HORIZONBLU



ΚΑΛΑΜΑΤΑ · ΕΛΛΑΔΑ

Horizon *Spa*

Μενού Σπα & Ευεξίας



HORIZONBLU

ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ

Μια όαση ευεξίας *στην Καλαμάτα*

Καλώς ήλθατε στο Horizon Spa, μια όαση ευεξίας, ομορφιάς και χαλάρωσης στην καρδιά της Καλαμάτας.

Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας θα σας προτείνουν, ανάμεσα σε μια πληθώρα θεραπειών και τελετουργιών, εκείνες που σας ταιριάζουν, με τα ποιοτικότερα φυσικά προϊόντα ομορφιάς.

Εμπνευσμένα από την ελληνική φύση και παράδοση, τα προϊόντα μας «μυρίζουν» διακοπές και χαλάρωση, για μια ολιστική φροντίδα σώματος και επιδερμίδας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Μασάζ	03
Απολέπιση	05
Signature Ritual για δύο	06
Θεραπείες Προσώπου	07



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Μασάζ

Χαλαρωτικό Μασάζ Σώματος

25′ 50′

Το ιδανικό αντίδοτο στο στρες και τη συσσωρευμένη κόπωση. Με τη χρήση αιθέριων ελαίων, το σώμα αποβάλλει τις μυϊκές εντάσεις και αφήνεται σε μια αίσθηση βαθιάς αναζωογόνησης και ευεξίας.

Χαλαρωτικό Μασάζ με ελληνικό ελαιόλαδο

25′ 50′

Χαλαρωτικό μασάζ με φυσικό ελληνικό ελαιόλαδο, που ενυδατώνει σε βάθος την επιδερμίδα, της χαρίζει απαλότητα και την τυλίγει με αγνά, φυσικά αρώματα.

Μασάζ Πλάτης, Χεριών & Κεφαλής

25′

Στοχευμένο χαλαρωτικό μασάζ εκεί που το χρειάζεστε πραγματικά: πλάτη, χέρια και κεφάλι, με αρωματικό αιθέριο έλαιο αμυγδάλου.

Μασάζ Ποδιών

20′

Μασάζ ποδιών που χαρίζει χαλάρωση και ανακουφίζει τους κουρασμένους μύες.



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Τελετουργίες

Lomi-Lomi Πολυνησιακό Μασάζ

60′

Ένα από τα αρχαιότερα και πιο ισχυρά πολυνησιακά μασάζ. Απαλές, ρέουσες κινήσεις σε όλο το σώμα που ταυτόχρονα δρουν σε βάθος στους μύες, για συναισθηματική και πνευματική ισορροπία.

Αθλητικό Μασάζ

50′

Για όσους αναζητούν δυνατή πίεση. Έντονη μάλαξη με τονωτικό αιθέριο έλαιο που δρα σε βάθος, οξυγονώνει τον μυϊκό ιστό και ανακουφίζει από πιασίματα και επίμονους πόνους.

Μασάζ Αρωματοθεραπείας

50′

Ξυπνήστε τις αισθήσεις σας με σπάνια αρώματα: αμυγδαλέλαιο, λεβάντα, μανόλια, πορτοκάλι. Αφεθείτε σε ένα μυοχαλαρωτικό μασάζ και νιώστε αμέσως την ενέργεια της αρωματοθεραπείας.

Ισορροπία με Ηφαιστειακές Πέτρες

60′

Μια τελετουργία ισορροπίας, εσωτερικής γαλήνης και ευεξίας. Μασάζ σώματος προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας, με θερμές ηφαιστειακές πέτρες για εξισορρόπηση της ενέργειας, και μασάζ κεφαλής για απόλυτη χαλάρωση.



ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ

Λάμψη *από τη φύση*

Scrub σώματος με μέλι & βότανα Ταϋγέτου — 20′

Μια τελετουργία εμπνευσμένη από την αρχαιότητα. Θεραπευτικά βότανα συλλεγμένα στον Ταΰγετο, σε συνδυασμό με μέλι, χαρίζουν στο σώμα λάμψη και ενυδάτωση με τις ευεργετικές ιδιότητες της φύσης.

Mineral Polish Express — 25′

Απολεπιστική θεραπεία με αναζωογονητικό θαλάσσιο αλάτι από τη Νορμανδία, για βαθιά ενυδάτωση, θρέψη και φωτεινότητα της επιδερμίδας.

Ιδανικό πριν από κάθε μασάζ

Scrub με Aloe vera & ελαιόλαδο — 15′

Ενυδατώνει και αναζωογονεί το δέρμα, χαρίζοντας μια αίσθηση φρεσκάδας.

Scrub με ελαιόλαδο & κανέλα — 15′

Υπέροχα αρώματα, θρέψη, ενυδάτωση και λάμψη τυλίγουν το σώμα σας.



HORIZON SIGNATURE · ΓΙΑ ΔΥΟ

Άνασσα *για εκείνη* · Άναξ *για εκείνον*

Ένα τελετουργικό για εσάς τους δύο, που είστε μοναδικοί. Ξεκινά με απολέπιση με θαλασσινό αλάτι και βότανα, και συνεχίζει με μασάζ με το μείγμα αιθέριων ελαίων που θα επιλέξετε μαζί με τους θεραπευτές μας, για στιγμές αρμονίας και ηρεμίας.

Το ταξίδι ολοκληρώνεται με μια θεραπεία αναζωογόνησης και τόνωσης προσώπου: η απόλυτη ευεξία, ως ζευγάρι.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Πρόσωπο

Αναζωογόνηση Προσώπου

20′

MAGIC HYDROTOUCH

Ενυδατώστε και αναζωογονήστε το πρόσωπό σας με φυσικά έλαια και μια πληθώρα αρωμάτων εσπεριδοειδών. Περιλαμβάνει πήλινγκ και ενυδατική μάσκα.

Θεραπεία Αντιγήρανσης

40′

Αντιγηραντική θεραπεία με ελληνικό ελαιόλαδο, σπόρους σταφυλιού και δεντρολίβανο, γνωστά για τη συσφικτική τους δράση στην επιδερμίδα. Περιλαμβάνει πήλινγκ, μάσκα και μασάζ προσώπου.

Θεραπεία μετά τον Ήλιο

25′

Ήλιος, ζέστη και ξηρασία ταλαιπωρούν το πρόσωπο το καλοκαίρι. Ενυδατώστε, αναζωογονήστε και χαρίστε λάμψη και ελαστικότητα στο δέρμα σας.



ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ

+30 27210 80099

Από το δωμάτιό σας, καλέστε το **406**

Για πληροφορίες και συμβουλές ομορφιάς, επισκεφθείτε μας στο Horizon Spa.

HORIZONBLU

ΚΑΛΑΜΑΤΑ · ΕΛΛΑΔΑ