



Γνωρίστε την Αρκαδία
Εμπειρίες στη Φύση και την Ιστορία



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΡΚΑΔΙΑ

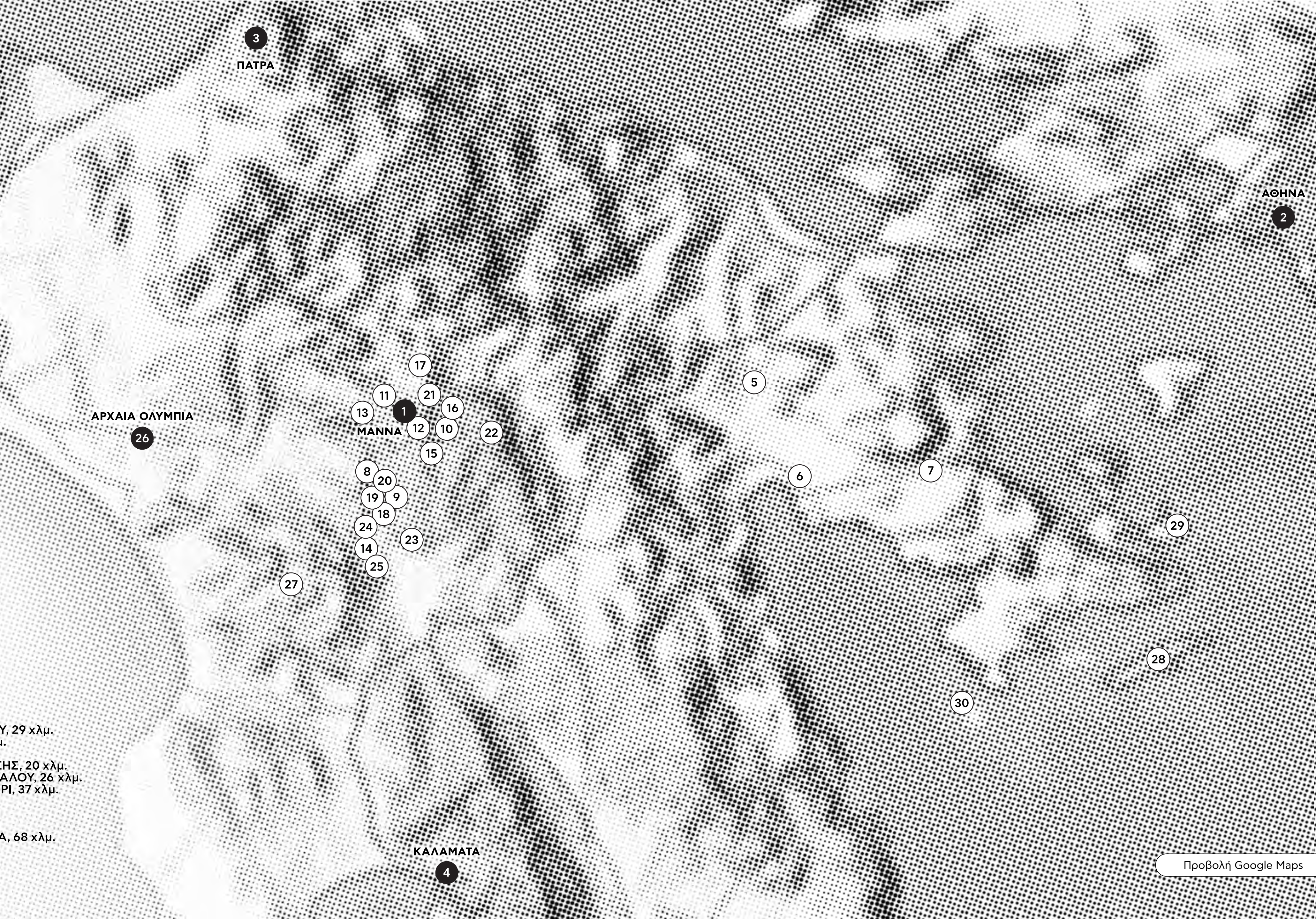
Από τα μαγευτικά μονοπάτια πεζοπορίας και τους παραδοσιακούς πετρόχτιστους οικισμούς έως την αυθεντική τοπική γαστρονομία και τα εντυπωσιακά φυσικά τοπία, η Αρκαδία προσφέρει έναν ιδανικό συνδυασμό χαλάρωσης, περιπέτειας και αυθεντικής ελληνικής φιλοξενίας.

Στην καρδιά της Πελοποννήσου, μόλις 2 ώρες από την Αθήνα, η Αρκαδία αποτελεί έναν τόπο διαχρονικής ομορφιάς, όπου επιβλητικά βουνά, γραφικά χωριά, καταπράσινα δάση και πλούσια ιστορία συνθέτουν έναν μοναδικό προορισμό. Για αιώνες, τα μαγευτικά τοπία και η αρμονική σχέση ανθρώπου και φύσης στην Αρκαδία ενέπνευσαν το περίφημο Αρκαδικό Ιδεώδες, σύμβολο της ειδυλλιακής ζωής και της ποιμενικής ευδαιμονίας, έτσι και σήμερα η Αρκαδία εξακολουθεί να ενσαρκώνει το σύγχρονο ιδεώδες, έναν τόπο όπου η φύση, ο πολιτισμός και η αυθεντικότητα συνθέτουν μια εμπειρία διαχρονικής ομορφιάς και έμπνευσης.





