



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*

Breakfast

— EXPERIENCE —

Χαλαρές γεύσεις δίπλα στη θάλασσα,
για να ξεκινήσει όμορφα η μέρα σας.

*Relaxed flavours by the sea,
to start your day beautifully.*



ΚΑΪΓΑΝΑΣ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ & ΦΕΤΑ TRADITIONAL GREEK KARYIANAS

Αυγά μαγειρεμένα αργά με ώριμες ντομάτες
και θρυμματισμένη φέτα.

Slow-cooked eggs with ripe tomatoes
and crumbled feta cheese.



EGGS BENEDICT STYLE

Δύο αυγά ποσέ πάνω σε τραγανό ψωμάκι με
ζαμπόν, αβοκάντο και σάλτσα ολαντέζ.

Two poached eggs on crispy bread
with ham, avocado and hollandaise.



HIGH PROTEIN ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ & ΑΒΟΚΑΝΤΟ

HIGH PROTEIN AVOCADO CHICKEN OMELETTE

Ομελέτα από 3 ασπράδια & 1 κρόκο με κοτόπουλο,
αβοκάντο, ντομάτα και light cream cheese.

3 egg whites & 1 yolk omelette with chicken,
avocado, tomato and light cream cheese.



TRIPLE CHOCO PANCAKES ή WAFFLE TRIPLE CHOCOLATE PANCAKES OR WAFFLE

Αφράτα pancakes με πραλίνα φουντουκιού,
Kinder Bueno και λευκή σοκολάτα.

Fluffy pancakes with hazelnut spread,
Kinder Bueno & white chocolate.



BRIOCHE FRENCH TOAST | ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ

Αφράτες αυγόφετες brioche με ζάχαρη άχνη,
κανέλα και μέλι Σκοπέλου.

Fluffy brioche French toast with powdered sugar,
cinnamon & Honey from Skopelos.



HEALTHY PANCAKES ή WAFFLE HEALTHY PANCAKES OR WAFFLE

Αφράτα pancakes ή τραγανή waffle με φυστικοβούτυρο,
φρέσκα φρούτα εποχής και μέλι.

Fluffy pancakes or crispy waffle with peanut butter,
fresh seasonal fruits and honey.



START YOUR DAY
THE CALMA WAY

Fresh ingredients, feel-good flavours
and the endless blue of Panormos.

*Good food. Good vibes.
Great mornings.*



ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
HEALTHY CHOICE



ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ
HIGH PROTEIN



ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΙΤΑ ΗΜΕΡΑΣ
ASK US ABOUT TODAY'S
FRESHLY BAKED PIE



CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



GOOD FOOD. GOOD MOOD.
GREAT VIEW.

Brunch by the sea,
made with fresh ingredients
and a lot of love.

Slow down. You're in Calma.

Brunch

• COLLECTION •

Ξεκινήστε τη μέρα σας με γεύσεις που θρέφουν
το σώμα και την ψυχή.

*Start your day with flavours
that nourish your body and soul.*



AVOCADO TOAST

με αυγό ποσέ & ντοματίνια

Ψωμί προζυμιού, κρέμα αβοκάντο, αυγό ποσέ,
ντοματίνια, φέτα, micro greens, ελαιόλαδο & σουσάμι.

*Sourdough bread, avocado cream, poached egg,
cherry tomatoes, feta, micro greens,
olive oil & sesame seeds.*



PANCAKES

με φρούτα & μέλι

Αφράτα pancakes, φρέσκα φρούτα εποχής,
μέλι ανθέων και καρύδια.

*Fluffy pancakes, seasonal fruits,
flower honey and walnuts.*



GREEK YOGURT BOWL

με granola & superfoods

Ελληνικό γιαούρτι, χειροποίητη granola,
φρέσκα φρούτα, σπόροι chia και μέλι.

*Greek yogurt, homemade granola,
fresh fruits, chia seeds and honey.*



EGGS BENEDICT

με σολομό

Αυγά ποσέ, smoked σολομός, σος hollandaise,
σπανάκι, σε ψωμί μπριός.

