

MANNA ARCADIA
SUMMER BRUNCH MENU

BREAD BASKET

Ποικιλία ψωμιών & κριτσινιών | Το ψωμί μας | Λαγάγγια
| Λαδόπιτες & κριτσίνια ημέρας
Selection of Artisan Breads & Breadsticks
Our freshly baked bread | Lalaggia | Olive oil flatbreads
& breadsticks of the day
12[€]

SALADS

Σαλάτα με ψιλοκομμένα λαχανικά εποχής Ντρεσινγκ
από ταχίνι | Λεμόνι | Μουστάρδα dijon | Τραγανές πίτες
Chopped seasonal vegetable salad
Tahini and mustard Dijon dressing | Lemon |
Crispy pitas
22[€]

Τραγανή σαλάτα κοτόπουλο
Καρδιές μαρουλιού | Τραγανό κοτόπουλο | Σπιτική
μαγιονέζα & παλαιωμένη γραβιέρα Αρκαδίας
Crispy Chicken Salad
Baby gem lettuce | Crispy chicken | Homemade mayo &
Arcadian aged graviera
24[€]

Burrata & Καλοκαιρινές ντομάτες
Πολύχρωμες ντομάτες | Βασιλικός | Εξαιρετικό παρθένο
ελαιόλαδο
Burrata & Summer Tomatoes
Heirloom tomatoes | Basil | Extra virgin olive oil
25[€]

Αρκαδικά φασολάκια
Σύγκλινο | Πιπεριά Φλωρίνης | Φρέσκο κρεμμυδάκι |
Ντομάτα | Σουσάμι & φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί
Arcadian Green Beans
Svglino | Florina red pepper | Spring onion | Tomato |
Sesame & toasted sourdough bread
17[€]

EGGS

Αυγά Αρκαδίας Benedict
Δύο αυγά ποσέ | Μπρεζάολα | Γραβιέρα Αρκαδίας &
Hollandaise
Arcadian Eggs Benedict
Two poached eggs | Bresaola | Arcadian graviera
cheese | Hollandaise sauce
25[€]

Δημητσάνα Φλορεντίν
Δύο Αυγά Ποσέ | Χόρτα Εποχής | Μυρωδικά | Φέτα |
Κολοκυθάκια
Dimitsana Florentin
Two Poached Eggs | Wild Greens | Herbs | Feta |
Zucchini
9[€]

Manna καγιανάς
Δύο αυγά | Ντομάτα | Σύγκλινο | Τσαλαφούτι &
μαϊντανός
Kagianas MANNA
Two eggs | Tomato | Svglino | Tsalafouti & parsley
16[€]

Ομελέτα MANNA

Λουκάνικο MANNA | Φέτα | Ντομάτα | Ελιές & ρίγανη
MANNA Omelet
MANNA sausage | Feta cheese | Tomato | Olives &
oregano
18[€]

Λευκή ομελέτα

Ασπράδια αυγών | Σπαράγγια | Μανιτάρια εποχής |
Σπανάκι & ανθότυρο
Egg White Omelette
Egg whites | Asparagus | Seasonal mushrooms |
Spinach & Anthotyro cheese
20[€]

Αρκαδιανές αυγόφτετες

Σύγκλινο | Μέλι ελάτης & ημίλιαστα ντοματίνια
Arcadian French Toast
Svglino | Fir honey | Semi-dried cherry tomatoes
14[€]

Τηγανιτά αυγά

Fried Eggs
8[€]

BOWLS

Power Bowl

Κινόα | Αβοκάντο | Αυγό ποσέ | Φρούτα εποχής &
σπόροι
Power Bowl
Quinoa | Avocado | Poached egg | Seasonal fruits &
seeds
25[€]

Μπολ Τραχανά με Άγρια Μανιτάρια
Vegan

Κρεμώδης τραχανάς με γάλα βρώμης | Ψητά μανιτάρια
εποχής | Σπανάκι | Φουντούκια | Λάδι τρούφας &
φρέσκα μυρωδικά
Wild Mushroom & Trahana Bowl
Creamy trahana with oat milk | Roasted seasonal
mushrooms | Spinach | Hazelnuts | Truffle oil & fresh
herbs
20[€]

Bowl ελληνικό γιαούρτι

Σπιτική γκρανόλα | Φρούτα εποχής & μέλι ελάτης
Μαινάλου
Greek Yogurt Bowl
Homemade granola | Seasonal fruits & Mainalon fir
honey
11[€]

PANCAKES

Αρκαδιανές τηγανίτες

Μέλι ελάτης | Καρύδια & βούτυρο κανέλας
Arcadian Pancakes
Mainalon fir honey | Walnuts & cinnamon butter
14[€]

MANNA ARCADIA
SUMMER BRUNCH MENU

Τηγανίτες γαλατόπιτας
Κρέμα γαλατόπιτας | Βύσσινο & ξύσμα πορτοκαλιού
Milk Pie Pancakes
Milk pie cream | Sour cherry & orange zest
15[€]

