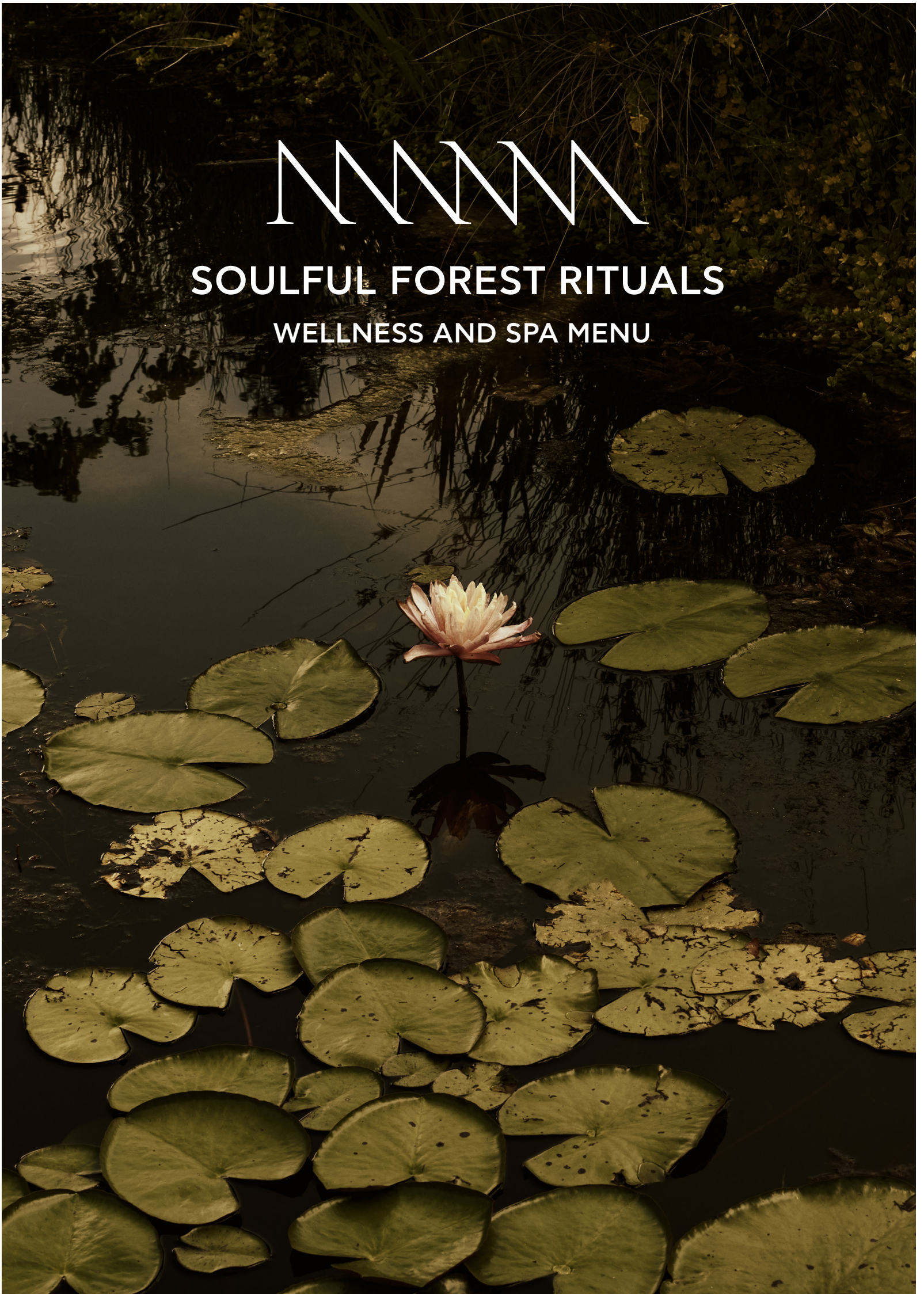




SOULFUL FOREST RITUALS

WELLNESS AND SPA MENU





THE MANNA ARCADIA WELLNESS SUITES

Η φιλοσοφία των Wellness Suites μας είναι μια σύγχρονη αντανάκλαση του Αρκαδικού ιδεώδους, της συνύπαρξης του ανθρώπου με τη φύση και του σεβασμού προς αυτήν, και είναι σε πλήρη συμφωνία με την έννοια του MANNA. Εδώ, οι επισκέπτες εμπνέονται βαθιά από την ήρεμη ομορφιά και την αναζωογονητική ενέργεια των Βουνών — μια γαλήνη που αντικατοπτρίζεται στην ιαματική αίσθηση των εξειδικευμένων θεραπειών μας. Η μοναδική μας προσέγγιση είναι προσεκτικά σχεδιασμένη για να φροντίζει τόσο το δέρμα όσο και την ψυχή σας, προσφέροντας μια πραγματικά μεταμορφωτική εμπειρία. Για τις θεραπείες μας, έχουμε συνεργαστεί με υπερηφάνεια με την CODAGE Paris, γνωστή για την ακεραιότητα και την αποτελεσματικότητά της. Συνδυάζοντας φυσικά συστατικά με προηγμένες, καθαρές συνθέσεις, τα προϊόντα CODAGE προσφέρουν εξαιρετικά αποτελέσματα, εναρμονιζόμενα με τη δέσμευσή μας για ευεξία και αριστεία.

CODAGE
PARIS

PERSONALISED BLENDS OF SMELL & TASTE

PRE-TREATMENT CHOOSE YOUR SCENT CEREMONY EXPERIENCE

FIR & CEDARWOOD BLEND

Φρέσκο, γειωτικό και αναζωογονητικό άρωμα δάσους, που ξυπνά τη μυρωδιά των Αρκαδικών βουνών κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας.

FIR & SAGE BLEND

Αυτό το μείγμα θα σας μεταφέρει στην καρδιά των Αρκαδικών βουνών, αιχμαλωτίζοντας τις φρέσκες, γήινες μυρωδιές των ψηλών ελάτων, των άγριων βοτάνων και του δροσερού, καθαρού αέρα των βουνών.

POST TREATMENT CHOOSE YOUR TEA CEREMONY EXPERIENCE

DETOX

