

WELLNESS CENNÍK

NETRADICNÁ SAUNA

AYURVÉDSKY SWEDANAM

Celotelová bylinná sauna v naparovacej komore s pridaním ayurvédskej medicíny.

25-30 min.

AYURVÉDSKE MASÁZE

ABHYANGAM

Uvolňujúca celotelová relaxačná masáž pomáha pri celkovom uvolnení, detoxikuje organizmus, celulítidu, zvyšuje imunitu, upokojuje telo a napomáha kvalitnejšiemu spánku, zvyšuje pocit pohody a dĺžku života.

60 min.

ABHYANGAM A REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

75 min.

ABHYANGAM+SWEDANAM

Uvolňujúca celotelová detoxikačná masáž, ktorej účinky podporí 30min. ayurvédská bylinná sauna s pridaním ayurvédskej medicíny.

90 min.

SHIROABHYANGAM

Masáž hlavy, krku a ramien liečivými olejmi. Lieči nespavosť, pomáha pri unavených očiach, bolesti hlavy a migrénach, stimuluje vlasy a pokožku hlavy, posilňuje imunitný systém, odzbúrava stres.

30 min.

PADHA ABHYANGA REFLEXNÁ MASÁŽ NÔH

Odstraňuje bolesti hlavy, upokojuje myseľ, odstraňuje stres a napätie, podporuje správnu funkciu tráviaceho traktu, odstraňuje únavu kŕče, odporúča sa pri nespavosti, podporuje zdravie očí, uzdravuje popraskanú pokožku nôh.

30 min.

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

35 € 28 €

75 € 60 €

85 € 68 €

100 € 80 €

50 € 40 €

40 € 32 €

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

50 € 40 €

50 € 40 €

85 € 68 €

80 € 64 €

40 € 32 €

40 € 32 €

MASÁŽ PRE KRÁSU

Pre ženy – masáž hlavy, krku, tváre s ayurvédskym krémom
30 min

MASÁŽ CHRBTÁ

30 min.

PINDDASWEDA – ZAHRIEVACIA MASÁŽ

*rezervácia masáže je potrebná 1 deň vopred

Tepelná celotelová masáž pomocou bavlnených vankúšikov naplnených špeciálne uvarenou ryžou v kokosovom mlieku. Pomáha pri reumatických ochoreniach, artrítide, stuhnutosti kĺbov, podporuje cirkuláciu krvi v organizme, redukuje stres a pomáha pri problémoch so spánkom, detoxikuje organizmus
60 min.

UDWARTHANA – PUDROVA MASÁŽ

Stimulujúca celotelová masáž, ktorá je v ajurvéde dobre známa ako prášková masáž a účinne pôsobí pri redukcii hmotnosti. Suchá masáž stimuluje metabolický proces v tele. Je prospešná pri poruchách krvného obehu, celulítide, pri nadváhe. Pôsobí proti nespavosti a svalovej slabosti, poruchách menštruačného cyklu.
60 min.

KATIWASTI

Liečebná procedúra pri bolestiach chrbta – je to špeciálna ayurvédská terapia zameraná na odstránenie problémov chrbta kedy sa teplý liečivý olej aplikuje na konkrétnu postihnutú časť tela do priehrady z bylinného cesta, udržiava sa teplý a necháva odpočíniť 35 minút následne spraví 10 minút masáž.
45 min.

DETSKÁ MASÁŽ

Pre detičky od 5 rokov
30 min

SAUNA A RELAX

**KLASICKÁ SUCHÁ SAUNA,
PARNÁ SAUNA, OCHLADZOVACIA
SPRCHA, TEPIDÁRIUM**
60 min. (kapacita 6 osôb)
60 min. privat sauna (max. 6 osôb)

FITNESS

Veslovací trenažér, cyklo trenažér,
bežecký pás, stepper
60 min. (kapacita 3 osoby)

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

18 € 15 €

70 € 56 €

9 € 5 €

KLASICKÉ MASÁŽE

KLASICKÁ MASÁŽ

30 min. čiastočná
60 min. celotelová

42 € 35 €

60 € 48 €

60 € 48 €

KOKOSOVÁ MASÁŽ

Masáž originál kokosovým olejom, masáž
na výživu pokožky
60 min. celotelová

60 € 48 €

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

Masáž čokoládovým olejom, masáž
na uvoľnenie stresu – antistresová masáž
60 min. celotelová

65 € 54 €

RELAXAČNÁ OLEJOVÁ

Masáž s pridaním esencie
30 min. čiastočná
60 min. celotelová

45 € 36 €

65 € 52 €

Neubytovaní
hostia Ubytovaní
hostia

69 € 55 €

88 € 70 €

5 €

5 €

25 €

50 €

MASÁŽ S PEELINGOM

60 min. celotelová

MASÁŽ S PEELINGOM A ZÁBALOM

Zábal - výživná maska na telo

75 min. celotelová

KOZMETIKA

Obočie - farbenie

Obočie - tvarovanie

Líčenie - spoločenské

Líčenie - slávnostné

OTVÁRACIE HODINY

Fitness	9:00 – 20:00 hod.
Saunový svet	10:00 – 21:30 hod.
Ayurvédske masáže	10:00 – 21:00 hod.
Kozmetické procedúry	11:00 – 20:00 hod.
Klasické masáže	11:00 – 20:00 hod.

Pre Vaše pohodlie si rezervujte služby procedúry **vopred** telefonicky
na tel. čísle **+421 917 432 511, 048/419 97 77** alebo e-mailom na
reception@residencehotel.eu.

Ubytovaným hotelovým hostom sú poskytované ceny s 20% zľavou.

Z kapacitných dôvodov je potrebné saunový svet rezervovať vždy **vopred**.
Dostupnosť všetkých procedúr a masáží je potrebné **vopred** overiť na recepcii. Vstup
pre deti do 12 rokov je možný len v sprievode dospejnej osoby na vlastnú
zodpovednosť.

Storno podmiény pri masážach a kozmetických procedúrach:

Ak klient zruší svoju objednávku najmenej 24 hodín **vopred**, má právo na bezplatné
storno. V opačnom prípade si hotel účtuje 10% storno poplatok.

Cenník je platný od 14.11.2024 a uvedené ceny sú vrátane DPH.