
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ MANNA HOTEL

2025





Περιεχόμενα

1. Πεζοπορία (Trekking).....	3
2. Πεζοπορία & Τοξοβολία (Archery & Trekking)	4
3. Ορεινή Ποδηλασία (Mountain Bicycle)	4
4. Πεζοπορία & Κυνήγι τρούφας.....	5
5. Υπαίθριο Μαγείρεμα - (Outdoor cooking)	5
6. Ανταγωνιστικά παιχνίδια στο Δάσος – Survivor Games	6
7. Διαγωνισμός Μαγειρικής –ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	6
8. Αρκαδιανή (Χωριό Ψάρι)	7
9. Χιονοδρομικό κέντρο Μαινάλου:	10
10. Rafting , mini river trekking, στον ποταμό Λούσιο.	11
11. Βόλτα με άλογα (Horse riding).....	11
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΠΕΛΑΤΕΣ:.....	12



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ & ΤΗ ΦΥΣΗ

1. Πεζοπορία (Trekking)

Πεζοπορούμε σε όλα τα τμήματα του πιστοποιημένου μονοπατιού **Μαίναλον Trail**, το οποίο έχει συνολικό μήκος 75 χλμ., στο ευρωπαϊκό E4 και σε πολλά μη σηματοδοτημένα μονοπάτια.

Προτείνουμε τα εξής τμήματα του **Μαίναλον Trail** παράπλευρα στον τοπικό ποταμό Μυλάοντα:

1. **Παλαιοχώρι Ελάτης- Πυργάκι:** διάρκεια 1,5 ώρα, 4-5 χιλιόμετρα.
Βαθμός Δυσκολίας: Εύκολο
Κόστος: 50€ / άτομο
2. **Ελάτη- Βυτίνα:** διάρκεια 3.30 ώρες, 9 χιλιόμετρα
Βαθμός Δυσκολίας: Εύκολο προς Μέτριο
Κόστος: 70€ / άτομο

Τα παραπάνω μονοπάτια βρίσκονται στο Δυτικό Μαίναλο μέσα στο ελατοδάσος, στο χωριό Ελάτη και κατά το περπάτημα γίνεται ξενάγηση του τόπου και της χλωρίδας και μίνι σεμινάρια επιβίωσης βουνού.

- Μονοπάτια πλούσια σε βότανα και ανάλογα την εποχή και μανιτάρια
- Στις πεζοπορίες, ανά κάθε 10 άτομα περιλαμβάνετε 1 συνοδός.
- Κατάλληλο για ηλικίες 7 ετών και άνω
- Συστήνεται ορεβατικό παπούτσι ή μποτάκι

3. **MANNA – Βαλτεσινίκο:** διάρκεια 1,5 ώρα, 5 χιλιόμετρα.
Κόστος: 50€ / άτομο

- ✚ Ελάχιστος αριθμός συμμετοχόντων: 4 άτομα
- ✚ Δυνατότητα ιδιωτικής πεζοπορίας κατόπιν διαθεσιμότητας. Κόστος σύμφωνα με την διαδρομή.
- ✚ Επιστροφή στο MANNA (συμπεριλαμβάνεται στη τιμή)

Σηματοδοτημένα Μονοπάτια Μαίναλον Trail:

1. Στεμνίτσα – Δημητσάνα. Διάρκεια: 5 ώρες. Απόσταση 12,5χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 4/5
2. Δημητσάνα – Ζυγοβίσι. Διάρκεια: 2 ώρες. Απόσταση 4,2χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 2/5
3. Ζυγοβίσι – Ελάτη. Διάρκεια: 5 ώρες. Απόσταση 14,9χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 4/5
4. Ελάτη – Βυτίνα. Διάρκεια: 2,5 ώρες. Απόσταση 8,5χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 2/5
5. Βυτίνα – Νυμφασία. Διάρκεια: 2 ώρες. Απόσταση 5,6χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 2/5
6. Νυμφασία – Μαγούλιανα. Διάρκεια: 3,5 ώρες. Απόσταση 8,9χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 4/5
7. Μαγούλιανα – Βαλτεσινίκο. Διάρκεια: 2,5 ώρες. Απόσταση 6,6χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 2/5
8. Βαλτεσινίκο – Λαγκάδια. Διάρκεια: 5 ώρες. Απόσταση 13,9χλμ. Βαθμός Δυσκολίας: 2/5