Κάθε γουλιά ενσωματώνει την αγνότητα της παρθένας φύσης της Αρκαδίας, βοηθώντας στην αποτοξίνωση, την αναζωογόνηση και την αποκατάσταση του σώματος, του νου και του πνεύματος.

(Σιδερίτης, Μέντα και Ρίζα Ταραξάκου)

NOURISH

Κάθε γουλιά σας μεταφέρει στους ήσυχους λόφους της Αρκαδίας, προσφέροντας βαθιά θρέψη για το σώμα και το νου.

(Σιδερίτης, Χαμομήλι, Κανέλα, Ρίζα Honeybush)

MANNA SIGNATURE WELCOME TOUCH

ΟΛΕΣ ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΜΕ ΕΝΑ ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ, ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗ ΓΑΛΗΝΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΜΟΝΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ. ΑΥΤΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΦΥΠΝΙΣΗΣ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑ ΤΗΝ ΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ - ΒΑΘΙΑ ΓΕΙΩΜΕΝΗ, ΓΑΛΗΝΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΗ.

Λίγο πριν την έναρξη της θεραπείας σας, μια ζεστή πετσέτα, εμποτισμένη με το καταπραϋντικό άρωμα του ελάτου, αγκαλιάζει τα πόδια σας σε έναν ήρεμο καθαρισμό. Στα χέρια σας, ένα δροσερό βότσαλο από τα Αρκαδικά βουνά ξεκουράζεται, συμβολίζοντας τη δύναμη, την ισορροπία και την γειωτική ουσία της φύσης. Αυτό το Τελετουργικό Καλωσορίσματος από το Αρκαδικό Δάσος σας περιβάλλει σε ένα αισθητηριακό ταξίδι, όπου το άρωμα και η αφή συγχωνεύονται για να αντηχήσουν την ήρεμη ενέργεια του δάσους. Είναι μια γαλήνια πρόσκληση, που σας γειώνει στην ομορφιά του τοπίου και προετοιμάζει το πνεύμα σας για το ήρεμο ταξίδι που ακολουθεί.