Forest Pancakes
Κρέμα μασκαρπόνε | Φρούτα του δάσους &
καβουρδισμένα αμύγδαλα
Forest Pancakes
Mascarpone cream | Forest berries & roasted almonds
15[€]

SANDWICHES

Τορτίγια με κοτόπουλο
Κοτόπουλο | Coleslaw | Αμύγδαλα | Cranberries &
αβοκάντο
Chicken Tortilla
Chicken | Coleslaw | Almonds | Cranberries & avocado
15[€]

Arcadian Garden Toast
Vegan
Ψητό προζυμένιο ψωμί | Λευκή φασολάδα-κρέμα με
λεμόνι & θυμάρι | Ψητά κολοκυθάκια | Πολύχρωμες
ντομάτες | Αγγούρι | Άγρια ρόκα | Φιστίκι Αιγίνης &
εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
Grilled sourdough bread | Creamy white bean spread
with lemon & thyme | Grilled zucchini | Heirloom
tomatoes | Cucumber | Wild arugula | Aegina pistachios
& extra virgin olive oil
20[€]

Open Sandwich με καπνιστό σολομό
Κρέμα τυριού | Μοσχολέμονο | Άνηθος | Φρέσκο
κρεμμύδι & άγρια ρόκα
Smoked Salmon Open Sandwich
Cream cheese | Lime | Dill | Spring onion & wild rocket
29[€]

Αρκαδιανό Club
Κοτόπουλο | Σύγκλινο | Γραβιέρα Αρκαδίας | Ντομάτα &
aioli βοτάνων
Arcadian Club
Chicken | Syglino | Arcadian graviera cheese | Tomato &
herb aioli
20[€]

MANNA Croque Madame
Καπνιστό χοιρινό | Γραβιέρα Αρκαδίας | Μπεσαμέλ &
τηγανητό αυγό
MANNA Croque Madame
Smoked pork | Arcadian graviera cheese | Béchamel &
fried egg
22[€]

BURGERS

Αρκαδιανό rustic burger
Μπιφτέκι προβατίνας | Παλαιωμένη γραβιέρα Αρκαδίας
| Καραμελωμένα κρεμμύδια | Aioli καμένου σκόρδου |
Άγρια ρόκα & πατάτες τηγανητές
Arcadian Rustic Burger
Mutton patty | Aged Arcadian graviera cheese |
Caramelized onions | Burnt garlic aioli | Wild rocket &
French fries
28[€]

PASTA

Χυλοπίτες με Μανιτάρια
Μανιτάρια εποχής | Καπνιστό βούτυρο & γραβιέρα
Αρκαδίας
Hilopites with Mushrooms
Seasonal mushrooms | Smoked butter & Arcadian
graviera cheese
15[€]

Ταλιατέλες με Σύγκλινο
Σύγκλινο | Ντοματίνια κονφί | Βασιλικός & τσαλαφούτι
Tagliatelle with Syglino
Syglino | Tomato confit | Basil & Tsalafouti cheese
15[€]

Linguine Burrata
Ντοματίνια, burrata, βασιλικός και ελαιόλαδο
Linguine with Burrata
Cherry tomatoes | Burrata | Basil & olive oil
19[€]

FROM THE GRILL

Κοτόπουλο Ελευθέρας Βοσκής στον ξυλόφουρνο
Ζουμερά ψημένο με μυρωδικά & εσπεριδοειδή
Josper grilled Free-Range Chicken
Juicy roasted chicken with herbs & citrus
26[€]

Χοιρινή Μπριζόλα Μαινάλου
Πατάτες φούρνου | Βότανα & μουστάρδα με μέλι
ελάτης
Mainalon Pork Chop
Oven potatoes | Herbs & mustard with fir honey
22[€]

Προβατίνα στα Κάρβουνα
Πατάτες με μυζήθρα & ψητές πιπεριές
Charcoal-Grilled Mutton
Potatoes with myzithra cheese & grilled peppers
32[€]

SIDES

Τηγανιτές πατάτες
με φρέσκια τρούφα Μαινάλου
& τριμμένη μυζήθρα
Fried potatoes
Fresh Mainalon truffle & grated myzithra cheese
10[€]

Πράσινη Σαλάτα
Green salad
9[€]

Ψητά λαχανικά εποχής
Grilled Vegetables
15[€]

MANNA ARCADIA
SUMMER BRUNCH MENU

DESSERTS

Γιαούρτι με Μέλι Ελάτης
Καρύδια & κανέλα
Yogurt with Fir Honey
Walnuts & cinnamon
8[€]

Κέικ Ημέρας
Cake of the Day
10[€]

Παγωτό ανθόγαλα με λάδι από φύλλα συκιάς
Anthogalo Ice Cream
Fig leaf oil
7[€]

Πλατώ εποχικών φρούτων | Seasonal fruit platter
7[€] ανά άτομο | per person
14[€] για δύο άτομα | for two people
21[€] για τρία άτομα | for three people