Κόστος: 70€ / άτομο / ανά διαδρομή εκτός της διαδρομής 3: Κόστος: 90€ / άτομο / διαδρομή.

2. Πεζοπορία & Τοξοβολία (Archery & Trekking)

Η Τοξοβολία είναι ένα ολυμπιακό άθλημα και παλιότερα χρησιμοποιούταν στην αναζήτηση τροφής. Ακολουθούμε το κυκλικό μονοπάτι 4 χιλιομέτρων Ελάτη - Πυργάκι, 4 χιλιόμετρα που βρίσκεται παράπλευρα στον τοπικό ποταμό όπου εκεί έχει στηθεί ένας ειδικά διαμορφωμένος χώρος που πραγματοποιείται η τοξοβολία.

Χρησιμοποιούμε ξύλινα τόξα και ο στόχος τοποθετείτε από 10 έως 18 μέτρα.

Διάρκεια: 3 ώρες

Κόστος: 80€/άτομο

3. Ορεινή Ποδηλασία (Mountain Bicycle)

Η ορεινή ποδηλασία μπορεί να γίνει είτε με συμβατικό ποδήλατο Mountain Bike είτε με ηλεκτρικό.

Κόστος ενοικίασης ποδηλάτου με οδηγό:

1 άτομο:

100€/άτομο για συμβατικό ποδήλατο

130€/άτομο για ηλεκτρικό ποδήλατο

2 άτομα και άνω:

50€ / άτομο για συμβατικό ποδήλατο

65€ / άτομο για ηλεκτρικό ποδήλατο

Κόστος ενοικίασης ποδηλάτου χωρίς οδηγό:

1 άτομο ή περισσότερα:

40€/άτομο για συμβατικό ποδήλατο

50€/άτομο για ηλεκτρικό ποδήλατο

Μπορείτε να ακολουθήσετε τους οδηγούς στις ποδηλατικές διαδρομές με δικό σας ποδήλατο με τις εξής χρεώσεις:

1 άτομο 80€

Γκρουπ 2 έως 3 ατόμων: 45€/ άτομο

Γκρουπ μεγαλύτερα των 4 ατόμων: 35€/ άτομο

Δυνατότητα ενοικίασης ποδηλάτου για ημερήσια χρήση.

- Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στις ποδηλατικές διαδρομές άτομα ηλικίας άνω των 13 ετών
- Οι ποδηλατικές διαδρομές θα επιλέγονται ανάλογα με την φυσική κατάσταση και την εμπειρία των ενδιαφερομένων
- Δυνατότητα παραλαβής & επιστροφής με τοπικό ταξί, κατόπιν διαθεσιμότητας και έξτρα κόστος.
- Περιλαμβάνει σακίδιο πλάτης, σνακ, νερό, προστατευτικό κράνος & γάντια.



- Κατά τη κράτηση χρειάζονται ύψος & βάρος του αναβάτη για τη σωστή ρύθμιση του ποδηλάτου

4. Πεζοπορία & Κυνήγι τρούφας

Με την βοήθεια εκπαιδευμένου σκύλου ράτσας Lagotto, σε δάσος Αρκαδικού χωριού κάνουμε ανεύρεση πολύτιμης άγριας τρούφας.

Οι τρούφες συμβιώνουν και αναπτύσσονται στις ρίζες των δέντρων ή και θάμνων.

Έτσι ανάλογα με την εποχή συλλέγουμε διαφορετικά είδη τρούφας σε ποικιλία βιότοπων.