SIGNATURE THERAPY

'M-ANNA-MOTHER' Cocooning Massage & Wrap
75mins €175.00

Εμπνευσμένο από μια σπουδαία γυναίκα, μια νοσοκόμα που φρόντισε τους στρατιώτες κατά τη διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Σε τιμή του πνεύματός και της τρυφερής αγκαλιάς της, αυτό το τελετουργικό περιβάλλει το σώμα σε ένα καταπραϋντικό κουκούλι. Ένα πλήρες μασάζ σώματος, προσαρμοσμένο στην επιλογή σας μεταξύ Swedish ή Deep Tissue τεχνικών, ανακουφίζει την ένταση, ακολουθούμενο από μια ζεστή περιτύλιξη σώματος που σας αγκαλιάζει στην ιαματική αγκαλιά των θεραπευτικών βαλσαμικών και ελαίων σώματος. Καθώς η περιτύλιξη αγκαλιάζει το σώμα σας, ένα απαλό μασάζ κεφαλής απομακρύνει το άγχος και σας προσκαλεί να παραδοθείτε σε μια γαλήνια ονειρική διάσταση. Η αγάπη της ANNAΣ, σε συνδυασμό με τα θεραπευτικά χέρια του θεραπευτή μας, προάγει την εσωτερική γαλήνη, απελευθερώνει την ένταση που είναι ριζωμένη βαθιά και αφήνει το δέρμα απαλό και ανανεωμένο — μια προσφορά φροντίδας που ξεπερνά τον χρόνο.

MASSAGE & BODY THERAPY

Aromatherapy Mountain Massage

60mins/90mins - €130.00/€180.00

Μια αληθινή συμφωνία αρωματοθεραπείας, αυτό το τελετουργικό σας προσκαλεί σε ένα αισθητηριακό ταξίδι στα βουνά της Αρκαδίας. Αξιοποιώντας τη δύναμη των καλύτερων δώρων της φύσης, με την επιλογή από τα υπογεγραμμένα μείγματα ελαίων μας, δημιουργείται ένας αρμονικός στρατός ευλογιών για το σώμα και το νου. Η εμπειρία ξεκινά με μια βαθιά, γειωτική εισπνοή για να συγχρονίσετε την αναπνοή σας με τον ρυθμό της γαλήνης. Αξιοποιώντας τις ρευστές κινήσεις του Σουηδικού μασάζ, η πίεση προσαρμόζεται διαισθητικά στις ανάγκες σας, δημιουργώντας μια απαλή αλλά βαθιά χαλαρωτική αγκαλιά για το σώμα και το πνεύμα. Μια στιγμή για να απελευθερωθείτε, να παραδοθείτε και να ξαναβρείτε την ισορροπία — αυτό είναι περισσότερο από ένα μασάζ, είναι μια Αρκαδική απόδραση.

Arcas Muscle Release CBD Deep Tissue

30mins/60mins/90mins - €90.00/€130.00/€180.00

Εμπνευσμένο από τον Αρκά, τον θρυλικό βασιλιά της Αρκαδίας, αυτό το μασάζ αξιοποιεί τη δύναμη των τεχνικών βαθιάς μάλαξης και την καταπραϋντική αποδέσμευση της μυϊκής έντασης. Ενισχυμένο με ένα ισχυρό μείγμα ελαίων CBD, Λεβάντας, Χαμομηλιού, Πορτοκαλιού, Νερόλι και Κέδρου, βοηθάει να διαλυθεί το άγχος, αφήνοντάς σας βυθισμένους σε μια κατάσταση απόλυτης ευημερίας. Με προσαρμοσμένη πίεση που ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας, αυτό το τελετουργικό γίνεται ένα βαθύ ταξίδι αποκατάστασης και ανανέωσης για το σώμα, το νου και το πνεύμα — ένας αληθινός φόρος τιμής στη ζωτικότητα και την ηρεμία της Αρκαδίας.

