



CALMA

BEACH BAR & DINING

*Mediterranean Flavours
by the Sea*

BREAKFAST • LUNCH • COCKTAILS • SUNSET DINING



FRESH INGREDIENTS.
LOCAL FLAVOURS.
UNFORGETTABLE MOMENTS.

Enjoy the Calm

PANORMOS BEACH, SKOPELOS
LIVE THE CALMA EXPERIENCE



@calma_beachbar



Calma Beach Bar



Panormos Beach
Skopelos



SCAN TO VIEW
OUR MENU



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



START YOUR DAY
THE CALMA WAY

Fresh ingredients, feel-good flavours
and the endless blue of Panormos.

*Good food. Good vibes.
Great mornings.*

Breakfast

EXPERIENCE

Χαλαρές γεύσεις δίπλα στη θάλασσα,
για να ξεκινήσει όμορφα η μέρα σας.

*Relaxed flavours by the sea,
to start your day beautifully.*



ΚΑΪΓΑΝΑΣ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ & ΦΕΤΑ TRADITIONAL GREEK KAYIANAS

Αυγά μαγειρεμένα αργά με ώριμες ντομάτες
και θρυμματισμένη φέτα.

Slow-cooked eggs with ripe tomatoes
and crumbled feta cheese.



EGGS BENEDICT STYLE

Δύο αυγά ποσέ πάνω σε τραγανό ψωμάκι με
ζαμπόν, αβοκάντο και σάλτσα ολαντέζ.

Two poached eggs on crispy bread
with ham, avocado and hollandaise.



HIGH PROTEIN ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ & ΑΒΟΚΑΝΤΟ

HIGH PROTEIN AVOCADO CHICKEN OMELETTE

Ομελέτα από 3 ασπράδια & 1 κρόκο με κοτόπουλο,
αβοκάντο, ντομάτα και light cream cheese.

3 egg whites & 1 yolk omelette with chicken,
avocado, tomato and light cream cheese.



TRIPLE CHOCO PANCAKES ή WAFFLE TRIPLE CHOCOLATE PANCAKES OR WAFFLE

Αφράτα pancakes με πραλίνα φουντουκιού,
Kinder Bueno και λευκή σοκολάτα.

Fluffy pancakes with hazelnut spread,
Kinder Bueno & white chocolate.



BRIOCHE FRENCH TOAST | ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ

Αφράτες αυγόφτετες brioche με ζάχαρη άχνη,
κανέλα και μέλι Σκοπέλου.

Fluffy brioche French toast with powdered sugar,
cinnamon & Honey from Skopelos.



HEALTHY PANCAKES ή WAFFLE HEALTHY PANCAKES OR WAFFLE

Αφράτα pancakes ή τραγανή waffle με φυστικοβούτυρο,
φρέσκα φρούτα εποχής και μέλι.

Fluffy pancakes or crispy waffle with peanut butter,
fresh seasonal fruits and honey.



ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
HEALTHY CHOICE



ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ
HIGH PROTEIN



ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΙΤΑ ΗΜΕΡΑΣ
ASK US ABOUT TODAY'S
FRESHLY BAKED PIE

CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



FRESH. VIBRANT. NOURISHING.
MADE BY THE SEA.

Φρέσκες σαλάτες με αγνά υλικά,
γεμάτες γεύση και θρεπτική αξία.
Fresh salads with pure ingredients,
full of flavour and goodness.

*Good food. Good vibes.
Great moments.*

Salads

• COLLECTION •



CALMA BURRATA SALAD

Ρόκα, ραντίτσιο, τρυφερό μαρούλι, burrata, προσούτο, ντοματίνια & καβουρδισμένα αμύγδαλα με vinaigrette βαλσάμικου και μέλι.

Rocket, radicchio, fresh lettuce, burrata, prosciutto, cherry tomatoes & toasted almonds with honey balsamic vinaigrette.



TUNA & AVOCADO SALAD

Τόνος, αβοκάντο, ντομάτα, κολοκύθι, καλαμπόκι και καπνιστή σως .

Tuna, avocado, tomato, zucchini, sweet corn, and our signature smoky dressing.