- 1. ΜΑΝΝΑ
- 2. ΑΘΗΝΑ, 200 χλμ.
- 3. ΠΑΤΡΑ, 147 χλμ.
- 4. ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 150 χλμ.
- 5. ΜΥΚΗΝΕΣ, 99 χλμ.
- 6. ΝΑΥΠΛΙΟ, 108 χλμ.
- 7. ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ, 133 χλμ.
- 8. ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ, 16 χλμ.
- 9. ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ, 24 χλμ.
- 10. ΒΥΤΙΝΑ, 15 χλμ.
- 11. ΒΑΛΤΕΣΙΝΙΚΟ, 5 χλμ.
- 12. ΜΑΓΟΥΛΙΑΝΑ, 3,8 χλμ.
- 13. ΛΑΓΚΑΔΙΑ, 25 χλμ.
- 14. ΚΑΡΥΤΑΙΝΑ, 45 χλμ.
- 15. ΕΛΑΤΗ, 14 χλμ.
- 16. ΝΥΜΦΑΣΙΑ, 16 χλμ.
- 17. ΛΑΣΤΑ, 6.8 χλμ.
- 18. ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ, 29 χλμ.
- 19. ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΦΙΛΟΣΟΦΟΥ, 35 χλμ.
- 20. ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΙΜΥΑΛΩΝ, 19 χλμ.
- 21. ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΕΡΝΙΤΣΗΣ, 20 χλμ.
- 22. ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ, 26 χλμ.
- 23. ΦΑΡΜΑ ΑΡΚΑΔΙΑΝΗ, ΧΩΡΙΟ ΨΑΡΙ, 37 χλμ.
- 24. ΛΟΥΣΙΟΣ ΠΟΤΑΜΟΣ, 33 χλμ.
- 25. ΑΛΦΕΙΟΣ ΠΟΤΑΜΟΣ, 37 χλμ.
- 26. ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ, 84 χλμ.
- 27. ΝΑΟΣ ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ, 68 χλμ.
- 28. ΥΔΡΑ
- 29. ΠΟΡΟΣ
- 30. ΣΠΕΤΣΕΣ



ΤΑ ΧΩΡΙΑ ΤΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Ανακαλύψτε τη διαχρονική γοητεία της Αρκαδίας μέσα από μια μοναδική εμπειρία περιήγησης στα πιο γραφικά πετρόχτιστα χωριά της. Μια μαγευτική διαδρομή που συνδυάζει ιστορία, πολιτισμό και φυσική ομορφιά, αποκαλύπτοντας την αυθεντική ψυχή της ορεινής Αρκαδίας.



Περιπλανηθείτε στα λιθόστρωτα σοκάκια της Δημητσάνας, Στεμνίτσας, Βυτίνας, Βαλτεσινίκου, Μαγούλιανα, Λαγκαδίων και της Καρύταινας, όπου η παραδοσιακή αρχιτεκτονική, τα μαγευτικά ορεινά τοπία και η πλούσια ιστορία συνθέτουν ένα αξέχαστο ταξίδι.

Λαγκάδια

Το αποκαλούμενο «κρεμαστό χωριό» εντυπωσιάζει με τα πετρόχτιστα σπίτια, φτιαγμένα από τους ξακουστούς Λαγκαδιανούς μάστορες και τους παλιούς νερόμυλους

Στεμνίτσα

Εξερευνήστε τα παραδοσιακά αρχοντικά, το ιστορικό Μουσείο Αργυροχρυσοχοΐας και την Ιερά Μονή Παναγίας Κερνίτσας.

Βαλτεσινίκο

Θαυμάστε τα καλοδιατηρημένα πετρόχτιστα σπίτια, τον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, το Μοναστήρι του Αγίου Νικολάου φτιαγμένο πάνω στο βράχο, με την μεγάλη ιστορία και την εξαιρετική θέα προς το φαράγγι του Κάψαλη και το καταπράσινο φυσικό περιβάλλον.

Καρύταινα

Επισκεφθείτε το μεσαιωνικό κάστρο που δεσπόζει πάνω από το χωριό, και το ιστορικό πέτρινο γεφύρι στον Αλφειό ποταμό.

Δημητσάνα

Χτισμένη στην καρδιά της Αρκαδίας, η Δημητσάνα είναι γνωστή για την πλούσια ιστορία και την παραδοσιακή πέτρινη αρχιτεκτονική της. Οι επισκέπτες μπορούν να ανακαλύψουν σημαντικά αξιοθέατα, όπως το Υπαίθριο Μουσείο Υδροκίνησης, τα ιστορικά μοναστήρια του φαραγγιού του Λούσιου και να απολαύσουν την εκπληκτική θέα του πελοποννησιακού τοπίου.

Βυτίνα

Απολαύστε μια βόλτα στον περίφημο «Δρόμο της Αγάπης», επισκεφθείτε τον Ιερό Ναό του Αγίου Τρύφωνα με το χαρακτηριστικό μαρμάρينو καμπαναριό και χαλαρώστε στην πλατεία του χωριού με τα παραδοσιακά café και εστιατόρια.

Μαγούλιανα

Ανακαλύψτε το υψηλότερο χωριό της Πελοποννήσου, σε υψόμετρο 1365 μ., γνωστό για τα ελατοδάση, τις πηγές και την πανοραμική θέα.

ΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Ανάμεσα στα πιο εντυπωσιακά αξιοθέατα της ορεινής Αρκαδίας ξεχωρίζουν η Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου, η Ιερά Μονή Φιλοσόφου, η Μονή Αγίου Νικολάου, η Ιερά Μονή Αιμυαλών και η Μόνη Παναγίας Κερνίτσης. Είναι όλες χτισμένες σε επιβλητικές τοποθεσίες στις πλαγιές του φαραγγιού του Λούσιου.

Η Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου, η οποία ιδρύθηκε τον 16ο αιώνα, εντυπωσιάζει με την εντυπωσιακή της θέση, καθώς είναι κυριολεκτικά χτισμένη πάνω στον βράχο, καθώς και με τη γαλήνια ατμόσφαιρά της. Η Παλαιά Μονή Φιλοσόφου ιδρύθηκε το 963 μ.Χ. και διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο ως κέντρο παιδείας και πνευματικότητας κατά τη βυζαντινή περίοδο, προσφέροντας στους επισκέπτες μια συναρπαστική ματιά στη βυζαντινή ιστορία και τη κληρονομιά.