Arcadia Aroma Candle Massage

60mins/90mins - €130.00/€180.00

Ζήστε την απόλυτη χαλάρωση με ένα καταπραϋντικό μασάζ, ενισχυμένο από την ζεστή αγκαλιά των τοπικά προμηθευμένων αρωματικών ελαίων από κερί, της επιλογής σας. Σχεδιασμένο να σας μεταφέρει σε βαθύτερη κατάσταση γαλήνης, αυτή η θεραπεία συνδυάζει απαλές πιέσεις και καταπραϋντικές τεχνικές για να απομακρύνει την ένταση. Ξεκινώντας με μια βαθιά, γειωτική αναπνοή, κάθε συνεδρία προσαρμόζεται προσεκτικά στις ατομικές σας ανάγκες, επιτρέποντάς σας να χαλαρώσετε και να αποκαταστήσετε την εσωτερική σας ισορροπία.

Rejuvenating Massage

60min €130.00

Μια βαθιά αναζωογονητική θεραπεία για όλο το σώμα, σχεδιασμένη να ανανεώσει τόσο το δέρμα όσο και το πνεύμα. Οι ειδικές τεχνικές συνδυάζουν λεμφικό μασάζ και παραδοσιακές κινήσεις για να ενισχύσουν την κυκλοφορία, να μειώσουν την ένταση και να υποστηρίξουν την αποτοξίνωση. Χρησιμοποιούνται φυτικά προϊόντα πλούσια σε αντιοξειδωτικά που θρέφουν, ενυδατώνουν και ισορροπούν το δέρμα, χαρίζοντάς του λάμψη και ανανεωμένη ενέργεια. Το άγχος εξαφανίζεται, οι μύες χαλαρώνουν και το σώμα νιώθει ελαφρύτερο, φρέσκο και αναζωογονημένο.

Dry Stretching Body Massage

45min €110.00

Βυθιστείτε στον καταπραϋντικό ρυθμό ενός ξηρού μασάζ σώματος, ξεκινώντας με απαλό ξηρό βούρτσισμα για να ξυπνήσετε το δέρμα σας και να ενισχύσετε την κυκλοφορία του αίματος. Καθώς τα ικανά χέρια εφαρμόζουν ένα μείγμα πίεσης, τριβής και ρευστής κίνησης, η ένταση απομακρύνεται, αφήνοντας το σώμα σας ανανεωμένο και το πνεύμα σας ανυψωμένο. Ένα αληθινό ταξίδι χαλάρωσης και ανανέωσης.

Hot Stone Energy Healing Massage

60mins - €140.00

Αξιοποιώντας τη μεταμορφωτική ενέργεια των ηφαιστειακών λίθων, θερμαινόμενων σε αλμυρό νερό πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία και εμποτισμένων με ένα μείγμα από αιθέρια έλαια Τζίντζερ, Κόκκινο Κέδρο, Σαλβία και Palo Santo, αυτό το τελετουργικό ξυπνά τον φυσικό ρυθμό του σώματος για την αποβολή τοξινών και την απελευθέρωση της παγιδευμένης ενέργειας στους μύες. Το ταξίδι ξεκινά με την ζεστή αγκαλιά των λίθων, που τοποθετούνται απαλά σε σημεία κλειδιά για να προάγουν τη βαθιά ενεργειακή χαλάρωση. Το τελετουργικό συνεχίζεται με ένα μασάζ, όπου οι λίθοι ρέουν σε αρμονία με το σώμα, διαλύοντας την ένταση και αποκαθιστώντας την ισορροπία. Μια θερμαντική, γειωτική εμπειρία που σας αφήνει περιβεβλημένους με γαλήνη και εσωτερική ηρεμία.