*Poached eggs, smoked salmon, hollandaise sauce,
spinach, on brioche bread.*



CROISSANT CALMA

με αυγό & παστράμι

Βουτυρένιο croissant, αυγά scrambled,
παστράμι, γραβιέρα Κρήτης, ρόκα & μουστάρδα μελιού.

*Buttery croissant, scrambled eggs,
pastrami, Cretan graviera cheese,
arugula & honey mustard.*

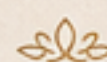


POWER SMOOTHIE BOWL

με μπανάνα & φυστικοβούτυρο

Smoothie μπανάνα & κακάο, φυστικοβούτυρο,
granola, μπανάνα, goji berries και καρύδα.

*Banana & cocoa smoothie, peanut butter,
granola, banana, goji berries and coconut.*



ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
HEALTHY CHOICE



ΦΥΤΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
PLANT BASED



ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΜΕ ΑΓΑΠΗ
MADE WITH LOVE

CALMA

beach bar & dining

*Mediterranean Flavours
by the Sea*



FRESH. VIBRANT. NOURISHING.
MADE BY THE SEA.

Φρέσκες σαλάτες με αγνά υλικά,
γεμάτες γεύση και θρεπτική αξία.
Fresh salads with pure ingredients,
full of flavour and goodness.

*Good food. Good vibes.
Great moments.*

Salads

• COLLECTION •



CALMA BURRATA SALAD

Ρόκα, ραντίτσιο, τρυφερό μαρούλι, burrata, προσούτο, ντοματίνια & καβουρδισμένα αμύγδαλα με vinaigrette βαλσάμικου και μέλι.

Rocket, radicchio, fresh lettuce, burrata, prosciutto, cherry tomatoes & toasted almonds with honey balsamic vinaigrette.



TUNA & AVOCADO SALAD

Τόνος, αβοκάντο, ντομάτα, κολοκύθι, καλαμπόκι και καπνιστή σως .

Tuna, avocado, tomato, zucchini, sweet corn, and our signature smoky dressing.



GREEK SALAD

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, κρίταμο, ελιές, φέτα ΠΟΠ, ρίγανη, ελαιόλαδο.

Tomato, cucumber, onion, sapphire kalamata olives, feta cheese, oregano, olive oil.



MEDITERRANEAN LENTIL & MOZZARELLA SALAD

Φακές Beluga , mozzarella , ντοματίνια, αγγούρι, ψητές πιπεριές Φλωρίνης , καβουρδισμένοι κολοκυθόσποροι, φρέσκα μυρωδικά & basil vinaigrette.

Beluga lentils, mozzarella, cherry tomatoes, cucumber, roasted Florina peppers, toasted pumpkin seeds, fresh herbs & basil vinaigrette.



DAKOS WITH KATIKI CHEESE FROM SKOPELOS

κρητική κριθαροκουλούρα, ντοματίνια confit, κατίκι, πέστο βασιλικού, λάδι βασιλικού, κρέμα βαλσάμικου.

Cretan barley rusk, cherry tomato confit, katiki cheese, basil pesto, basil oil, balsamic glaze.



CAESAR SALAD

μαρούλι, κοτόπουλο, παρμεζάνα, τραγανό μπέικον, κρουτόν γλυκιάς πάπρικας, χειροποίητη σως Caesar

Lettuce, chicken, Parmesan, crispy bacon, sweet paprika croutons, homemade Caesar dressing.



ΦΡΕΣΚΑ ΥΛΙΚΑ
FRESH INGREDIENTS



ΦΥΤΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ
PLANT BASED



ΦΤΙΑΓΜΕΝΑ ΜΕ ΑΓΑΠΗ
MADE WITH LOVE

CALMA

beach bar & dining

Mediterranean Flavours
by the Sea

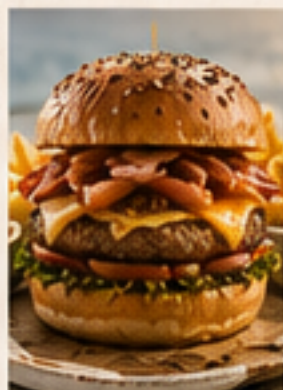
BURGERS, WRAPS & SANDWICHES

Χειροποίητες δημιουργίες με ποιοτικά υλικά, τραγανές πατάτες και γεύσεις που ταιριάζουν απόλυτα με το καλοκαίρι στο CALMA.

