktívna ochrana buniek a imunity pokožky
- zvýšenie hydratácie vracia elasticitu pokožke

**Priebeh ošetrenia:**

- povrchové čistenie pleti, enzymatický peeling, mezoterapia, maska, záverečný krém

---

**BDR hydratačné ošetrenie, ošetrenie pre citlivú pleť**80 min. **95 €**

Výborne tolerované ošetrenie aj pre citlivú, podráždenú, stresovanú pokožku aj v prípade so sklonom k alergickým.

- upokojuje a vyživuje veľmi citlivú pokožku
- účinne redukuje podráždenie a začervenanie s dlhodobým účinkom
- viditeľne vyhladzuje, hydratuje a zjemňuje iritovanú a popraskanú pokožku
- posilňuje odolnosť pleti a stimuluje imunitný systém
- výsledkom je zjemnená, relaxovaná, svieža a vyrovnaná pleť

**Priebeh ošetrenia:**

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém


---

**BDR ošetrenie pre mastnú a aknóznú pleť**60 min. **75 €**

Posilňujúce ošetrenie pre mastnú, problematickú a podráždenú pleť.

- bráni tvorbe akné
- reguluje mazotok, má zmatňujúce a protizápalové účinky
- upokojuje a čistí pokožku
- znižuje póry

**Priebeh ošetrenia:**

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém
- 

## BDR omladzujúce ošetrovanie

80 min. 95 €

Viditeľne omladzuje a obnovuje mdlú, unavenú a slnkom poškodenú pleť – energizujúce aktívne ingrediencie chránia a obnovujú pokožku.

- obnovuje ochrannú funkciu kože
- aktivuje regeneráciu pleti
- stimuluje bunecný metabolizmus a mikrocirkuláciu
- zdvihne a tonizuje kontúry tváre
- má dlhodobé účinky

### Priebeh ošetrovania:

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém

## BDR protivráskové ošetrovanie

90 min. 105 €

Ošetrovanie je určené pre zrelú pleť, ktoré jej vracia sviežosť a mladosť

- viditeľné vyhladenie a tonizácia pleti
- reaktivuje všetky funkcie pokožky s dlhodobým účinkom, ktorý pretrváva niekoľko dní
- rozžiarená pokožka s mladistvým a sviežim vzhľadom

### Priebeh ošetrovania:

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém





---

**BDR špeciálne ošetrenie**60 min. **75 €**

Ošetrenie je zamerané na vrásky okolo očí, pier a čela

- efektívne minimalizuje vrásky
- viditeľne vyhladzuje pleť
- pôsobí na prejavy unavenej a stresovanej pokožky

**Priebeh ošetrenia:**

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém

---

**BDR ošetrenie pre mužov**60 min. **75 €**

Ošetrenie zamerané pre moderných, dynamických, úspešných a upravených mužov

**Účinky:**

- osviežujúce ošetrenie pre svieži vzhľad
- vitalizuje a dodáva energiu pokožke
- minimalizuje rozšírené póry

**Priebeh ošetrenia:**

- povrchové čistenie pleti, chemický peeling, mechanický peeling, impulzná masáž, mezoterapia, maska, záverečný krém



## Genius – maximálne okysličenie a výživa pleti

70 min. 65 €

Ošetrovanie prístrojom Genius, je inovatívne neinvazívne kyslíkové ošetrovanie, vhodné pre akýkoľvek typ pleti. Výsledkom je pevnejšia a hladšia pokožka, zlepšenie kožnej štruktúry a redukcia jemných vrások.

### Kombinácia troch ošetrovaní v jednom:

**Exfoliácia:** Odstraňuje odumreté bunky z vrchnej vrstvy pokožky, vyhladzuje a obnovuje pleť a pripravuje ju na príjem aktívnych látok.

**Infúzia/výživa:** Pomocou špeciálnej kapsule a gélu sa pleť čistí, a pri tom infúziou vpravuje do pleti aktívne zložky.

**Okysličenie:** Prístroj Genius vytvára nespočetné malinké bubliny CO<sub>2</sub>, ktoré jemne praskajú na povrchu pleti a vytvárajú fyziologickú reakciu, ktorá posieľa okysličenú krv do ošetrovanej oblasti. Výsledkom je okysličená pleť a optimálna absorpcia aktívnych zložiek dodaných ošetrovaním.

