



WELLNESS HUB MANNA ARCADIA

Οι Θεραπείες Arcadia Wellbeing Experience

Η φιλοσοφία του Arcadian Wellbeing Experience είναι σημαντικό μέρος του concept και του τρόπου ζωής Manna. Εναρμονιστείτε με τη θεραπευτική φύση των αρκαδικών βουνών και αφεθείτε στην απόλυτη εμπειρία χαλάρωσης στην καρδιά της Πελοποννήσου.

SERENITY

Απολαύστε το γήινο και ήρεμο περιβάλλον του Manna.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα από τον καθαρό αέρα των αρκαδικών βουνών και αφήστε το ταξίδι να ξεκινήσει.

HEALING NATURE

Αφεθείτε στις θεραπευτικές ιδιότητες της φύσης.

Απολαύστε το μαγευτικό ελατοδάσος που σας περιβάλλει και αισθανθείτε την ενέργεια που εκπέμπουν τα δέντρα, το νερό και τις ιαματικές δυνάμεις της αρκαδικής φύσης.

Time for me/ us

Περιποιηθείτε το σώμα και την ψυχή σας.

Ο χρόνος με τον εαυτό σας ή ο χρόνος με τον σύντροφο σας είναι η ιδανική στιγμή να νιώσετε περιποίηση, να επικεντρωθείτε συνειδητά στο παρόν και να απολαύσετε τη ζωή.

Εμπνευστείτε από τους τοπικούς θησαυρούς μέσα και γύρω από το Manna.

Εμπειρίες Ursa Private Spa

Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, ο θεός Αρκάς ήταν κυνηγός που έγινε βασιλιάς της Αρκαδίας. Έμεινε στην ιστορία επειδή δίδαξε στους ανθρώπους τις τέχνες της υφαντικής, του ψησίματος ψωμιού και για τη διάδοση της γεωργίας στην Πελοπόννησο.

Σύμφωνα με το μύθο, τόσο ο Αρκάς όσο και η μητέρα του μετατράπηκαν στους αστερισμούς της Μεγάλης και της Μικρής Άρκτου.

Τώρα μπορείτε να απολαύσετε αυτές τις δύο μοναδικές ιδιωτικές εμπειρίες spa "Time for me" για τον εαυτό σας ή ως μια εμπειρία "Time for us" με τον σύντροφο σας.



1.1. Ursa Major

Απολαύστε χρόνο μαζί σε ένα όμορφο ιδιωτικό απομονωμένο περιβάλλον στην Ursa Major. Μια ολόκληρη εμπειρία σας περιμένει, με ατμόλουτρο 45° βαθμών, το rain shower, και το λουτρό υδρομασάζ.

Προσθέστε εξατομικευμένες θεραπείες για να ολοκληρώσετε μια όμορφη εμπειρία στην ίδια σουίτα.

60 λεπτά | 170.00€

Επιπλέον ώρα βάσει διαθεσιμότητας: 110.00€

1.2. Ursa Minor

Η Μικρή Άρκτος σας προσκαλεί να αφιερώσετε χρόνο για τον εαυτό σας. Εμπνευστείτε με τον ιδιωτικό μου χρόνο. Ζήστε τη ζωή συνειδητά και αφήστε τον εαυτό σας να επιπλεύσει στο λουτρό υδρομασάζ, τη φινλανδική σάουνα και το rain shower.

Χρησιμοποιήστε το χρόνο για να προσθέσετε προσωπικές προσαρμοσμένες θεραπείες για να θρέψετε την ψυχή και το σώμα σας.

60 λεπτά 110.00€

Επιπλέον ώρα βάσει διαθεσιμότητας: 70.00€

2. Massage and Body Rituals

2.1. Serenity

Arcadia Aroma Massage (χαλαρωτικό)

Ένα χαλαρωτικό μασάζ με ζεστό τοπικό αρωματικό λάδι της επιλογής σας, που μπορεί να σας μεταφέρει σε ένα νέο επίπεδο εσωτερικής ηρεμίας και γαλήνης. Η απαλή πίεση και οι χαλαρωτικές τεχνικές θα σας βοηθήσουν να χαλαρώσετε και να αφεθείτε. Ξεκινήστε με μια βαθιά εισπνοή, αυτή η θεραπεία μπορεί να προσαρμοστεί εξατομικευμένα στις ανάγκες σας.