Crown Healing Massage

30mins €90.00

Αυτό το αναγεννητικό μασάζ κεφαλής έχει σχεδιαστεί για να φροντίζει την υγεία του τριχωτού της κεφαλής σας, ενώ προάγει τη χαλάρωση και την ισορροπία. Χρησιμοποιώντας ένα μοναδικό μείγμα ελαίων Καρύδας, Μπαομπάμπ, Φουντουκιού και Ροδιού, θρέφει σε βάθος το τριχωτό της κεφαλής και ενδυναμώνει τις ρίζες των μαλλιών, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη θεραπεία για αυτήν την συχνά παραμελημένη περιοχή του σώματος. Μέσα από εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ, η ένταση υποχωρεί, οι πονοκέφαλοι καταπραϋνονται και η αίσθηση της σαφήνειας αποκαθίσταται. Αυτό το τελετουργικό αναζωογονεί όχι μόνο το κορυφαίο σημείο του κεφαλιού σας, αλλά αφήνει το τριχωτό της κεφαλής και τα μαλλιά σας να αισθάνονται πολυτελώς φροντισμένα, προάγοντας την συνολική ευεξία από τη ρίζα ως την ψυχή.

Prenatal Pregnancy Massage

60min €135.00

Το προγεννητικό μασάζ είναι μια θεραπευτική αγωγή που έχει σχεδιαστεί για να ανακουφίζει από τις δυσφορίες και το άγχος που συνδέονται με την εγκυμοσύνη. Βοηθά στη μείωση των πόνων στην πλάτη, στη βελτίωση του ύπνου και στην ανακούφιση από το άγχος, ενώ προάγει τη χαλάρωση και τη συνολική ευεξία τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό. Είναι ασφαλές να εκτελείται κατά τη διάρκεια του δεύτερου και τρίτου τριμήνου, μετά από μια συνέντευξη με έναν εξειδικευμένο θεραπευτή μασάζ, για να διασφαλιστεί ότι είναι κατάλληλο για τις συγκεκριμένες ανάγκες σας.

Draining Massage

60min €140.00

Ένα απαλό αλλά αποτελεσματικό μασάζ που διεγείρει τη ροή της λέμφου, υποστηρίζει την φυσική αποτοξίνωση και βελτιώνει την κυκλοφορία σε όλο το σώμα. Με εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ και υψηλής ποιότητας φυτικά έλαια, η θεραπεία βοηθά στη μείωση της κατακράτησης υγρών, χαλαρώνει την ένταση και αφήνει το σώμα ανάλαφρο και ανανεωμένο.

Ιδανικό για συνολική ευεξία, αποβολή τοξινών και αίσθηση φρεσκάδας και ενέργειας.

Relax & Restore Foot Massage

30min €95.00

Απολαύστε ένα καταπραϋντικό και αναζωογονητικό μασάζ στα πόδια, σχεδιασμένο να απελευθερώσει την ένταση και να αναζωογονήσει τις κουρασμένες πατούσες. Η απαλή πίεση και οι ροές κινήσεων εστιάζουν σε βασικά σημεία, προσφέροντας βαθιά χαλάρωση και ισορροπία σε όλο το σώμα. Ιδανικό μετά από μια δραστήρια μέρα ή ταξίδι, αφήνει τα πόδια να νιώσουν ελαφριά, και γεμάτα ενέργεια.

Brown Sugar Exfoliating Ritual

30mins €80.00

Εμποτισμένο με τη θρεπτική δύναμη του ελαίου Μακαντάμια και του βουτύρου καριτέ, αυτό το πολυτελές απολεπιστικό σώματος με καστανή ζάχαρη ενισχύεται με λεπτά σωματίδια ρυζιού για να απολεπίσει απαλά και να εξαλείψει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος.

Η πλούσια φόρμουλα ενυδατώνει έντονα και προσφέρει άνεση, αφήνοντας το δέρμα σας απαλό σαν μετάξι και έτοιμο για οποιοδήποτε τελετουργικό μασάζ. Ιδανικό ως πρόλογος για βαθύτερη θρέψη, αυτή η θεραπεία επιτρέπει στα έλαια να διεισδύσουν πιο αποτελεσματικά, αποκαλύπτοντας ακτινοβόλο, λείο και ακαταμάχητα απαλό δέρμα — μια αληθινή απόλαυση για το σώμα και τις αισθήσεις σας.