Περιτριγυρισμένοι από το μαγευτικό φυσικό τοπίο της περιοχής, οι ιεροί αυτοί τόποι εξακολουθούν να λειτουργούν από μοναχούς, προσφέροντας έναν μοναδικό συνδυασμό πνευματικότητας, πολιτισμού και εκπληκτικής θέας.

Η ξενάγηση στις Μονές μπορεί να γίνει με δικό σας μέσο ή με ιδιωτικό ξεναγό και μεταφορά. Για την επίσκεψη και των δύο μοναστηριών εντός του φαραγγιού του Λούσιου, συνιστάται οπωσδήποτε η χρήση άνετων παπουτσιών και η σεμνή ενδυμασία.





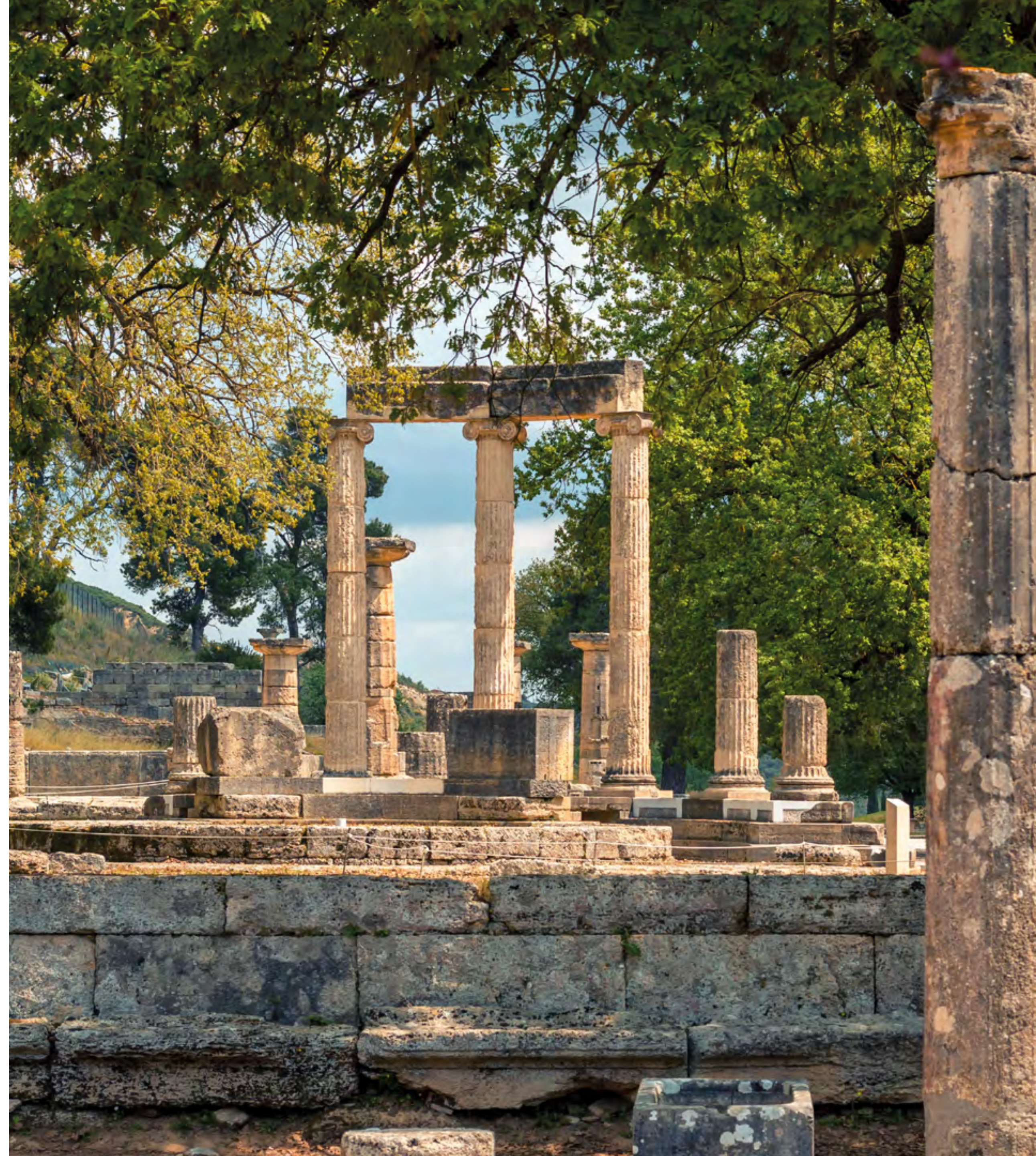


ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

Το πανέμορφο φυσικό περιβάλλον της Αρχαίας Ολυμπίας προσφέρει ένα ταξίδι στις απαρχές ενός από τους σημαντικότερους θεσμούς του κόσμου, αποτελώντας έναν αξέχαστο προορισμό για κάθε λάτρη της ιστορίας και του πολιτισμού.

Αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας και έναν προορισμό που αξίζει να επισκεφθεί κανείς. Γνωστή ως η γενέτειρα των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων, προσφέρει στους επισκέπτες την ευκαιρία να εξερευνήσουν εντυπωσιακά μνημεία, όπως ο Ναός του Διός, το αρχαίο στάδιο και το Αρχαιολογικό Μουσείο Ολυμπίας.

Η επίσκεψη και ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο μπορεί να γίνει με δικό σας μέσο ή με ιδιωτικό ξεναγό και μεταφορά.





ΝΑΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ

Χτισμένος από τον Ικτίνο, τον αρχιτέκτονα του Παρθενώνα, ο Ναός του Επικούριου Απόλλωνα στις Βάσσεσ αποτελεί έναν σημαντικό αρχαιολογικό χώρο στην Πελοπόννησο, μόλις 68 χλμ. από το MANNA.

Ένας εξαιρετικά καλοδιατηρημένος Ναός, ο οποίος χτίστηκε μεταξύ του 450 και του 400 π.Χ. Θεωρείται ένας από τους ωραιότερους και πιο καινοτόμους ναούς της αρχαίας Ελλάδας, καθώς παρουσιάζει πρώιμη χρήση του κορινθιακού ρυθμού και διαθέτει μια μοναδική εσωτερική ζωφόρο. Αφιερωμένος στον Απόλλωνα, θεό του φωτός, της μουσικής και της ποίησης, αποτελεί ένα αριστούργημα της κλασικής αρχιτεκτονικής και το πρώτο ελληνικό μνημείο που εντάχθηκε στον Κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO.

Ο αρχαιολογικός χώρος μπορεί να συνδυαστεί με επίσκεψη στα γραφικά χωριά Δημητσάνα, Στεμνίτσα, Ανδρίτσaina, Καρύταινα και Ελληνικό.

Ωράριο λειτουργίας:

Θερινή περίοδος (1 Απριλίου – 30 Οκτωβρίου): 08:00 – 20:00

Χειμερινή περίοδος (1 Νοεμβρίου – 31 Μαρτίου): 08:00 – 15:00.

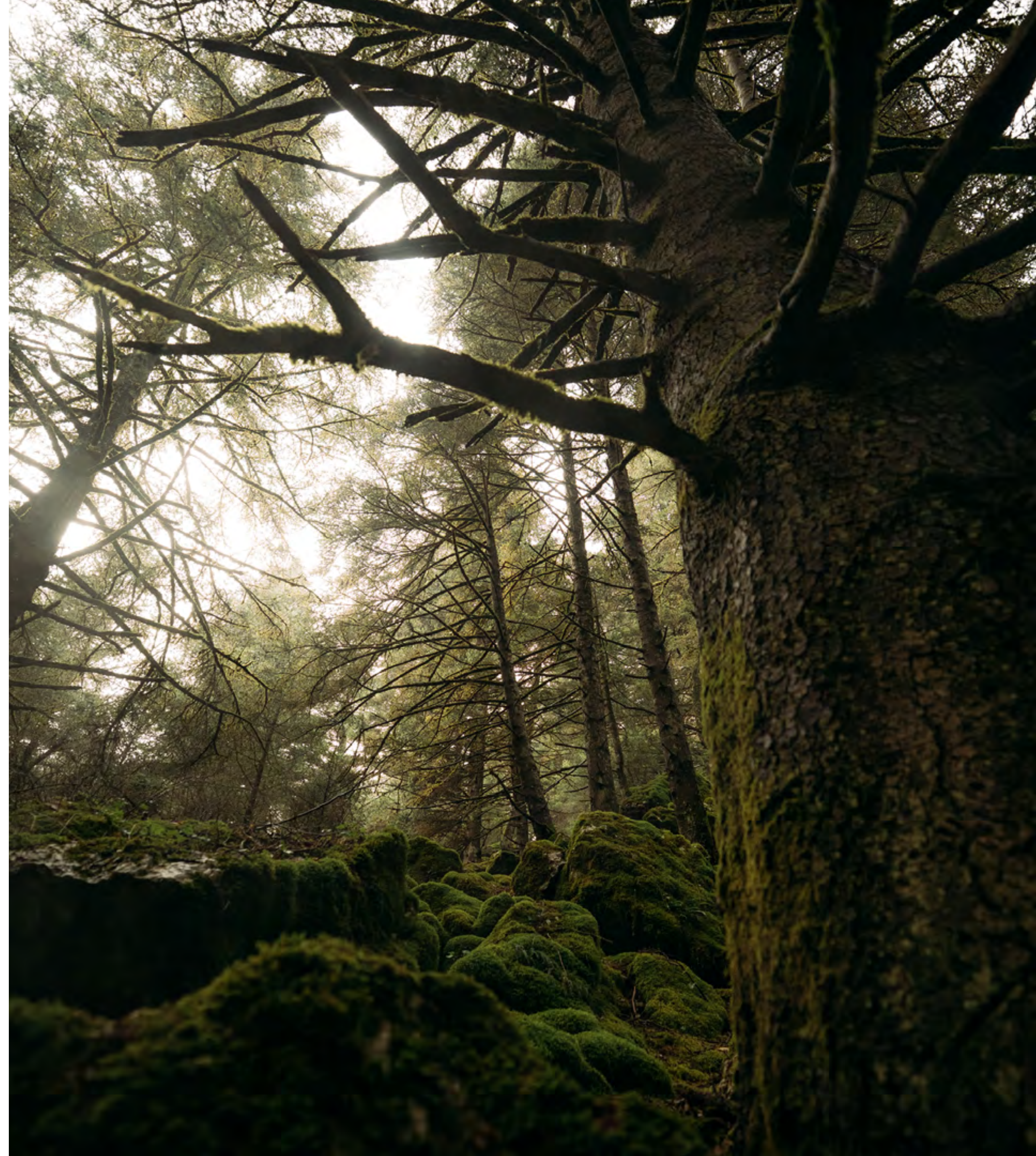
Απόσταση από το MANNA: 68 χλμ.

Διαδρομή οδικώς: 1 ώρα και 45 λεπτά

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

Μία αναζωογονητική εμπειρία ήπιας άθλησης, και ένας μοναδικός τρόπος για να γνωρίσει κανείς την καρδιά του Μαίναλου, την παρθένα φύση με το δάσος ελάτης, και τα γραφικά και παραδοσιακά χωριά της Αρκαδίας.