35 λεπτά 76.00€ | 50 λεπτά 96.00€ | 80 λεπτά 146.00€

2.2. Healing Nature

Mountain Power Massage (δυνατό-θεραπευτικό)

Χρησιμοποιώντας τοπικά φυσικά υλικά όπως ξύλο και πέτρες, εστιάζουμε στην ένταση των μυών για να τονώσουμε τις φυσικές δυνάμεις αυτοϊασης. Αυτό το ατομικό μασάζ με μεσαία έως ισχυρή πίεση μπορεί να ενεργοποιήσει νέα πνεύματα ζωής.

35 λεπτά 76.00€ | 50 λεπτά 96.00€ | 80 λεπτά 146.00€



2.3. Time for me / Time for us

Τελετουργία ζεστής και κρύας πέτρας (μασάζ με Ηφαιστειακές πέτρες)

Ενισχύστε τη σωματική σας ευεξία με ζεστές και κρύες πέτρες. Αναζωογονητικό και εναρμονιστικό ταυτόχρονα, σας βοηθά να απολαύσετε ένα μοναδικό τελετουργικό προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας, μαζί με ένα κλασικό μασάζ. Ολοκληρώνεται με μια θρεπτική κρέμα σώματος και αφήνει μία βελούδινη αίσθηση περιποίησης στο δέρμα σας.

35 λεπτά 78.00€ | 50 λεπτά 98.00€ | 80 λεπτά 148.00€

3. ADD ON TREATMENTS (Πρόσθετες θεραπείες 30 λεπτά)

Πριν ή μετά τη θεραπεία μασάζ της επιλογής σας, προσθέστε ένα ή δύο τελετουργικά περιποίησης για να ενισχύσετε την εμπειρία του Arcadia Wellbeing όσο το δυνατόν περισσότερο. Η βέλτιστη σειρά θεραπειών θα προταθεί από τους ειδικούς θεραπευτές μας. Αφήστε τον εαυτό σας να εμπνευστεί.

49,00€ για κάθε πρόσθετη θεραπεία.

Επιλέξτε μεταξύ:

3.1. Pure Nature Body Peeling

Απολέπιση σώματος Pure Nature

Αυτό το αναζωογονητικό scrub σώματος θα ανανεώσει το δέρμα σας, θα βοηθήσει στην αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος και θα χρησιμεύσει ως καλή προετοιμασία για την επιλεγμένη θεραπεία μασάζ.

3.2. Nourishing Face Massage Ritual

Θρεπτικό τελετουργικό μασάζ προσώπου

Ξεκινώντας με έναν απαλό καθαρισμό, ακολουθούμενο από ένα εξισορροπητικό μασάζ προσώπου, αυτό το τελετουργικό ολοκληρώνεται με μια δροσερή μάσκα προσώπου που θα αφήσει το δέρμα σας φωτεινό και φρέσκο.

3.3. Pampering Foot Massage

Περιποίηση μασάζ ποδιών

Αυτή η πρόσθετη θεραπεία ξεκινά με τον καθαρισμό των ποδιών. Αλλάζοντας με πίεση και ρεφλεξολογικό μασάζ, δίνει στα πόδια και το σώμα σας μια ελαφριά αίσθηση.



3.4 Lousios Hair and Scalp Ritual

Τελετουργία μαλλιών και τριχωτού της κεφαλής

Εμπνευσμένο από το ποτάμι όπου ο μικρός Δίας έκανε το πρώτο του μπάνιο, αυτός ο τέλειος συνδυασμός απαλών πιέσεων και εναρμονιστικού μασάζ θα ανακουφίσει το σώμα και το μυαλό σας. Το ζεστό λάδι θρέφει το τριχωτό της κεφαλής και τα μαλλιά σας για μια απόλυτη εμπειρία.

4. Πώς να βιώσετε το Arcadian Wellbeing

4.1. Κράτηση Θεραπείας

Για να εξασφαλίσετε την επιθυμητή θεραπεία, σας συνιστούμε να κάνετε την κράτησή σας στη ρεσεψιόν του ξενοδοχείου μας πριν από την άφιξή σας. Θα λάβετε την επιβεβαίωση του ραντεβού σας κατά την άφιξή σας στο ξενοδοχείο μας.

