

WELLNESS CENNÍK

NETRADIČNÁ SAUNA

AYURVÉDSKY SWEDANAM

Celotelová bylinná sauna v naparovacej komore s prídáním ayurvédскеj medicíny
25–30 min.

AYURVÉDSKE MASÁŽE

ABHYANGAM

Uvoľňujúca celotelová relaxačná masáž pomáha pri celkovom uvoľnení, detoxikuje organizmus, celulitídu, zvyšuje imunitu, upokojuje telo a napomáha kvalitnejšiemu spánku, zvyšuje pocit pohody a dĺžku života.
60 min.

ABHYANGAM A REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

75 min.

ABHYANGAM+SWEDANAM

Uvoľňujúca celotelová detoxikačná masáž, ktorej účinky podporí 30min. ayurvédska bylinná sauna s prídáním ayurvédскеj medicíny.
90 min.

MASÁŽ CHRBTÁ

30 min.

SHIROABHYANGAM

Masáž hlavy, krku a ramien liečivými olejmi. Lieči nespavosť, pomáha pri unavených očiach, bolesti hlavy a migrénach, stimuluje vlasy a pokožku hlavy, posilňuje imunitný systém, odbúrava stres.
30 min.

PADHA ABHYANGA REFLEXNÁ MASÁŽ NÔH

Odstraňuje bolesti hlavy, upokojuje myseľ, odstraňuje stres a napätie, podporuje správnu funkciu tráviaceho traktu, odstraňuje únavu kŕče, odporúča sa pri nespavosti, podporuje zdravie očí, uzdravuje popraskanú pokožku nôh.
30 min.

Neubytovaní
hostia

35 €

Ubytovaní
hostia

28 €

MASÁŽ PRE KRÁSU

Pre ženy – masáž hlavy, krku, tváre s ayurvédskym krémom
30 min

DETSKÁ MASÁŽ

Pre detičky od 5 rokov
30 min

PINDDASWEDA – ZAHRIEVACIA MASÁŽ

***rezervácia masáže je potrebná 1 deň vopred**

Tepelná celotelová masáž pomocou bavlnených vankúšikov naplnených špeciálne uvarenou ryžou v kokosovom mlieku. Pomáha pri reumatických ochoreniach, artritíde, stuhnutosti kĺbov, podporuje cirkuláciu krvi v organizme, redukuje stres a pomáha pri problémoch so spánkom, detoxikuje organizmus
60 min.

UDWARTHANA – PUDROVA MASÁŽ

Stimulujúca celotelová masáž, ktorá je v ajurvéde dobre známa ako prášková masáž a účinne pôsobí pri redukcii hmotnosti. Suchá masáž stimuluje metabolický proces v tele. Je prospešná pri poruchách krvného obehu, celulitíde, pri nadváhe. Pôsobí proti nespavosti a svalovej slabosti, poruchách menštruačného cyklu.
60 min.

KATIWASTI

Liečebná procedúra pri bolestiach chrbta – je to špeciálna ayurvédska terapia zameraná na odstránenie problémov chrbta kedy sa teplý liečivý olej aplikuje na konkrétnu postihnutú časť tela do priehrady z bylinného cesta, udržiava sa teplý a necháva odpočinúť 35 minút následne spraví 10 minút masáž.
45 min.

MASÁŽ S LÁVOVÝMI KAMEŇMI

Teplé, ktoré z nahriatych kameňov sála, vám dokáže spolu s pôsobením špeciálnej masáže príjemne uvoľniť a relaxovať svalstvo, zlepšiť metabolizmus tkanív, stimulovať krvný obeh, a mnoho ďalších pozitívnych účinkov.

60min. masáž - celé telo zo zadnej strany

90min. masáž - celé telo z oboch strán

Neubytovaní
hostia

50 €

Ubytovaní
hostia

40 €

40 €

32 €

85 €

68 €

80 €

64 €

40 €

32 €



60 min.
90 min.

75 €
100 €

60 €
80 €

SAUNA A RELAX

**KLASICKÁ SUCHÁ SAUNA,
PARNÁ SAUNA, OCHLADZOVACIA
SPRCHA, TEPIDÁRIUM**

60 min, (kapacita 6 osôb)

60 min. privat sauna (max. 6 osôb)

FITNESS

Veslovací trenažér, cyklo trenažér,
bežecký pás, stepper

60 min. (kapacita 3 osoby)

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

18 € 15 €

70 € 56 €

9 € 5 €

KLASICKÉ MASÁŽE

KLASICKÁ MASÁŽ

30 min. čiastočná

60 min. celotelová

42 € 35 €

60 € 48 €

KOKOSOVÁ MASÁŽ

*Masáž originál kokosovým olejom, masáž
na výživu pokožky*

60 min. celotelová

60 € 48 €

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

*Masáž čokoládovým olejom, masáž
na uvoľnenie stresu – antistresová masáž*

60 min. celotelová

65 € 54 €

RELAXAČNÁ OLEJOVÁ

Masáž s pridaním esencie

30 min. čiastočná

60 min. celotelová

45 € 36 €

65 € 52 €

MASÁŽ S PEELINGOM

60 min. celotelová

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

69 € 55 €

MASÁŽ S PEELINGOM A ZÁBALOM

Zábal - výživná maska na telo

75 min. celotelová

88 € 70 €

KOZMETIKA

Obočie - farbenie

5 €

Obočie - tvarovanie

5 €

Líčenie - spoločenské

25 €

Líčenie - slávnostné

50 €

OTVÁRACIE HODINY

Fitness	9:00 – 20:00 hod.
Saunový svet	10:00 – 21:30 hod.
Ayurvédské masáže	10:00 – 21:00 hod.
Kozmetické procedúry	11:00 – 20:00 hod.
Klasické masáže	11:00 – 20:00 hod.

Pre Vaše pohodlie si rezervujte služby procedúry vopred telefonicky na tel. čísla +421 917 432 511, 048/419 97 77 alebo e-mailom na reception@residencehotel.eu.

Ubytovaným hotelovým hosťom sú poskytované ceny s 20% zľavou.

Z kapacitných dôvodov je potrebné saunový svet rezervovať vždy vopred. Dostupnosť všetkých procedúr a masáží je potrebné vopred overiť na recepcii. Vstup pre deti do 12 rokov je možný len v sprievode dospeléj osoby na vlastnú zodpovednosť.

Storno podmienky pri masážach a kozmetických procedúrach:

Ak klient zruší svoju objednávku najmenej 24 hodín vopred, má právo na bezplatné storno. V opačnom prípade si hotel účtuje 10% storno poplatok.

Cenník je platný od 14.11.2024 a uvedené ceny sú vrátane DPH.