Arcadian Lime & Ginger Salt Ritual

30mins €80.00

Ξυπνήστε τις αισθήσεις σας με τη δροσιά του λάιμ και τη ζεστασιά του τζίντζερ, ενώ τα φυσικά άλατα λειαίνουν και ανανεώνουν απαλά την επιδερμίδα. Εμπνευσμένο από τα καταπράσινα τοπία της Αρκαδίας, αυτό το τελετουργικό αφήνει το σώμα και το πνεύμα αναζωογονημένα και την επιδερμίδα λαμπερή και γεμάτη ενέργεια.

In-Room Massage 60min €180.00 per person

Deep Tissue or Aromatherapy

Ζήστε μια προσωποποιημένη εμπειρία μασάζ στην άνεση και την ιδιωτικότητα του δωματίου σας. Επιλέξτε ανάμεσα σε ένα βαθιά αναζωογονητικό Deep Tissue μασάζ ή ένα χαλαρωτικό Aromatherapy, προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας. Διαθέσιμο στις περισσότερες κατηγορίες δωματίων, εκτός από τα Forest και Superior δωμάτια λόγω περιορισμένου χώρου. Στους επισκέπτες των Suites, η θεραπεία μπορεί να πραγματοποιηθεί και ως μασάζ για δύο, προσφέροντας μια υψηλής ποιότητας εμπειρία spa στο χώρο σας. Διαθέσιμο κατόπιν αιτήματος και ανάλογα με τη διαθεσιμότητα.

Enhance Your Massage Experience

Απογειώστε την εμπειρία του μασάζ σας με αποκλειστική χρήση των υδροθεραπευτικών μας εγκαταστάσεων, στην άνεση και την ιδιωτικότητα του δωματίου θεραπείας σας.

Μασάζ 60 ή 90 λεπτών + Σάουνα

(30 λεπτά) – 60€ ανά άτομο, επιπλέον της τιμής του μασάζ

Μασάζ 60 ή 90 λεπτών + Ατμόλουτρο

(30 λεπτά) – 60€ ανά άτομο, επιπλέον της τιμής του μασάζ

Χαλαρώστε, αναζωογονηθείτε και αφήστε τη ζεστασιά της σάουνας ή του ατμόλουτρο να προετοιμάσει το σώμα σας για απόλυτη χαλάρωση και ανανέωση.

Add-ons:

Theragun Percussive Therapy 10mins – €20.00

Compression Stimulating Leg Boots 20mins – €40.00

Facial LED Therapy – 10mins – €30.00

Eye Hydrating Patches - €25.00

FACE THERAPY

PRO-AGE FACIAL

60mins €160.00

Μια αναζωογονητική θεραπεία προσώπου, σχεδιασμένη να διεγείρει την ανανέωση των κυττάρων και να αντιμετωπίσει όλα τα σημάδια γήρανσης. Η θεραπεία βοηθά στη λείανση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, βελτιώνει την υφή και τη σφριγηλότητα της επιδερμίδας και επαναφέρει μια πιο νεανική λάμψη. Με εξειδικευμένες τεχνικές και δραστικά συστατικά υψηλής συγκέντρωσης προσαρμοσμένα στις ανάγκες της επιδερμίδας σας, η θεραπεία αναζωογονεί και φρεσκάρει το πρόσωπο για ένα εμφανώς πιο νεανικό αποτέλεσμα.

HYDRATING GUA-SHA & LED FACIAL

30mins €110.00

Μια στοχευμένη θεραπεία 30 λεπτών που συνδυάζει τα οφέλη της LED θεραπείας με ένα αναζωογονητικό μασάζ Gua Sha. Η LED τεχνολογία ενισχύει τη λάμψη και τονώνει την επιδερμίδα για να υποστηρίξει τη συνολική υγεία της. Συνδυάζεται με ένα εξειδικευμένο Gua Sha μασάζ που ενισχύει την κυκλοφορία, προάγει τη λεμφική αποστράγγιση και αφήνει την επιδερμίδα ανανεωμένη και φωτεινή.