Στο τέλος του κυνηγιού, μας περιμένει ένα γευστικό μενού, με τριμμένη φρέσκια τρούφα.

MENU

Για καλωσόρισμα Γραβιέρα μαύρης τρούφας & Καπνιστή γραβιέρα

Κυρίως: Κριθαρότο μανιταριών και άγρια τρούφα



Χρησιμοποιούμε :

- Agaricus Craterellus lutescens-Χρυσή τρομπέτα
- Porcini-βασιλομανίταρα
- Shitaki (Λεντινουλα)
- Φρέσκια τρούφα Uncinatum αξίας 650 €/κιλό
- Μιξ Λαχανικών με βούτυρο τρούφας μαγειρεμένα σε ξυλόφουρνο
- Πορτοκαλόπιτα

Το γεύμα συνοδεύει τοπικός οίνος Μοσχοφίλερο.

Διάρκεια: 3-4 ώρες

Κόστος: 110€/άτομο

-  Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 4 άτομα
-  Χαμηλή περίοδος Μάιος έως Αύγουστο

Προγράμματα όπως η πεζοπορία & η τοξοβολία και το κυνήγι τρούφας ή μανιταριών μπορούν να συνδυαστούν με:

5. Υπαίθριο Μαγείρεμα - (Outdoor cooking)

Κυρίως: Κριθαρότο μανιταριών και άγρια τρούφα

Χρησιμοποιούμε :

- Agaricus Craterellus lutescens-Χρυσή τρομπέτα ,
- Porcini-βασιλομανίταρα
- Shitaki (Λεντινουλα)
- Φρέσκια τρούφα Uncinatum αξίας 650 €/κιλό
- Μανιτάρια γεμιστά με βιολογική γραβιέρα και φρέσκο σκόρδο



Το γεύμα συνοδεύει τοπικός οίνος Μοσχοφίλερο.

Το γεύμα συνοδεύεται από:

Γραβιέρα μαύρης τρούφας


Γραβιέρα καπνιστή

Μιξ Λαχανικών με βούτυρο τρούφας μαγειρεμένα σε ξυλόφουρνο

Επιδόρπιο: Γαλακτομπούρεκο

Διάρκεια: 2-3 ώρες

Κόστος: 50€/άτομο

 Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 4 άτομα

6. Ανταγωνιστικά παιχνίδια στο Δάσος – Survivor Games

- Χωρίζουμε τα άτομα σε δύο ή περισσότερες ομάδες.
- Κάθε ομάδα θα έχει έναν επικεφαλής από εμάς για την ομαλή διεξαγωγή των αγωνισμάτων και για την καθοδήγηση στα παιχνίδια.
- Τα παιχνίδια είναι ατομικά και ο κάθε παίκτης θα πρέπει να φέρει πόντο στην ομάδα του αφού ολοκληρώσει πρώτος τα αγωνίσματα (ταχύτητας, τεχνικής και ευστοχίας)
- Τα παιχνίδια υλοποιούνται στο δασάκι της Βυτίνας, είναι ασφαλή και για την υλοποίησή τους χρησιμοποιούμε ξύλα, σχοιινιά, ιμάντες, μπάλες, ελαστικά και άλλα.
- Οι παίκτες από τις δύο ομάδες ξεκινούν ταυτόχρονα και θα πρέπει να αγωνιστούν σε κάποια παιχνίδια.
- Νικητής είναι αυτός που θα ολοκληρώσει πρώτος τα αγωνίσματα
- Χρόνος αγωνίσματος ανά άτομο περίπου 10 λεπτά.