4.2. Πλήρης Αποκάλυψη

Οι επισκέπτες πρέπει να κάνουν πλήρη αποκάλυψη της κατάστασης της υγείας τους, των αλλεργιών κ.λπ. στη ρεσεψιόν πριν ξεκινήσουν τη θεραπεία τους, καθώς ορισμένες θεραπείες spa ενδέχεται να μην συνιστώνται σε περίπτωση αντενδείξεων.

4.3. Ιατρικές συμβουλές

Οι συμβουλές του θεραπευτή Spa ή του σύμβουλου υγείας δεν πρέπει να ερμηνεύονται ως υποκατάστατο της ιατρικής συμβουλής από οικογενειακό γιατρό ή ειδικό. Οι επισκέπτες πρέπει να διασταυρώνουν με τον γιατρό ή τον ειδικό τους πριν εφαρμόσουν συστάσεις σχετικά με την άσκηση, τη διατροφή και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής.

4.4. Προσαρμογή

Η διάρκεια, η τεχνική και τα υλικά που χρησιμοποιούνται για κάθε θεραπεία είναι επιστημονικά προκαθορισμένα από τους τεχνικούς εκπαιδευτές μας. Δεν θα είναι δυνατή η τροποποίηση ή η προσαρμογή τους πέρα από τα επιτρεπόμενα όρια.

4.5. Εθιμοτυπία

Παρακαλείστε να διατηρείτε χαμηλή φωνή όταν βρίσκεστε στο Spa, καθώς οι θεραπείες πραγματοποιούνται καθ 'όλη τη διάρκεια της ημέρας. Από σεβασμό για τους υπόλοιπους επισκέπτες, σας ζητούμε να απενεργοποιήσετε τα κινητά τηλέφωνα και τις ηλεκτρονικές συσκευές σας ή να θέσετε σε αθόρυβη λειτουργία.



4.6. Πάρτε το χρόνο σας

Προκειμένου ο θεραπευτής σας να προετοιμαστεί για τη θεραπεία σας και να απολαύσετε τον πλήρη χρόνο θεραπείας σας, σας παρακαλούμε να εμφανιστείτε περίπου 10 λεπτά πριν από την έναρξη της θεραπείας. Από σεβασμό προς τους επερχόμενους επισκέπτες, ζητάμε την κατανόησή σας ότι σε περίπτωση καθυστέρησης από μέρους σας, ο χρόνος θα αφαιρεθεί από το χρόνο θεραπείας.

4.7. Ένδυση

Προσέλθετε στη θεραπεία σας με το μπουρνούζι σας. Για να προστατεύσουμε το απόρρητό σας, σας προσφέρουμε εσώρουχα μιας χρήσης για κάθε θεραπεία και εργαζόμαστε με διάφορες τεχνικές κάλυψης.

4.8. Έντυπο υγείας και εκπλήρωση επιθυμιών

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας θα θέλαμε να ανταποκριθούμε στις ατομικές σας επιθυμίες. Ως εκ τούτου, θα σας ρωτήσουμε πριν από τη θεραπεία τι είναι ιδιαίτερα σημαντικό για εσάς. Η κατάλληλη διαβούλευση αποτελεί μέρος της θεραπείας και είναι πολύ σημαντική για εμάς.

4.9. Πολιτική ακύρωσης

Οι θεραπείες MANNA προορίζονται ειδικά για εσάς. Εκτιμούμε την παρουσία και σας ζητάμε να σέβεστε τις πολιτικές προγραμματισμού του Wellness Hub. Εάν χρειαστεί να ακυρώσετε ή να επαναπρογραμματίσετε, ενημερώστε μας τουλάχιστον 24 ώρες νωρίτερα. Αφήστε αρκετό χρόνο για να φτάσετε στο ραντεβού σας, προβλέποντας τις διαδικασίες check-in και την προετοιμασία. (Εκτιμώμενος χρόνος πριν από την έναρξη της θεραπείας σας 10 λεπτά)

Τυχόν ακυρώσεις με προειδοποίηση μικρότερη των 24 ωρών υπόκεινται σε χρέωση ακύρωσης που ανέρχεται στο 50% της προγραμματισμένης υπηρεσίας σας.