Πεζοπορούμε σε όλα τα τμήματα του πιστοποιημένου μονοπατιού Μαίναλον Trail, το οποίο αποτελεί το 1ο σηματοδοτημένο και πιστοποιημένο πεζοπορικό μονοπάτι της Ελλάδας, με συνολικό μήκος 75 χλμ., στο ευρωπαϊκό μονοπάτι E4.





Τμήματα του Menalon Trail παράπλευρα στον τοπικό ποταμό Μυλάοντα

[Επισκεφθείτε το website του Menalon Trail](#)

Τρέξιμο (trail running)

σε μυστικά μονοπάτια του δάσους στα χνάρια του "Πάνα" με πιστοποιημένο οδηγό, έμπειρο δρομέα βουνού. Η δραστηριότητα μπορεί να προσαρμοστεί σε χρονική διάρκεια και δυσκολία, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.

Κόστος για 1-2 ώρες διάρκεια
130€ το 1 άτομο
190€ για 2 άτομα
και από 3 άτομα και πάνω: 80€/άτομο

Κόστος για 2-4+ ώρες διάρκεια
(πολύ έμπειροι δρομείς):
180€ το 1 άτομο
2 άτομα: 250€
και από 3 άτομα και πάνω: 100€/άτομο

MANNA – Βαλτεσινίκο

Διάρκεια 1,5 ώρα - 5 χλμ.
Κόστος: 50€/άτομο
Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 4 άτομα
Δυνατότητα ιδιωτικής πεζοπορίας
κατόπιν διαθεσιμότητας
Κόστος σύμφωνα με τη διαδρομή
Επιστροφή στο MANNA (συμπεριλαμβάνεται στην τιμή)

Dynamic hiking

σε κυκλικές διαδρομές στο δάσος. Απευθύνεται σε έμπειρους πεζοπόρους, που θέλουν να ανακαλύψουν τα χνάρια του "Πάνα" στο παρθένο δάσος σε μυστικές απαιτητικές διαδρομές. Περιλαμβάνονται: Πιστοποιημένος έμπειρος συνοδός βουνού, σνακ με παραδοσιακά τοπικά προϊόντα, μπατόν πεζοπορίας.

Διάρκεια δραστηριότητας ανάλογα
το επίπεδο από 3 έως 7 ώρες
Κόστος: 160€ το 1 άτομο
2 άτομα: 230€
και από 3 άτομα και πάνω: 90€/άτομο

Παλαιοχώρι Ελάτης - Πυργάκι

Διάρκεια 1,5 ώρα - 4,5 χλμ.
Βαθμός Δυσκολίας: εύκολο
Κόστος: 50€/άτομο

Ελάτη - Βυτίνα

Διάρκεια 3,5 ώρες - 9 χλμ.
Βαθμός Δυσκολίας: εύκολο προς μέτριο
Κόστος: 70€/άτομο

Τα παραπάνω μονοπάτια βρίσκονται στο δυτικό Μαίναλο μέσα στο ελατοδάσος, στο χωριό Ελάτη και κατά το περπάτημα γίνεται ξενάγηση του τόπου και της χλωρίδας καθώς και μίνι σεμινάρια επιβίωσης βουνού. Μονοπάτια πλούσια σε βότανα και μανιτάρια (ανάλογα την εποχή). Στις πεζοπορίες, ανά 10 άτομα περιλαμβάνεται 1 συνοδός. Κατάλληλο για ηλικίες 7 ετών και άνω. Συστήνονται ορειβατικά υποδήματα.

Σηματοδοτημένα Μονοπάτια Menalon Trail:

Επισκεφθείτε το website του Menalon Trail

Στεμνίτσα – Δημητσάνα

Διάρκεια: 5 ώρες

Απόσταση: 12,5 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 4/5

Δημητσάνα – Ζυγοβίστι

Διάρκεια: 2 ώρες

Απόσταση: 4,2 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 2/5

Ζυγοβίστι – Ελάτη

Διάρκεια: 5 ώρες

Απόσταση: 14,9 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 4/5

Ελάτη – Βυτίνα

Διάρκεια: 2,5 ώρες

Απόσταση: 8,5 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 2/5

Βυτίνα – Νυμφασία

Διάρκεια: 2 ώρες

Απόσταση: 5,6 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 2/5

Νυμφασία – Μαγούλιανα

Διάρκεια: 3,5 ώρες

Απόσταση: 8,9 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 4/5

Μαγούλιανα–Βαλτεσινίκο

Διάρκεια: 2,5 ώρες

Απόσταση 6,6 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 2/5

Βαλτεσινίκο – Λαγκάδια

Διάρκεια: 5 ώρες

Απόσταση: 13,9 χλμ.

Βαθμός Δυσκολίας: 2/5



Πεζοπορία στο Φαράγγι του Λούσιου ποταμού, επίσκεψη στις Μονές Προδρόμου και Φιλοσόφου και κολύμπι στις βάθρες του Λούσιου.

Ίσως η πιο εντυπωσιακή διαδρομή της περιοχής! Συνδυάζοντας την ιστορία και τον πολιτισμό της περιοχής με μια μαγική πεζοπορική διαδρομή με πολλές εναλλαγές.

Ξεκινώντας από το μουσείο Υδροκίνησης με θέα το φαράγγι περπατάμε σε λιθόστρωτο μονοπάτι ανάμεσα σε παλιούς νερόμυλους!

Ανηφορίζουμε για την Μονή Φιλοσόφου και την θεματική της βιβλιοθήκη και έκθεση παραδοσιακών φορεσιών.