Διάρκεια: 3-4 ώρες

Κόστος: 70€/άτομο

 Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

7. Διαγωνισμός Μαγειρικής –ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Θεματικό πιάτο " Κριθαρότο Άγριων Μανιταριών "
- Χωρίζουμε τα άτομα σε δύο υποομάδες και η κάθε ομάδα ορίζει έναν κριτή που θα δοκιμάσει τα πιάτα του διαγωνισμού.
- Οι ομάδες έχουν 5 λεπτά χρόνο να σκεφτούν την συνταγή που θα εκτελέσουν για το πιάτο που πρέπει να δημιουργήσουν.
- Έχουμε στήσει δύο πάγκους μαγειρικής με τα ίδια υλικά τα οποία αναγράφουμε
- Ο συνολικός χρόνος για να εκτελέσουν την συνταγή είναι 45 λεπτά.
- Κάθε 2 λεπτά θα αλλάζει ο παίκτης και θα αναλαμβάνει ο επόμενος της ίδιας ομάδας.
- Ο παίκτης που μαγειρεύει θα μπορεί να καθοδηγείτε από τον προηγούμενο.




- Στο τέλος με άριστα το 10 οι κριτές θα βαθμολογήσουν τα πιάτα του διαγωνισμού. Τελικός κριτής είναι επίσης ο υπεύθυνος του προγράμματος που επίσης κρίνει με άριστα το 10.
- Τα πιάτα θα είναι αντίστοιχα με τον αριθμό των ατόμων της κάθε ομάδας.

Το γεύμα συνοδεύει:

- Τοπικός οίνος Μοσχοφίλερο
- Γραβιέρα Μαύρης τρούφας
- Καπνιστή γραβιέρα
- Γεμιστά μανιτάρια με γραβιέρα και αποξηραμένο σκόρδο
- Γλυκό του κουταλιού κυδώνι

Διάρκεια: 1-,1,5 ώρα

Κόστος: 70€/άτομο

 Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

8. Αρκαδιανή (Χωριό Ψάρι)

Σκαρφαλωμένη στα βουνά της Γορτυνίας, στο τρίγωνο Βυτίνας-Στεμνίτσα-Καρύταινα και στο πιο όμορφο σημείο του χωριού Ψάρι, με θέα τον ανοιχτό ορίζοντα, το Λύκαιο Όρος και τη γραφική Καρύταινα, δημιουργήθηκε πριν από μερικά χρόνια ο Πολυχώρος «Αρκαδιανή». Ένα από τα αβ μοναδικά Πολυλειτουργικά Αγροκτήματα της Ελλάδας. Οι άνθρωποι που οραματίστηκαν τη δημιουργία της Αρκαδιανής, θέλησαν να αναβιώσουμε τις αξίες του

Αρκαδικού τρόπου ζωής με τοπικά προϊόντα και τοπικές παραδοσιακές συνταγές, ενταγμένα όλα σε ένα όραμα συνύπαρξης παράδοσης, πολιτισμού και παραδοσιακής διατροφής με σεβασμό στο περιβάλλον και οικολογική συνείδηση.

Μια βιοτεχνία που παράγει εξαιρετικά παραδοσιακά προϊόντα, ένα εστιατόριο που σερβίρει απλή μαγειρική για κάθε εποχή με αγνά υλικά από τον ιδιωτικό λαχανόκηπο, οι ξυλόφουρνοι, το Μουσείο Μαγειρικής με συλλογές παλιών βιβλίων-συνταγών και εργαλείων κουζίνας, το Παλαιοβιβλιοπωλείο, το Θεατράκι μας καθώς επίσης και το Μουσείο του Δημοτικού Σχολείου συνέργεια με το Μουσείο Μπενάκη, συνθέτουν τον Πολυχώρο της Αρκαδιανής, της Πρωτοπόρας Αγροτουριστικής Μονάδας, η οποία εδρεύει στο χωριό Ψάρι Γορτυνίας- Μεγαλόπολης.

Εμπειρία Μέρος Α΄:

Μέρος 1^ο: Περιήγηση στα χωράφια και συλλογή λαχανικών.