EYE LIFTING & GLOW

30mins €100.00

Μια πλήρης στοχευμένη θεραπεία ματιών, σχεδιασμένη να αναζωογονήσει την ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια. Η εμπειρία περιλαμβάνει την εφαρμογή ειδικών ορών και patches ματιών, σε συνδυασμό με εξειδικευμένες τεχνικές και θεραπευτικά obsidian stone tools, για να λειάνει, να ανυψώσει και να ξυπνήσει το περίγραμμα των ματιών. Το αποτέλεσμα είναι μια φωτεινότερη και λαμπερή περιοχή ματιών με αίσθηση άνεσης και φρεσκάδας.

MAGISTRALE FACIAL

90mins €220.00

Μια signature θεραπεία προσώπου κατά της γήρανσης που συνδυάζει εξειδικευμένες τεχνικές lifting και βαθύ μασάζ με τη δυνατή σειρά Magistrale™ της Codage, βασισμένη στο αποκλειστικό σύμπλεγμα PGF 5™. Αυτή η ολοκληρωμένη θεραπεία διεγείρει την ανανέωση των κυττάρων, λειαίνει ορατά τις ρυτίδες και επαναπροσδιορίζει τα περιγράμματα του προσώπου μέσω τόνωσης και ανύψωσης των μυών. Βοηθά στη βελτίωση της σφριγηλότητας, επαναφέρει τη λάμψη και αποκαλύπτει μια πιο νεανική και ξεκούραστη επιδερμίδα.φρεσκάδας.

MANNA WELL- BEING PACKAGES

'TIME FOR US' – FULL BODY SPA EXPERIENCE 2hrs - €490.00 (For Two)

-Brown Sugar Exfoliating Ritual 30mins

-Aromatherapy Mountain Massage or Arcas Muscle Release Deep Tissue 90mins

'ARMONIA' CROWN TO BASE RITUAL 2hrs15mins -€300.00 (per person)

-M-Anna-Mother Cocooning Massage & Wrap

-Pro-Age Facial

'HYPNOS' SLEEP SERENITY RITUAL 2-Days - €450.00 (per person)

Day-1

-M-Anna-Mother Cocooning Massage & Wrap 75mins

-Pro-Age Facial 60mins

Day-2

-Aromatherapy Mountain Massage with Percussive Therapy Add-on 90mins

SPA ETIQUETTE

ΚΑΝΤΕ ΚΡΑΤΗΣΗ

Για να εξασφαλίσετε την επιθυμητή θεραπεία, σας προτείνουμε να πραγματοποιήσετε την κράτηση με την ρεσεψιόν του spa πριν από την άφιξη σας. Με την ολοκλήρωση της κράτησης σας, θα λάβετε email επιβεβαίωσης από την ομάδα μας. Το spa μας αποτελεί έναν ήρεμο, αποκλειστικά για ενήλικες χώρο ευεξίας. Οι επισκέπτες άνω των 16 ετών είναι ευπρόσδεκτοι με τη συγκατάθεση των γονέων.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Οι επισκέπτες υποχρεούνται να αποκαλύψουν πλήρως την κατάσταση της υγείας τους, αλλεργίες κ.λ.π πριν ξεκινήσουν την θεραπεία τους, καθώς ορισμένες θεραπείες spa ενδέχεται να μην συνιστώνται σε περίπτωση αντενδείξεων.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ

Οι συμβουλές από τον Θεραπευτή Spa δεν πρέπει να ερμηνεύονται ως υποκατάστατο ιατρικών συμβουλών από τον οικογενειακό γιατρό ή ειδικό. Οι επισκέπτες πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό ή ειδικό τους πριν εφαρμόσουν συστάσεις που αφορούν άσκηση, διατροφή και αλλαγές στον τρόπο ζωής.