Εκεί μπαίνουμε βαθιά στο φαράγγι και το άκουσμα του νερού μας συντροφεύει έως ότου φτάσουμε στην εντυπωσιακή Μονή Προδρόμου που κρέμεται στα βράχια από τον 12ο αιώνα. Το καθιερωμένο κέρασμα από τους μοναχούς επιβάλετε ώστε να πάρουμε δυνάμεις και να κατηφορίσουμε προς τον

τερματισμό. Τερματικός σταθμός η Αρχαία Γόρτυνα με το επιβλητικό της γεφύρι. Εκεί ο ποταμός ηρεμεί και γίνεται φιλικός και μας επιτρέπει να απολαύσουμε τα κρύα του νερά για ένα δροσιστικό μπάνιο αποθεραπείας έπειτα από την πεζοπορία.

Μεγάλη διαδρομή
Μήκος: 9 χλμ.
Διάρκεια: 4,5 ώρες
Επίπεδο Δυσκολίας: Μέτριο
Φυσική κατάσταση: Πολύ Καλή
Κόστος: 70€/άτομο
Συμμετέχοντες: 2+

Μικρή διαδρομή
Μήκος: 5,5 χλμ.
Διάρκεια: 2 ώρες
Επίπεδο Δυσκολίας: Μέτριο
Φυσική κατάσταση: Καλή
Κόστος: 60€/άτομο
Συμμετέχοντες: 2+

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ & ΚΥΝΗΓΙ ΜΑΥΡΗΣ ΤΡΟΥΦΑΣ

Οκτώβριος – Απρίλιος

Μια αναζωογονητική πεζοπορία μέσα στο παρθένο ελατόδασος, όπου αναζητούμε τις πολύτιμες μαύρες φθινοπωρινές και χειμερινές τρούφες, με τη βοήθεια ενός ειδικά εκπαιδευμένου σκύλου Lagotto Romagnolo και του πιστοποιημένου οδηγού μας.

Στο ελατό δάσος της Αρκαδίας, σε ένα ασφαλές κυκλικό μονοπάτι 4 χιλιομέτρων, η «Μπιάνκα» η σκυλίτσα, θα μας διδάξει τα μυστικά της τρούφας. Η διαδρομή είναι μέρος του μονοπατιού του Menalon Trail και πραγματοποιείται σε κάποια τμήματα, παράλληλα με τον τοπικό ποταμό Μυλάοντα. Μετά την πεζοπορία, μας περιμένει μια γευσιγνωσία φρέσκιας τρούφας.

Διάρκεια: 3-4 ώρες

Κόστος: 110€/άτομο





ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ & ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ

Ένα παιχνίδι σχεδιασμένο για να προάγει
τον υγιή ανταγωνισμό, το ομαδικό πνεύμα,
τη διασκέδαση και τη σύσφιξη των
σχέσεων μεταξύ των συμμετεχόντων.

Ανταγωνιστικά παιχνίδια

Η δραστηριότητα περιλαμβάνει τον διαχωρισμό των παικτών σε δύο ή περισσότερες ομάδες, καθεμία από τις οποίες καθοδηγείται από έναν πιστοποιημένο συνοδό, ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή διεξαγωγή των παιχνιδιών. Οι συμμετέχοντες διαγωνίζονται σε μια σειρά από δοκιμασίες που πραγματοποιούνται στο δάσος της Βυτίνας, χρησιμοποιώντας ασφαλή εξοπλισμό όπως ξύλα, σχοινιά, ιμάντες, μπάλες και ελαστικά.

Διάρκεια: 2 ώρες
Κόστος: 70€/άτομο
Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

Τοξοβολία

Η τοξοβολία είναι ένα ολυμπιακό άθλημα και παλιότερα χρησιμοποιούταν στην αναζήτηση τροφής. Ακολουθούμε το κυκλικό μονοπάτι 4 χιλιομέτρων Ελάτη - Πυργάκι, που βρίσκεται παράπλευρα στον τοπικό ποταμό όπου έχει στηθεί ένας ειδικά διαμορφωμένος χώρος που πραγματοποιείται η τοξοβολία. Χρησιμοποιούμε ξύλινα τόξα και ο στόχος τοποθετείται από 10 έως 18 μέτρα.

Διάρκεια: 3 ώρες
Κόστος: 80€/άτομο
Απόσταση από το MANNA περίπου 20' οδήγηση

ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Μία εμπειρία εξερεύνησης
του παρθένου δάσους ελάτης και
της φύσης του Μαινάλου, με ποδήλατο,
με την καθοδήγηση του πιστοποιημένου
οδηγού μας.

Η ορεινή ποδηλασία μπορεί να γίνει είτε με συμβατικό ποδήλατο
Mountain Bike είτε με ηλεκτρικό.

Ηλεκτρικό Ποδήλατο

Κόστος ενοικίασης με οδηγό:

1 άτομο: 130€

2 άτομα και άνω: 65€/άτομο

Κόστος ενοικίασης χωρίς οδηγό:

50€/άτομο

Συμβατικό Ποδήλατο

Κόστος ενοικίασης με οδηγό

1 άτομο: 100€

2 άτομα και άνω: 50€/άτομο

Κόστος ενοικίασης χωρίς οδηγό:

40€/άτομο

Μπορείτε να ακολουθήσετε

τους οδηγούς στις ποδηλατικές

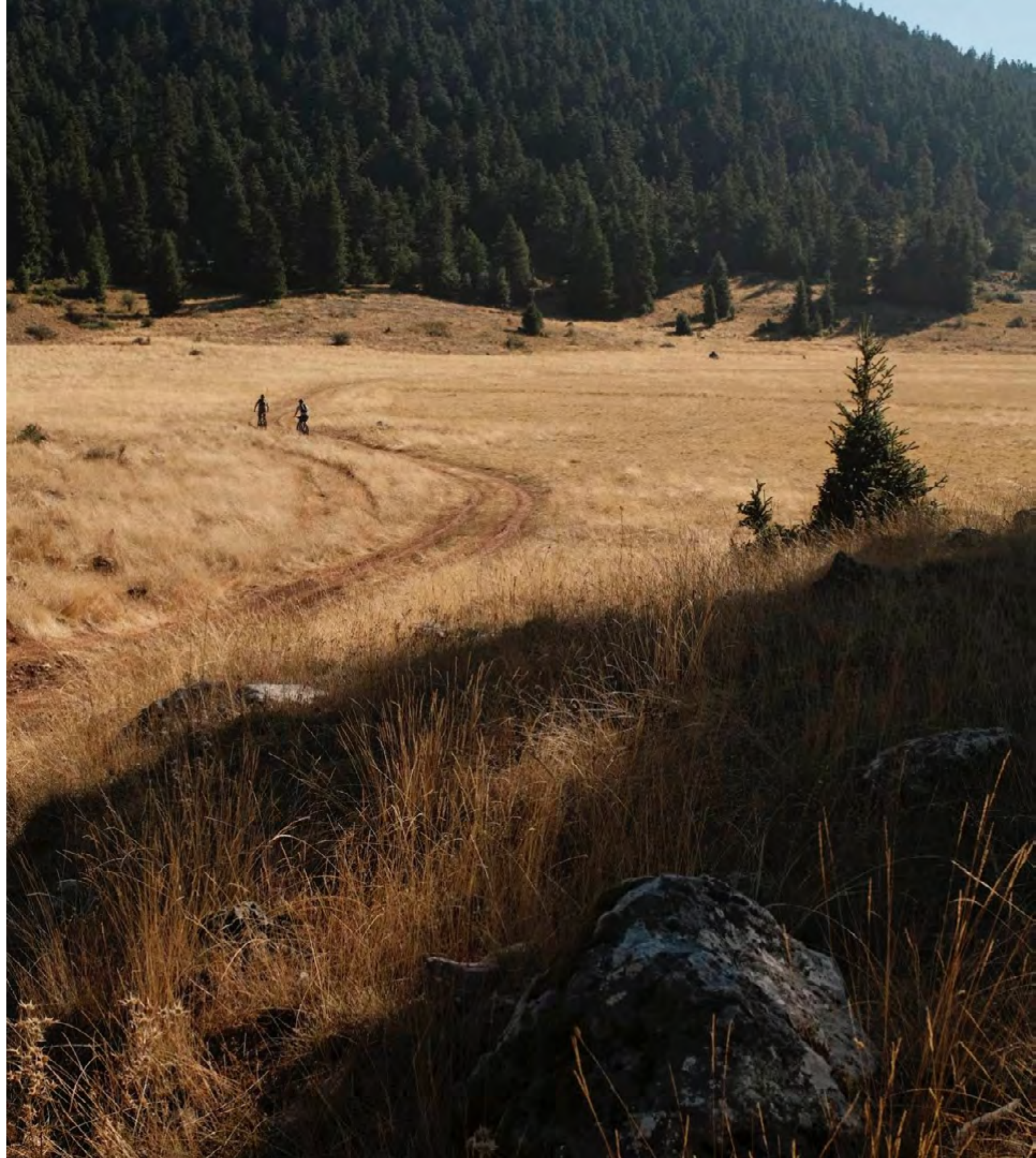
διαδρομές με δικό σας ποδήλατο

1 άτομο: 80€

Γκρουπ 2 έως 3 άτομα: 45€/άτομο

Γκρουπ μεγαλύτερα των 4 ατόμων: 35€/άτομο

Δυνατότητα ενοικίασης ποδηλάτου για ημερήσια χρήση. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στις ποδηλατικές διαδρομές άτομα ηλικίας άνω των 13 ετών. Οι ποδηλατικές διαδρομές θα επιλέγονται ανάλογα με την φυσική κατάσταση και την εμπειρία των ενδιαφερομένων. Δυνατότητα παραλαβής & επιστροφής με τοπικό ταξί, κατόπιν διαθεσιμότητας και έξτρα κόστος. Περιλαμβάνει σακίδιο πλάτης, σνακ, νερό, προστατευτικό κράνος & γάντια. Κατά τη κράτηση χρειάζονται ύψος & βάρος του αναβάτη για τη σωστή ρύθμιση του ποδηλάτου.





ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

Εταιρικό Πρόγραμμα

Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε δύο ομάδες και κάθε ομάδα ορίζει έναν κριτή, ο οποίος θα δοκιμάσει τα πιάτα του διαγωνισμού.

Ο συνολικός χρόνος εκτέλεσης της συνταγής είναι 45 λεπτά. Κάθε 2 λεπτά αλλάζει ο παίκτης και τη θέση του παίρνει ο επόμενος από την ίδια ομάδα.

Στο τέλος, ο κριτής θα βαθμολογήσει τα πιάτα, με το «10» να είναι η υψηλότερη βαθμολογία.

Το γεύμα συνοδεύεται από τοπικό κρασί Μοσχοφίλερο, Γραβιέρα με μαύρη τρούφα & καπνιστή Γραβιέρα, μανιτάρια πορτσίνι & γαλακτομπούρεκο.

Διάρκεια: 1-1,5 ώρα

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

Κόστος: 70€/άτομο



ΦΑΡΜΑ ΑΡΚΑΔΙΑΝΗ

Σε απόσταση 50΄ από το MANNA,
στο χωριό Ψάρι, η παραδοσιακή Φάρμα
Αρκαδιανή προσφέρει αυθεντικές
βιωματικές εμπειρίες που συνδυάζουν την
παράδοση, τη γαστρονομία και τη φύση.

Εμπειρία Α΄ “Σύμβολα και Ζυμαράκια”

Ανακαλύψτε την τέχνη του ζυμώματος
του παραδοσιακού ψωμιού, γνωρίστε τα
αρκαδικά ζυμαρικά και απολαύστε γεύμα
με τοπικές γεύσεις.