GREEK SALAD

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, κρίταμο, ελιές, φέτα ΠΟΠ, ρίγανη, ελαιόλαδο.

Tomato, cucumber, onion, sapphire kalamata olives, feta cheese, oregano, olive oil.



MEDITERRANEAN LENTIL & MOZZARELLA SALAD

Φακές Beluga , mozzarella , ντοματίνια, αγγούρι, ψητές πιπεριές Φλωρίνης , καβουρδισμένοι κολοκυθόσποροι, φρέσκα μυρωδικά & basil vinaigrette.

Beluga lentils, mozzarella, cherry tomatoes, cucumber, roasted Florina peppers, toasted pumpkin, seeds, fresh herbs & basil vinaigrette.



DAKOS WITH KATIKI CHEESE FROM SKOPELOS

κρητική κριθαροκουλούρα, ντοματίνια confit, κατίκι, πέστο βασιλικού, λάδι βασιλικού, κρέμα βαλσάμικου.

Cretan barley rusk, cherry tomato confit, katiki cheese, basil pesto, basil oil, balsamic glaze.



CAESAR SALAD

μαρούλι, κοτόπουλο, παρμεζάνα, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκιάς πάπρικας, χειροποίητη σως Caesar

Lettuce, chicken, Parmesan, crispy bacon, sweet paprika croutons, homemade Caesar dressing.



ΦΡΕΣΚΑ ΥΛΙΚΑ
FRESH INGREDIENTS



ΦΥΤΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
PLANT BASED



ΦΤΙΑΓΜΕΝΑ ΜΕ ΑΓΑΠΗ
MADE WITH LOVE



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*

CALMA PIZZA SELECTION

ΠΙΤΣΕΣ CALMA

Λεπτή ζύμη, φρέσκα υλικά & καλοκαιρινές γεύσεις

Thin crust, fresh ingredients & summer flavors



MARGHERITA | ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ



Σάλτσα ντομάτας, mozzarella
& βασιλικός

*Tomato sauce, mozzarella
& basil*

Απλή, κλασική και αγαπημένη



SPECIAL | SPECIAL ΠΙΤΣΑ



Ζαμπόν, bacon, πιπεριές,
μανιτάρια & τυρί

*Ham, bacon, peppers,
mushrooms & cheese*

Πλούσια και χορταστική



GREEK | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΙΤΣΑ



Φέτα, ντομάτα, πιπεριές,
ελιές & ρίγανη

*Feta cheese, tomato,
peppers, olives & oregano*

Μεσογειακή και αρωματική



GOOD PIZZA.
GOOD VIBES.
BEST VIEW.

Λεπτή ζύμη, φρέσκα υλικά
και καλοκαιρινές γεύσεις
που απολαμβάνετε
με θέα τη θάλασσα.

*Made for summer.
Made for you.*



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



SIMPLE INGREDIENTS.
PERFECTLY COOKED.
MADE BY THE SEA.

Αυθεντικά ζυμαρικά και ριζότο
με αγνά υλικά και μεσογειακές γεύσεις
που μένουν αξέχαστες.

*Savory, soulful,
simply unforgettable.*

Pasta & Risotto

• COLLECTION •



PASTA PESTO

πέστο βασιλικού, κουκουνάρι,
ελαιόλαδο.

*basil pesto, pine nuts,
olive oil.*



CARBONARA PASTA

μπέικον, παρμεζάνα, αυγό,
μαύρο πιπέρι.

*bacon, parmesan, egg,
black pepper.*



AGLIO E OLIO

σκόρδο, ελαιόλαδο, μπούκοβο,
μαϊντανός.