Οι επισκέπτες που χάνουν τα ραντεβού τους χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση θα χρεώνονται εξ ολοκλήρου. Εάν κάνετε κράτηση υπηρεσίας την ίδια ημέρα και ακυρώσετε ή δεν εμφανιστείτε, θα χρεωθείτε πλήρως. Εάν καθυστερήσετε περισσότερο από 15 λεπτά και δεν έχουμε αρκετό χρόνο για να εκτελέσουμε την υπηρεσία λόγω χρονικών περιορισμών και θα χρεωθείτε πλήρως.

4.10. Ωράριο Λειτουργίας

Δευτέρα - Πέμπτη: από τις 11.00 π.μ. έως τις 20.00 μ.μ. και κατόπιν ραντεβού

Παρασκευή έως Κυριακή: από τις 11.00 π.μ. έως τις 20.00 μ.μ. και κατόπιν ραντεβού



Ursa Private Spa Experiences

Δευτέρα έως Πέμπτη: από τις 11.00 π.μ. έως τις 18.00 μ.μ. και κατόπιν ραντεβού

Παρασκευή έως Κυριακή: από τις 11.00 π.μ. έως τις 20.00 μ.μ. και κατόπιν ραντεβού

Pan-Gym 24 ώρες

Παρακαλείστε να φοράτε μαγιό στο χώρο της πισίνας. Στη σάουνα του Ursa Private Spa σας ζητάμε να βάλετε μια πετσέτα εκεί που κάθεστε και για τα πόδια σας για λόγους υγιεινής. Ολόκληρη η περιοχή είναι μια περιοχή γαλήνης και ηρεμίας

Οι Προτάσεις μας

SERENITY Arcadia Aroma Massage (50 λεπτά)

Ένα χαλαρωτικό μασάζ με ζεστό τοπικό άρωμα λάδι της επιλογής σας. Η ήπια πίεση και οι τεχνικές χαλάρωσης μπορούν να σας βοηθήσουν να αφεθείτε.

Πρόσθετες Θεραπείες

Pampering Foot Massage 30 min

Lousios Hair and Scalp Ritual 30 min

Σύνολο: 110 λεπτά | 194.00 €

Οφέλη

- Θεραπεία χαλάρωσης από την κορυφή έως τα νύχια
- Άφιξη και προσαρμογή στον τρόπο ζωής Manna
- Χρόνος αυτοστοχασμού & εύρεση εσωτερικής ισορροπίας

HEALING NATURE

Πρόσθετες θεραπείες

Pure Nature Body Peeling 30 λεπτά

Mountain Power Massage 80 λεπτά

Χρησιμοποιώντας τοπικά φυσικά υλικά, όπως ξύλο και πέτρες, εστιάζουμε στην ένταση των μυών για να διεγείρουμε τις φυσικές δυνάμεις αυτοϊασης.

Σύνολο: 110 λεπτά | 195.00€

Οφέλη: • Μυϊκή χαλάρωση εις βάθος

- Ενεργοποίηση της κυκλοφορίας του αίματος
- Αναζωογόνηση του σώματος και του πνεύματος



TIME FOR ME/US

Warm and Cold Stone Ritual 50 λεπτά

Τονωτικό και εξισορροπητικό ταυτόχρονα, απολαύστε το μοναδικό τελετουργικό tailor-made εναλλάξ με ένα κλασικό μασάζ.

Πρόσθετες θεραπείες

Nourishing Face Massage Ritual 30 λεπτά

Θεραπείες μόνο Σύνολο (ανά άτομο): 80 λεπτά | 147.00€

Κάντε κράτηση για ένα πλήρες τελετουργικό με το Ursa Private Spa Experience (1 επιπλέον ώρα):

Με το Ursa Major (2 άτομα) Σύνολο: 140 λεπτά | 464.00 €

Με το Ursa Minor (1 άτομο) Σύνολο 140 λεπτά | 257.00€

Όφελος

- Θρεπτική θεραπεία για όλο το σώμα
- Επιπλέον Χρόνος Περιποίησης με Ιδιωτική Εμπειρία