Μέρος 2^ο: Επίσκεψη στο παραδοσιακό εργαστήριο της Αρκαδιανής

Μέρος 3^ο: Παραγωγή ψωμιού σε ξυλόφουρνο

Μέρος 4^ο: Παραδοσιακό Γεύμα

Μέρος 5^ο: Αγορές στο κατάστημα παραδοσιακών προϊόντων (προαιρετικό)



Μέρος 6^ο: Βόλτα στο χωριό.

Διάρκεια 2-2,5 ώρες

Κόστος: 2 έως 4 άτομα 125€/ άτομο

5 έως και 15 άτομα: 80€/άτομο

16 έως και 25 άτομα 50€/άτομο

Εμπειρία Μέρος Β΄:

Ανάλογα με τη διαθεσιμότητα και την εποχή, μπορείτε να συμμετέχετε σε επιπλέον εμπειρίες.

Διαθέσιμη εμπειρία Από 1^η Απριλίου έως και 31^η Οκτωβρίου

3. Επίσκεψη σε άλλη αγροτουριστική φάρμα με ελάφια με γευσιγνωσία ντόπιου λικέρ, βοτανοθεραπεία, συλλογή βοτάνων, βάμματα με διακεκριμένη βοτανολόγο.

Ή σαν δεύτερη επιλογή

4. Επίσκεψη στην αγροτουριστική φάρμα με ελάφια με γευσιγνωσία ντόπιου λικέρ και ζωντανά απόσταξη βοτάνων και συμμετοχή σε παρασκευή αιθέριων ελαίων.

Και για τις δυο επιλογές περιλαμβάνονται:

- Ένα αιθέριο έλαιο 100% βρώσιμο, δώρο για κάθε επισκέπτη μας.
- Μάθημα μαγειρικής. Ανάβουμε τη φωτιά στον ξυλόφουρνο μας. Περιηγούμαστε στο αγρόκτημα για να μαζέψουμε λαχανικά για το γεύμα μας και να μάθουμε πώς μεγαλώνει η τροφή μας. Γνωρίστε τα δέντρα και τα λαχανικά και τα ελάφια μας. Μέχρι να επιστρέψουμε στην κουζίνα, ο φούρνος είναι ήδη ζεστός και έτοιμος να ψήσει. Ετοιμάζουμε τα λαχανικά για το μπριάμ (ψητά ανάμεικτα λαχανικά) και το τοποθετούμε στο φούρνο. Μέχρι να μαγειρευτεί το κυρίως πιάτο, έχουμε ήδη ετοιμάσει την ελληνική σαλάτα και το Τζατζίκι χρησιμοποιώντας τα πιο φρέσκα λαχανικά, και παραδοσιακό πρόβειο γιαούρτι από μικρά τοπικά τυροκομεία. Τέλος, καθόμαστε μαζί στην υπαίθρια κουζίνα μας και απολαμβάνουμε αυτό που έχουμε ετοιμάσει.

Διάρκεια 2- 2,5 ώρες

Κόστος: 2 έως 4 άτομα 220€/ άτομο

5 έως και 15 άτομα: 120€/άτομο



Εμπειρίες Μέρος Γ΄:

Διαθέσιμη εμπειρία Από 1^η Απριλίου έως και 30^η Νοεμβρίου

Μπορείτε να επιλέξετε μία από τις παρακάτω εμπειρίες ή συνδυασμό αυτών:

5. Επίσκεψη σε πρότυπη φάρμα προβάτων και γευσιγνωσία ντόπιων τυριών με πλήρες παραδοσιακό γεύμα. Μαθαίνουμε την λειτουργία της φάρμας και κατ επιλογή συμμετέχουμε στο τάϊσμα, το άρμεγμα ή αν είναι η εποχή και στο κούρεμα των ζώων.