Εμπειρία Β΄ “Από τον Λαχανόκηπο στο Πιάτο”

Συλλογή υλικών από τον βιολογικό
κήπο, μαθήματα Ελληνικής κουζίνας
και εργαστήριο παραδοσιακής πίτας
ακολουθούμενο από ένα αυθεντικό γεύμα
βασισμένο σε εποχικά προϊόντα.

Διάρκεια 2-2,5 ώρες

Κόστος:
2 έως 5 άτομα: 125€/άτομο
6 έως και 15 άτομα: 80€/άτομο
16 έως και 25 άτομα: 60€/άτομο





RAFTING & MINI RIVER TREKKING ΣΤΟΝ ΠΟΤΑΜΟ ΛΟΥΣΙΟ

Η μαγευτική θέα μέσα από το ποτάμι σε τοπία που δεν υπάρχει πρόσβαση από άλλα σημεία, η διάσχιση φαραγγιών αλλά και η παρθένα φύση είναι μόνο κάποια από τα πλεονεκτήματα της δράσης.

Παρέχουμε όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό που θα σας προστατεύσει από το κρύο, όπως ειδική ισοθερμική στολή neoprene, καλτσάκια από το ίδιο υλικό και αδιάβροχο μπουφάν, καθώς επίσης σωσίβιο, κράνος, κουπί και φυσικά το σκάφος. Θα χρειαστείτε μόνο ένα επιπλέον ζευγάρι παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν την ώρα της κατάβασης, μια πετσέτα και μαγιό ή δεύτερο ζευγάρι εσώρουχα.

Η ομάδα αποτελείται από 6-8 περίπου άτομα τα οποία κατευθύνονται από έναν έμπειρο και πιστοποιημένο οδηγό.

Το άθλημα αυτό προάγει την ομαδικότητα, και τον σεβασμό στα στοιχεία της φύσης.

Μετά την κατάβαση και πριν επιστρέψουμε στη βάση μας δίνεται η δυνατότητα να κάνουμε ένα mini river trekking (πεζή διάσχιση φαραγγιού) και να καταλήξουμε σε ένα μαγευτικό καταρράκτη

Στην επιστροφή μας στη βάση και αν ο καιρός το επιτρέπει, μας δίνεται η δυνατότητα να κάνουμε rappel (καταρρίχηση) στη γέφυρα του χωριού ύψους 40 μέτρων.

ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΑΛΟΓΑ

Αν βρεθείτε στην Βυτίνα ή στα κοντινά χωριά (Στεμνίτσα Δημητσάνα), μη παραλείψετε να κάνετε μια βόλτα με τα άλογα μέσα στο ελάτινο δάσος.

Θα εκπλαγείτε από το πόσο ήμερα και εξοικειωμένα με τον άνθρωπο είναι τα άλογα, πράγμα που ενισχύει την άποψη ότι τους συμπεριφέρονται με περίσσεια αγάπη και φροντίδα.

Βόλτες με τα άλογα στα μονοπάτια του Μαϊνάλου
Ελεύθερη ιππασία
Καθοδήγηση και βάρη
Μαθήματα ιππασίας

Δραστηριότητα για ομάδες
αποτελούμενες από 2 και άνω ενήλικες
με συνοδεία οδηγού αλόγων

Διαδρομή 40 λεπτών
στο ελατόδασος του Μαϊνάλου
Κόστος 25€/άτομο

Διαδρομή 60 λεπτών
στο ελατόδασος του Μαϊνάλου
Κόστος 35€/άτομο





ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ

Μόλις 26 χλμ. από το ΜΑΝΝΑ (30' οδικώς),
βρίσκεται το Χιονοδρομικό Κέντρο
Μαίναλου, στο οροπέδιο της Οστρακίνας
σε υψόμετρο 1600 μέτρα.

Αποτελείτε από 7 πίστες με αναβατήρες, ιδανικές για αρχάριους και πιο έμπειρους σκιέρ.
Ενώ παράλληλα λειτουργεί σαλέ για σνακ, χαλάρωση και ροφήματα.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΠΕΛΑΤΕΣ

Οι τιμές ενδέχεται να αλλάξουν, χωρίς σχετική προειδοποίηση, ανάλογα με την ισχύουσα τιμολογιακή πολιτική των υπηρεσιών οι οποίες προσφέρονται από τρίτα μέρη και συνεργάτες.

Η τελική τιμή θα γνωστοποιείται όταν πραγματοποιείται μία ζήτηση από τους ενδιαφερομένους.

Οι αναφερόμενες δραστηριότητες στο παρόν έντυπο, εκτελούνται από εταιρείες και ομάδες συνεργατών, οι οποίοι δραστηριοποιούνται στην περιοχή και δεν έχουν οποιαδήποτε εταιρική σχέση με το Ξενοδοχείο.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται από τρίτα μέρη, όπως ενδεικτικά εκδρομές, ξεναγήσεις, μίσθωση οχημάτων, υπηρεσίες μεταφοράς ή ταξί, αθλήματα, χειμερινά σπορ όπως και άλλες υπηρεσίες που χρεώνονται απευθείας από Τρίτα Μέρη ή εμμέσως από το Ξενοδοχείο και παρέχονται από μια ανεξάρτητη εταιρεία ή ένα ανεξάρτητο άτομο, που δεν απασχολείται από το Ξενοδοχείο.

Το Ξενοδοχείο δε φέρει καμία ευθύνη για τις υπηρεσίες ή τις χρεώσεις των εξωτερικών εταιρειών τις οποίες οι επισκέπτες οφείλουν να πληρώσουν άμεσα καθώς δεν συμπεριλαμβάνονται στις χρεώσεις του Ξενοδοχείου.

address

telephone

email

website

Korfoxylia Magoulionon

22010 Arcadia, Greece

T: +30 2710 309009

info@mannaarcadia.gr

mannaarcadia.gr