### Hlavné benefity ošetrovania:

- ideálne 3 v jednom tvárové ošetrovanie
- vhodné pre všetky typy pleti
- okamžitý peeling, rozjasnenie, spevnenie, rozžiarenie a presvetlenie pokožky
- inovatívna patentovaná technológia okysličenia
- rýchle a efektívne ošetrovanie na špeciálne príležitosti
- prirodzené okysličenie pokožky s dlhodobými účinkami
- personalizované a jednorázové komponenty pre maximálnu hygienu

Pre lepšie a dlhodobé výsledky sa odporúča ošetrovanie vo forme kúry, čo je 5 – 6 ošetrovaní s odstupom maximálne dvoch týždňov.

### Postup ošetrovania:

- povrchové ošetrovanie pleti, ATMC plazma, peeling, infúzia/výživa, okysličenie, tripolárna rádiofrekvencia, booster sérum, maska, masáž tváre, nanosenie krému

### Kontraindikácie:

- aktívny herpes, tehotenstvo, kardiostimulátor, akútne alebo infekčné ochorenia kože, nádorové ochorenia, neuropatie, neznáme útvary na pokožke



## Ošetrenie coollifting

30 min. 62 €

Coollifting je revolučné prístrojové ošetrenie pleti, ktoré rýchlo, bezpečne, bezbolestne a najmä viditeľne omladzuje. Je vhodný na ošetrenie pokožky tváre, krku a dekoltu. Metóda je založená na použití Coollifting pištole, ktorá na pokožku vysiela drobné „strely“. Cez silný tlak CO<sub>2</sub> pod vysokým podtlakom a nízkou teplotou v kombinácii s extrémne vysokou koncentráciou aromatizovaných účinných látok ako je kyselina hyalurónová.

### Účinky:

- zlepšenie mikrocirkulácie pleti, viditeľne mladší vzhľad
- vyhladzuje mimické vrásky
- lifting – napínajú sa povrchové vrásky a redukuje sa ich hĺbka
- intenzívna stimulácia kolagénu a elastínu v pokožke
- stimulácia hlboko uložených tkanív pokožky (vplyvom nízkej teploty)

Okamžitý účinok už po jednom ošetrení. Výrazný liftingový efekt, ktorý sa prejaví vyhladením a rozjasnením pokožky, napnú sa povrchové vrásky a redukuje sa hĺbka vrások. Ošetrenie vo forme kúry 8 sedení v priebehu mesiaca ( 2x do týždňa ). Výrazný omladzujúci účinok, intenzívna stimulácia kolagénu a elastínu, regenerácia dermy, zlepšuje textúru a kvalitu pokožky. Udržiavacie sedenie 1 x za 2 týždne

### Postup pri ošetrení:

- povrchové odlícenie pleti, ATMC Plazma, prevedenie coollifting ošetrenia

### Kontraindikácie:

- alergia na chlad, akútne alebo infekčné ochorenia kože, nádorové ochorenia, neuropatie, neznáme útvary na pokožke



# STAROSTLIVOSŤ O RIASY A OBOČIE

---

**Úprava a farbenie obočia** **15 €**

- pinzetou ako samostatný úkon

---

**Farbenie obočia** **5 €**

---

**Farbenie rias** **5 €**

---

**Lash lift** 70 min. **35 €**

Technika Lash Liftingu vytvára atraktívne dlhotrvajúce natočenie s efektom dlhších, silnejších a tmavších rias. Profesionálnym ošetrením získate luxusné natočenie rias, ktoré pretrvá dokonca i po sprchovaní alebo plávaní po dobu 4 - 6 týždňov. Lash Lifting používa úplne bezpečný chemický proces pre premodelovanie prírodných rias do požadovaného tvaru. Pred prvou aplikáciou je vhodný kožný aplikačný test, aby sme predišli nepríjemnej alergickej reakcii.

Zákazníčka by mala prísť na procedúru nenamalovaná.

**Starostlivosť o obočie po aplikácii:**

- 24 h. po aplikácii nesmú prísť chlípky ani pokožka do kontaktu s vodou, parou alebo líčidlami. Po uplynutí 24 h. sa už zákazníčka môže umývať, líčiť aj odličovať

**Pre koho nie je ošetrenie vhodné:**

- zákazníčky, ktoré sú alergické na akúkoľvek zložku Lash liftingu alebo Brow liftingu
- zákazníčky s veľmi malým množstvom chlípok
- zákazníčky s akýmkoľvek ochorením alebo infekciou kože a okolia očí
- tehotné a kojace zákazníčky
- onkologický pacienti
- ak bolo obočie nedávno tetované
- nedávna aplikácia botoxu alebo iných látok proti vráskam ( aspoň 1 mesiac odstup )



## Brow lash

70 min. 35 €

Brow lifting je metóda vďaka, ktorej sa zafixujú prírodné chĺpky do považovaného predĺženia a zhustenia. Pri brow liftingu je možné aj farbenie chĺpkov, prostredníctvom, ktorého sa obočie ešte viac zvýrazní. Obočie po aplikácii liftingu vyzerá o 50 % hustejšie, dlhšie a výraznejšie.