Διάρκεια 1-1,5 ώρα

Κόστος: 2 έως 4 άτομα 120€/ άτομο

έως και 15 άτομα: 75€/άτομο

6. Μάθημα μαγειρικής με μια ντόπια γιαγιά. Επιστρέφουμε στην Αρκαδιανή και ανάβουμε τη φωτιά στον ξυλόφουρνο και αρχίζουμε να ζυμώνουμε τη ζύμη μας. Περιηγούμαστε στο αγρόκτημα για να μαζέψουμε λαχανικά για το γεύμα μας και να μάθουμε πώς μεγαλώνει η τροφή μας. Γνωρίστε τα δέντρα και τα λαχανικά μας Μέχρι να επιστρέψουμε στην κουζίνα, ο φούρνος είναι ήδη ζεστός και έτοιμος να ψήσουμε τα καρβέλια μας. Ετοιμάζουμε τα λαχανικά για το μπριάμ (ψητά ανάμεικτα λαχανικά) και το τοποθετούμε στο φούρνο. Μέχρι να μαγειρευτεί το κυρίως πιάτο, έχουμε ήδη ετοιμάσει την ελληνική σαλάτα και το Τζατζίκι χρησιμοποιώντας τα πιο φρέσκα λαχανικά, και παραδοσιακό πρόβειο γιαούρτι από μικρά τοπικά τυροκομεία.


Διάρκεια 2-2,5 ώρες

Κόστος: 2 έως 4 άτομα 120€/ άτομο

5 έως και 15 άτομα: 75€/άτομο

Σε όλες τις εμπειρίες συμπεριλαμβάνεται και πλγέυμα με παραδοσιακές τοπικές συνταγές και εμφιαλωμένο βιολογικό κρασί από το κτήμα Σπυρόπουλος .

Προκαταβολή κατά την κράτηση το 50%. Έως και 7 ημέρες πριν την δραστηριότητα, προκαταβολή 100% του συνολικού ποσού. Πολιτική ακύρωσης έως 3 μέρες πριν το 50%.

-  Δυνατότητα παραλαβής & επιστροφής με τοπικό ταξί, κατόπιν διαθεσιμότητας και έξτρα κόστος.



9. Χιονοδρομικό κέντρο Μαινάλου:

Το Χιονοδρομικό Κέντρο βρίσκεται στο Νομό Αρκαδίας στο οροπέδιο της Οστρακίνας σε υψόμετρο 1600 μέτρα, κάτω από την υψηλότερη κορυφή του Μαινάλου (Προφήτης Ηλίας 1981 μ.). Ανήκει στον Ε.Ο.Σ. Τρίπολης και απέχει 162 χλμ. από την Αθήνα, 120 χλμ. από την Καλαμάτα, 90 χλμ. από τη Σπάρτη και το Ναύπλιο και μόλις 30 χλμ από την Τρίπολη.

Είναι το κοντινότερο στην Αθήνα. Από την Εθνική Οδό θα βγείτε στην έξοδο αμέσως μετά τα διόδια Νεστάνης. Εκεί θα ακολουθήσει τον δρόμο προς Λεβίδι, που είναι επαρχιακό οδικό δίκτυο σε άριστη κατάσταση, θα περάσει το χωριό Κάψια και θα στρίψει για το Χιονοδρομικό στις πινακίδες που θα συναντήσει αριστερά του τρία χιλιόμετρα μετά το Κάψια. Μετά από 90 λεπτά άνετης οδήγησης βρίσκεστε σε ένα εντελώς διαφορετικό τοπίο. Σε ένα από τα πιο όμορφα ελατοδάση της χώρας, πασίγνωστο για τους μύθους του και την ομορφιά του. Η προσέγγιση στην περιοχή του χιονοδρομικού γίνεται από το χωριό Άνω Καρδαρά και από τη Βυτίνα και καταλήγουν στο οροπέδιο της Οστρακίνας.

ΠΙΣΤΕΣ

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Μαινάλου έχει επτά πίστες που εξυπηρετούνται από τρεις αναβατήρες, όλοι συρόμενοι. Αναλυτικά οι πίστες:

1η πιο δύσκολη πίστα του κέντρου (**Βορεινή**) βρίσκεται στα δεξιά του κεντρικού συρόμενου αναβατήρα και έχει μήκος 600μ. Στο μεγαλύτερο μέρος της είναι μαύρη και προς το τέλος κόκκινη.