Crafted with premium ingredients, served with crispy fries and made to be enjoyed by the sea.



BURGERS



CALMA DOUBLE BURGER (320gr)

Μοσχαρίσιο Μπιφτέκι x2, Cheddar, bacon, καραμελωμένο κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι, σως Calma, πατάτες.

Calma Double Burger – 2 beef patties, cheddar, bacon, caramelized onion, tomato, lettuce, Calma sauce, fries.



CLASSIC BEACH BURGER

Ζουμερό μοσχαρίσιο μπιφτέκι, cheddar, ντομάτα, μαρούλι & signature sauce.

Juicy beef patty, cheddar, tomato, lettuce & signature sauce. Served with fries.



CHICKEN CRISPY BURGER

Τραγανό φιλέτο κοτόπουλου, cheddar, μαρούλι, ντομάτα & mayo sauce.

Crispy chicken fillet, cheddar, lettuce, tomato & mayo sauce. Served with fries.



CLUB SANDWICHES



CLUB SANDWICH

Με ζαμπόν, τυρί, bacon, ντομάτα, μαρούλι, πατάτες & μαγιονέζα.

With ham, cheese, bacon, tomato, lettuce, potatoes & mayo. Served with fries.



CLUB CHICKEN SANDWICH

Με κοτόπουλο, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, πατάτες, bacon και σως.

With chicken, cheese, bacon, tomato, lettuce, potatoes & sauce. Served with fries.



WRAPS



CALMA PITA WRAP

Με τυρί και μπέικον ή κοτόπουλο ή σκέτο τυρί, served with potatoes.

- Τυρί & Μπέικον
- Κοτόπουλο
- Τυρί

Cheese & Bacon / Chicken / Cheese served with potatoes.



CHICKEN & EGG SALAD TORTILLA WRAP

Κοτόπουλο, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, παρμεζάνα, Caesar σως.

Chicken, egg, lettuce, tomato, parmesan, Caesar sauce.



VEGAN GRILLED VEGETABLE TORTILLA WRAP

Ψητά λαχανικά, ρόκα, ντομάτα, πιπεριές, χούμους.

Grilled vegetables, arugula, tomato, peppers, hummus.



SANDWICHES



CLASSIC DELI SANDWICH | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ
Ζαμπόν, γαλοπούλα, σαλάμι μπύρας, τυρί, ντομάτα & μαρούλι με honey mustard sauce.

Ham, turkey, beer salami, cheese, tomato & lettuce with honey mustard sauce.



GRILLED CHICKEN SANDWICH | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ
Ψητό κοτόπουλο, μαγιονέζα, ντομάτα, αγγούρι & flakes παρμεζάνας.

Grilled chicken, mayonnaise, tomato, cucumber & parmesan flakes.



HEALTHY CHOICE SANDWICH

Ψωμί ολικής, Philadelphia cream cheese, γαλοπούλα, γκούντα, ντομάτα & μαρούλι.

Whole wheat bread with Philadelphia cream cheese, turkey, gouda, tomato & lettuce.



SNACKS



CHICKEN NUGGETS & FRIES

Κοτομπουκιές με πατάτες. Extra crispy / extra juicy.

Delicious, crispy chicken nuggets served with golden fries.

CRAFTED WITH PREMIUM INGREDIENTS,
SERVED WITH CRISPY FRIES
AND MADE TO BE ENJOYED BY THE SEA.

Χειροποίητες δημιουργίες με ποιοτικά υλικά, τραγανές πατάτες και γεύσεις που ταιριάζουν απόλυτα με το καλοκαίρι στο CALMA.

Good food. Good vibes. Great moments.

ΦΡΕΣΚΑ ΥΛΙΚΑ
FRESH INGREDIENTS

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
LOCAL PRODUCTS

ΦΤΙΑΓΜΕΝΑ ΜΕ ΑΓΑΠΗ
MADE WITH LOVE