*garlic, olive oil, chili flakes,
parsley.*



LINGUINI NAPOLI

με φρέσκια σάλτσα ντομάτας,
αρωματικό βασιλικό, και
έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. *

*Linguini with fresh tomato sauce,
aromatic basil and extra virgin
olive oil.*



RISOTTO MILANESE

Κρεμώδες ριζότο με σαφράν &
παρμεζάνα

*Creamy risotto with saffron
& parmesan*

Βελούδινο και αρωματικό

Επιλέξτε πρωτεΐνη | Choose your protein

- Κοτόπουλο | Chicken
- Γαρίδες | Shrimp
- Μανιτάρια | Mushrooms

CALMA

beach bar & dining

Mediterranean Flavours
by the Sea

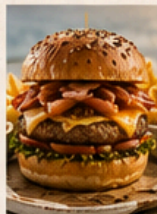
BURGERS, WRAPS & SANDWICHES

Χειροποίητες δημιουργίες με ποιοτικά υλικά, τραγανές πατάτες και γεύσεις που ταιριάζουν απόλυτα με το καλοκαίρι στο CALMA.

Crafted with premium ingredients, served with crispy fries and made to be enjoyed by the sea.



BURGERS



CALMA DOUBLE BURGER (320gr)

Μοσχαρίσιο Μπιφτέκι x2, Cheddar, bacon, καραμελωμένο κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι, σως Calma, πατάτες.

Calma Double Burger – 2 beef patties, cheddar, bacon, caramelized onion, tomato, lettuce, Calma sauce, fries.



CLASSIC BEACH BURGER

Ζουμερό μοσχαρίσιο μπιφτέκι, cheddar, ντομάτα, μαρούλι & signature sauce.

Juicy beef patty, cheddar, tomato, lettuce & signature sauce. Served with fries.



CHICKEN CRISPY BURGER

Τραγανό φιλέτο κοτόπουλου, cheddar, μαρούλι, ντομάτα & mayo sauce.

Crispy chicken fillet, cheddar, lettuce, tomato & mayo sauce. Served with fries.



CLUB SANDWICHES



CLUB SANDWICH

Με ζαμπόν, τυρί, bacon, ντομάτα, μαρούλι, πατάτες & μαγιονέζα.

With ham, cheese, bacon, tomato, lettuce, potatoes & mayo. Served with fries.



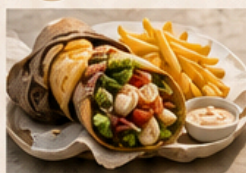
CLUB CHICKEN SANDWICH

Με κοτόπουλο, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, πατάτες, bacon και σως.

With chicken, cheese, bacon, tomato, lettuce, potatoes & sauce. Served with fries.



WRAPS



CALMA PITA WRAP

Με τυρί και μπέικον ή κοτόπουλο ή σκέτο τυρί, served with potatoes.

- Τυρί & Μπέικον
- Κοτόπουλο
- Τυρί

Cheese & Bacon / Chicken / Cheese served with potatoes.



CHICKEN & EGG SALAD TORTILLA WRAP

Κοτόπουλο, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, παρμεζάνα, Caesar σως.

Chicken, egg, lettuce, tomato, parmesan, Caesar sauce.



VEGAN GRILLED VEGETABLE TORTILLA WRAP

Ψητά λαχανικά, ρόκα, ντομάτα, πιπεριές, χούμους.

Grilled vegetables, arugula, tomato, peppers, hummus.



SANDWICHES



CLASSIC DELI SANDWICH | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ

Ζαμπόν, γαλοπούλα, σαλάμι μπέικον, τυρί, ντομάτα & μαρούλι με honey mustard sauce.

Ham, turkey, beer salami, cheese, tomato & lettuce with honey mustard sauce.



GRILLED CHICKEN SANDWICH | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ

Ψητό κοτόπουλο, μαγιονέζα, ντομάτα, αγγούρι & flakes παρμεζάνας.

Grilled chicken, mayonnaise, tomato, cucumber & parmesan flakes.



HEALTHY CHOICE SANDWICH

Ψωμί ολικής, Philadelphia cream cheese, γαλοπούλα, γκούντα, ντομάτα & μαρούλι.

Whole wheat bread with Philadelphia cream cheese, turkey, gouda, tomato & lettuce.



SNACKS



CHICKEN NUGGETS & FRIES

Κοτομπουκιάς με πατάτες. Extra crispy / extra juicy.

Delicious, crispy chicken nuggets served with golden fries.