2η Τουριστική είναι κόκκινη πίστα, στα δεξιά του κεντρικού συρόμενου, αλλά σε πιο ανοιχτή πορεία μέσα στο δάσος, με μήκος 700μ.

3η Περιφερειακή ξεκινά από την κορυφή του Αετού και ακολουθεί μια μεγάλη διαδρομή προς τα δεξιά, περνά από το snowhawk σαλέ και φτάνει στην βάση του Αετού. Έχει μήκος 2.500μ. και είναι μπλε πίστα.

4η Πολύβιος είναι κόκκινη-μπλε πίστα, που ξεκινά μόλις αφήσουμε τον συρόμενο αναβατήρα Αετό και σε αριστερή κατεύθυνση. Έχει μήκος 800μ. και καταλήγει μπροστά από το Σαλέ.

5η Ανατολική είναι κόκκινη-μπλε πίστα, που ξεκινά και αυτή μόλις αφήσουμε τον συρόμενο αναβατήρα Αετό και σε αριστερή κατεύθυνση. Έχει μήκος 800μ. και καταλήγει με τραβέρσα στην αφετηρία του συρόμενου αναβατήρα Αετού.

6η Αρκτούρος είναι μπλε πίστα μήκους 350μ., στα αριστερά του αντίστοιχα ονομαζόμενου συρόμενου αναβατήρα. Ιδανική για το επόμενο επίπεδο των αρχάριων.

7η πίστα αρχαρίων μήκους 130μ. Είναι η πίστα στην οποία λειτουργεί ο πλαστικός τάπητας για σκι.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ

Στο χιονοδρομικό λειτουργούν τρεις αναβατήρες που εξυπηρετούν τις πίστες που αναφέρθηκαν. Δυο συρόμενοι (πιατάκια) και ένα baby-lift.

Κριός

Μονοθέσιος συρόμενος (baby-lift) μήκους 100 μέτρων, που εξυπηρετεί την πίστα των αρχαρίων αλλά λειτουργεί και ως συνδετικός για τον αναβατήρα **ΑΡΚΤΟΥΡΟ**.



Αρκτούρος

Μονοθέσιος συρόμενος αναβατήρας μήκους 350 μέτρων που δίνει πρόσβαση στο κάτω κομμάτι του χιονοδρομικού. Επίσης λειτουργεί ως συνδετικός με τον αναβατήρα **ΑΕΤΟ**.

Αετός

Μονοθέσιος συρόμενος αναβατήρας μήκους 570 μέτρων που οδηγεί στην κορυφή του χιονοδρομικού. Με αυτό τον συρόμενο έχετε πρόσβαση σε όλες τις πίστες του χιονοδρομικού.

10. Rafting , mini river trekking, στον ποταμό Λούσιο.

Ο Λούσιος, είναι το μόνο ποτάμι στην Ελλάδα που έχει αρκετό νερό για κατάβαση με βάρκα rafting όλο το χρόνο. Είναι το πιο κοντινό μέρος στην Αθήνα για τέτοιου τύπου δραστηριότητες μιας και απέχει 210 χλμ. (190 εκ των οποίων είναι αυτοκινητόδρομος). Η μαγευτική θέα μέσα από το ποτάμι σε τοπία που δεν υπάρχει πρόσβαση από άλλα σημεία, η διάσχιση φαραγγιών αλλά και η παρθένα φύση είναι μόνο κάποια από τα πλεονεκτήματα της δράσης.

Η ομάδα αποτελείται από 6-8 περίπου άτομα τα οποία κατευθύνονται από έναν έμπειρο και πιστοποιημένο οδηγό. Το άθλημα αυτό προάγει την ομαδικότητα, τον σεβασμό στα στοιχεία της φύσης αλλά σε όποιον επιθυμεί τη βελτίωση της φυσικής του κατάστασης.