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Η διάρκεια, η τεχνική και τα υλικά που χρησιμοποιούνται για κάθε θεραπεία είναι επιστημονικά προκαθορισμένα από τους τεχνικούς εκπαιδευτές μας. Δεν θα είναι δυνατή η τροποποίηση ή η εξατομίκευσή τους πέρα από τα επιτρεπόμενα όρια.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Παρακαλούμε διατηρήστε χαμηλή φωνή στο SPA, καθώς οι θεραπείες πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Για την καλύτερη εμπειρία όλων, παρακαλούμε να απενεργοποιήσετε ή να θέσετε σε σίγαση τα κινητά σας τηλέφωνα. Ευχαριστούμε για την κατανόηση.

ΠΑΡΤΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ

Για να μπορέσει ο θεραπευτής σας να προετοιμαστεί κατάλληλα για τη θεραπεία σας και για να απολαύσετε πλήρως τον χρόνο της θεραπείας, παρακαλούμε να προσέλθετε περίπου 10 λεπτά πριν από την έναρξη της. Από σεβασμό στους επόμενους επισκέπτες, σας ζητάμε να κατανοήσετε ότι σε περίπτωση καθυστέρησης από μέρους σας, ο χρόνος θεραπείας θα μειωθεί αναλόγως.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Παρακαλούμε να έρθετε στην θεραπεία σας φορώντας το μπουρνούζι σας. Για την διασφάλιση σας και την διακριτικότητα σας, προσφέρουμε ελαστικά εσώρουχα για κάθε θεραπεία και εφαρμόζουμε διάφορες τεχνικές κάλυψης.

ΦΟΡΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Η σωστή και εξατομικευμένη καθοδήγηση αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπείας και έχει για εμάς ιδιαίτερη σημασία.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ

Οι θεραπείες spa στο MANNA είναι κρατημένες αποκλειστικά για εσάς. Εκτιμούμε την προτίμησή σας και σας παρακαλούμε να σεβαστείτε τις πολιτικές προγραμματισμού του spa. Εάν χρειαστεί να ακυρώσετε ή να αλλάξετε το ραντεβού σας, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε τουλάχιστον 24 ώρες νωρίτερα. Παρακαλούμε να φροντίσετε να φτάσετε εγκαίρως στο ραντεβού σας, λαμβάνοντας υπόψη τις διαδικασίες check-in και προετοιμασίας. (Εκτιμώμενος χρόνος πριν την έναρξη της θεραπείας: 10 λεπτά). Ακυρώσεις με προειδοποίηση λιγότερη των 24 ωρών υπόκεινται σε χρέωση ακύρωσης που ανέρχεται στο 50% της προγραμματισμένης υπηρεσίας. Επισκέπτες που δεν προσέρχονται στο ραντεβού τους χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση θα χρεώνονται εξ ολοκλήρου. Εάν κλείσετε ραντεβού για την ίδια ημέρα και το ακυρώσετε ή δεν εμφανιστείτε, θα χρεωθείτε εξ ολοκλήρου. Σε περίπτωση καθυστέρησης άνω των 15 λεπτών, αν δεν υπάρχει επαρκής χρόνος για την ολοκλήρωση της υπηρεσίας, η χρέωση θα είναι επίσης πλήρης.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Κυριακή - Πέμπτη : από τις 11:00 π.μ. έως τις 7:00 μ.μ.
και Παρασκευή - Σάββατο : από τις 11:00 π.μ. έως τις 9:00 μ.μ. και κατόπιν ραντεβού
Pan-Gym: 24 ώρες

Παρακαλούμε να φοράτε μαγιό στην περιοχή της πισίνας και της Σάουνας. Στη σάουνα, σας παρακαλούμε να τοποθετείτε μια πετσέτα εκεί που κάθεστε και μία για τα πόδια σας για λόγους υγιεινής. Για τη χαλάρωση στην Cave Pool καθώς και στην εξωτερική σάουνα, παρακαλείστε να κάνετε ντους εκ των προτέρων, ώστε να αφαιρέσετε τα έλαια που χρησιμοποιήσατε κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας.

Ολόκληρος ο χώρος του SPA είναι ένας τόπος ηρεμίας και χαλάρωσης. Παρακαλούμε να σεβαστείτε την εμπειρία των υπόλοιπων επισκεπτών.



NNNNN