

ΦΗΕΙΑ

VRINIOTIS RESORTS

Θεραπείες Μασάζ

Μασάζ Αρωματοθεραπείας

50' – 80€ | 80' – 115€

Αφεθείτε σε ένα ταξίδι απόλυτης χαλάρωσης μέσα από ένα εξατομικευμένο μασάζ με εκλεκτά αιθέρια έλαια. Οι απαλές κινήσεις και τα φυσικά αρώματα ηρεμούν το σώμα και το πνεύμα, προσφέροντας βαθιά αίσθηση ευεξίας.

50': Θεραπεία ολόκληρου του σώματος.

80': Περιλαμβάνει επιπλέον μασάζ ποδιών και χαλαρωτικές τεχνικές κρανιοϊερής αποσυμπίεσης.

Μασάζ με Ζεστές Ηφαιστειακές Πέτρες

60' – 125€

Μια μοναδική θεραπεία βαθιάς χαλάρωσης που συνδυάζει θεραπευτικές κινήσεις με θερμαινόμενες ηφαιστειακές πέτρες. Η θερμότητα διεισδύει στους μυς, ανακουφίζοντας από την ένταση και αποκαθιστώντας την ενεργειακή ισορροπία του σώματος.

Χαλαρωτικό Σουηδικό Μασάζ

50' – 70€ | 80' – 105€

Η διαχρονική τέχνη της χαλάρωσης. Απαλές και ρυθμικές κινήσεις βελτιώνουν την κυκλοφορία, μειώνουν το άγχος και χαρίζουν μια αίσθηση απόλυτης αναζωογόνησης.

50': Θεραπεία ολόκληρου του σώματος.

80': Περιλαμβάνει επιπλέον μασάζ ποδιών και χαλαρωτικές τεχνικές κρανιοϊερής αποσυμπίεσης.

Αθλητικό Μασάζ Βαθιάς Ιστού

50' – 85€ | 80' – 120€

Σχεδιασμένο για όσους επιθυμούν ουσιαστική μυϊκή αποκατάσταση. Με στοχευμένες πιέσεις στα βαθύτερα στρώματα των μυών, η θεραπεία συμβάλλει στη μείωση της έντασης, τη βελτίωση της κινητικότητας και την ταχύτερη αποκατάσταση του σώματος.

50': Θεραπεία ολόκληρου του σώματος.

80': Περιλαμβάνει επιπλέον μασάζ ποδιών και τεχνικές χαλάρωσης κεφαλής.

Μασάζ Πλάτης & Αυχένα

30' – 55€

Μια στοχευμένη θεραπεία για τις περιοχές που συγκεντρώνουν τη μεγαλύτερη ένταση. Ιδανική για την ανακούφιση από την καθημερινή καταπόνηση, το στρες και τη μυϊκή δυσκαμψία.

Μασάζ Κεφαλής & Προσώπου

30' – 55€

Μια εξαιρετικά χαλαρωτική εμπειρία που επικεντρώνεται στο τριχωτό της κεφαλής, τους κροτάφους και το πρόσωπο. Βοηθά στην αποσυμφόρηση της έντασης, καταπραΰνει το νευρικό σύστημα και προσφέρει αίσθηση βαθιάς ηρεμίας και ανανέωσης.

Υποσημείωση

Όλες οι θεραπείες πραγματοποιούνται από πιστοποιημένους θεραπευτές σε έναν ήρεμο και κομψό χώρο ευεξίας, σχεδιασμένο για να προσφέρει στιγμές απόλυτης χαλάρωσης και αναζωογόνησης.