Pred prvou aplikáciou je vhodný kožný aplikačný test, aby sme predišli nepríjemnej alergickej reakcii.

### Starostlivosť o obočie po aplikácii:

- 24 h. po aplikácii nesmú prísť chĺpky ani pokožka do kontaktu s vodou, parou alebo líčidlami. Po uplynutí 24 h. sa už zákazníčka môže umývať, líčiť aj odličovať

### Pre koho nie je Brow lifting vhodný:

- zákazníčky, ktoré sú alergické na akúkoľvek zložku Lash liftingu alebo Brow liftingu
- zákazníčky s veľmi malým množstvom chĺpkov
- zákazníčky s akýmkoľvek ochorením alebo infekciou kože a okolia očí
- tehotné a kojace zákazníčky
- onkologický pacienti
- ak bolo obočie nedávno tetované
- nedávna aplikácia botoxu alebo iných látok proti vráskam (aspoň 1 mesiac odstup)



# STAROSTLIVOSŤ O RUKY

## Parafínový zábal na ruky

40 min. 15 €

Zábal rúk v teplom parafíne má blahodárne účinky na suchú, popraskanú pokožku. Parafín je druh vosku pochádzajúci z ropy, ktorý sa vďaka svojmu unikátnemu zloženiu stal zaujímavou prísadou v kozmetickom priemysle. Parafín je mimoriadne bohatý na minerálne látky, konkrétne železo, kremík a horčík. Taktiež je cenným zdrojom vitamínu E.

### Účinky:

Uvoľňuje svaly a kĺby, prehrieva a zlepšuje krvný obeh. Procedúra prispieva ku zmierneniu bolesti pri artritíde, umožňuje lepšie vstrebávanie výživných látok. Pravidelnými parafínovými zábalmi sa docíli spevnenie nechtov, krásna a hodvábne jemná pokožka. Dochádza k uvoľneniu bolestivých kĺbov a stuhnutého zápästia, ktoré je dôsledkom aj jednostrannej námahy napríklad pri práci na počítači.

### Postup pri ošetroení:

- dezinfekcia pokožky rúk, aplikácia masky, aplikácia parafínového zábalu, po dobe pôsobenia odstránenie zábalu, aplikácia krému

## Parafínový zábal na ruky s kozmetickým ošetroením

10 €



# DEPILÁCIA SKIN'S

Systém aplikácie SKIN'S radikálne prevrátil depilačné techniky, nakoľko netraumatizuje pokožku vďaka rýchlemu viacsmerovému strhávaniu bez použitia depilačných pásikov.

Technika je založená na použití voskov s nízkou teplotou, ktoré majú schopnosť jemne odstrániť chlípky z väčšej hĺbky v podstate s minimálnym pocitom neprijemnosti. Výborne sa nanášajú aj v prípade veľmi krátkych chlípok ktoré sú v anagénnej fáze rastu. Tento inovatívny systém umožňuje traumatizovať matrix chlípku a postupne zmenšiť jeho počet a diameter . Vosk obalí chlípok a oproti klasickým voskom neprilne na pokožku ale priamo na chlípky. Zároveň klesá časový interval medzi 2 depiláciami.

## Postup pri depilácii:

- dezinfekcia pokožky, nanesenie preddepilačného pudru, prevedenie depilácie, upokojujúci gél

<b>periférie tváre</b>	<b>4 €</b>
<b>brada</b>	<b>4 €</b>
<b>horná pera</b>	<b>4 €</b>
<b>podpazušie</b>	<b>10 €</b>
<b>predlaktie</b>	<b>13 €</b>
<b>celé ruky</b>	<b>18 €</b>
<b>bikiny</b>	<b>13 €</b>
<b>predkolenie</b>	<b>15 €</b>
<b>stehná</b>	<b>15 €</b>
<b>celé nohy</b>	<b>39 €</b>





Link na online objednávky masáží:

<https://www.visblee.sk/hotel-elizabeth-wellness-masaze>

Telefón: +421 32 6506 120

Klapka: 120

Email: [wellness@hotelelizabeth.sk](mailto:wellness@hotelelizabeth.sk)

[www.hotelelizabeth.sk](http://www.hotelelizabeth.sk)