CRAFTED WITH PREMIUM INGREDIENTS,
SERVED WITH CRISPY FRIES
AND MADE TO BE ENJOYED BY THE SEA.

Χειροποίητες δημιουργίες με ποιοτικά υλικά, τραγανές πατάτες και γεύσεις που ταιριάζουν απόλυτα με το καλοκαίρι στο CALMA.

Good food. Good vibes. Great moments.



ΦΡΕΣΚΑ ΥΛΙΚΑ
FRESH INGREDIENTS



ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
LOCAL PRODUCTS



ΦΤΙΑΓΜΕΝΑ ΜΕ ΑΓΑΠΗ
MADE WITH LOVE



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



GOOD DRINKS.
GOOD VIBES.
GREAT MOMENTS.

Sip. Relax. Enjoy.

Κάθε κοκτέιλ είναι
μια ιστορία καλοκαιριού.

*Made for the sea.
Made for you.*

COCKTAILS



GREEK TWIST COCKTAILS



★ Caipirinha με Kentri

Kentri, fresh lime & sugar syrup.

Kentri Energy

Kentri, sugar syrup & Red Bull.

Majuni Evita's Highball

Majuni, cola & fresh lime.

CALMA SIGNATURE COCKTAILS

★ Calma Passion Mojito

Rum, passion fruit, fresh mint & lime.

★ Mango Daiquiri

Rum, fresh mango & lime.

Strawberry Paloma

Tequila, strawberry, grapefruit & lime.

Pineapple Caipirinha

Cachaça, pineapple & lime.

★ Calma Spritz

Aperol, passion fruit, prosecco & soda.



CLASSIC COCKTAILS

Negroni
Paloma
Cosmopolitan
Caipirinha
Mojito
Daiquiri
Margarita
Mai Tai
Piña Colada
Aperol Spritz

MOCKTAILS

ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΚΟΚΤΕΪΛ

Virgin Mojito
Strawberry Daiquiri
Mai Tai (Non Alcoholic)
Virgin Margarita
Virgin Paloma





CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*

*Good Food. Good Vibes.
Great Moments.*



Thank you for being part of the
CALMA experience.
We look forward to welcoming
you again by the sea.

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το CALMA.
Ανυπομονούμε να σας υποδεχθούμε
ξανά δίπλα στη θάλασσα.



Instagram



Facebook



Google Maps

PANORMOS BEACH • SKOPELOS





CALMA

beach bar & dining

WINE LIST



ΛΕΥΚΑ

ΡΟΖΕ

ΕΡΥΘΡΑ



ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ
Dry White Wine
Sauvignon Blanc



ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ
ΣΚΑΝΤΟΧΕΙΡΟΣ
Dry Rosé Wine
Xinomavro



ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ
ΣΤΡΟΦΗ
Dry Red Wine
Pinot Noir



ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ ΧΕΛΩΝΕΣ
Dry White Wine
Malagouzia



ΚΤΗΜΑ ΑΜΟΙΝΟΣ
BOSTANI
Dry Rosé Wine
Xinomavro - Syrah



ΚΤΗΜΑ ΑΜΟΙΝΟΣ
BOSTANI
Dry Red Wine
Xinomavro - Merlot



ΚΤΗΜΑ ΑΜΟΙΝΟΣ
BOSTANI
Dry White Wine
Sauvignon Blanc - Assyrtiko



4 ΑΓΓΕΛΟΙ
Dry Rosé Wine
Grenache Rouge - Limniona



ΣΑΜΠΑΝΙΑ -
ΑΦΡΩΔΕΙΣ ΟΙΝΟΙ



4 ΑΓΓΕΛΟΙ
Dry White Wine
Chardonnay - Malagouzia



VULEVU
Semi-Sweet Rosé Wine



ANDA LUNA VINE NV
EXTRA BRUT
Xinomavro



VULEVU
Medium Dry White Wine



ΑΓΙΟΚΛΗΜΑ
Semi-Sweet Rosé Wine
Merlot



MOET ICE BRUT



ΑΓΙΟΚΛΗΜΑ
Dry White Wine
Moschato - Roditis

