



RESIDENCE HOTEL & CLUB  
DONOVALY \*\*\*\*

# Yoga rituals

## PROGRAM

### PIATOK, 12.7.2024

18:00 – 19:00 Jemný joga flow / Slow Flow

### SOBOTA, 13.7.2024

07:30-08:30 Ranný joga Rituál / Morning Yoga Ritual

11:30 - 12:30 Indická škola varenia s kuchárom Abilashom

13:00 – 15:30 Kreslenie mandál + prednáška s odborníkom p. Slejzákom

17:00 – 18:00 Vinyasa Flow Yoga

19:00 – 20:00 Individuálne vykladanie mandál s p.Slejzákom

20:00 – 21:15 Zvukoterapia – vibračno, akustický kúpeľ  
/SoundHealing

### NEDEĽA, 14.7.2024

7:30 - 8:30 Hatha Yoga

*Prajeme Vám príjemný zážitok z pobytu*