Μετά την κατάβαση και πριν επιστρέψουμε στη βάση μας δίνεται η δυνατότητα να κάνουμε ένα mini river trekking (πεζή διάσχιση φαραγγιού) και να καταλήξουμε σε ένα μαγευτικό καταρράκτη όπου τα μέλη της ομάδας μας αναλαμβάνουν να τραβήξουν αναμνηστικές φωτογραφίες και Video με αδιάβροχο εξοπλισμό.

Μετά την επιστροφή μας στη βάση και αν ο καιρός το επιτρέπει, μας δίνεται η δυνατότητα για ομάδες αρκετών ατόμων να κάνουμε garpel (καταρρίχηση) στη γέφυρα του χωριού ύψους 40 μέτρων.

Παρέχουμε όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό που θα σας προστατεύσει από το κρύο, όπως ειδική ισοθερμική στολή neoprene, καλτσάκια από το ίδιο υλικό και αδιάβροχο μπουφάν, καθώς επίσης σωσίβιο, κράνος, κουπί και φυσικά το σκάφος. Θα χρειαστείτε μόνο ένα επιπλέον ζευγάρι παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν την ώρα της κατάβασης, μια πετσέτα και μαγιό ή δεύτερο ζευγάρι εσώρουχα.

Η δραστηριότητα στοιχίζει από 60€/ άτομο και δεν περιλαμβάνει έξοδα διατροφής και μετακίνησης.

11. Βόλτα με άλογα (Horse riding)

Αν βρεθείτε στην Βυτίνα ή στα κοντινά χωριά (Στεμνίτσα Δημητσάνα), μη παραλείψετε να κάνετε μια βόλτα με τα άλογα μέσα στο ελάτινο δάσος. Θα εκπλαγείτε από το πόσο ήμερα και εξοικειωμένα με τον άνθρωπο είναι τα άλογα, πράγμα που ενισχύει την άποψη ότι τους συμπεριφέρονται με περίσσεια αγάπη και φροντίδα.

Δραστηριότητα για ομάδες αποτελούμενες από 2 και άνω ενήλικες με συνοδεία οδηγού αλόγων.

- Βόλτες με τα άλογα στα μονοπάτια του Μαινάλου



- Ελεύθερη ιππασία
- Καθοδήγηση και βάρδη
- Μαθήματα ιππασίας
- Βόλτες στο μανέζ
- Εξοικείωση με τα άλογα για τους μικρούς μας φίλους

Διαδρομή 40 λεπτών μέσα στο ελατόδασος του Μαινάλου με κόστος **25€/άτομο**.

Διαδρομή 60 λεπτών μέσα στο ελατόδασος του Μαινάλου με κόστος **35€/άτομο**.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΠΕΛΑΤΕΣ:

Οι τιμές ενδέχεται να αλλάξουν, χωρίς σχετική προειδοποίηση, ανάλογα με την ισχύουσα τιμολογιακή πολιτική των υπηρεσιών οι οποίες προσφέρονται από τρίτα μέρη και συνεργάτες.

Η τελική τιμή θα γνωστοποιείται όταν πραγματοποιείται μία ζήτηση από τους ενδιαφερομένους.

Οι αναφερόμενες δραστηριότητες στο παρόν έντυπο, εκτελούνται από εταιρείες και ομάδες συνεργατών, οι οποίοι δραστηριοποιούνται στην περιοχή και δεν έχουν οποιαδήποτε εταιρική σχέση με το ξενοδοχείο.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται από Τρίτα Μέρη, όπως ενδεικτικά εκδρομές, ξεναγήσεις, μίσθωση οχημάτων, υπηρεσίες μεταφοράς ή ταξί, αθλήματα, χειμερινά σπορ όπως και άλλες υπηρεσίες που χρεώνονται απευθείας από Τρίτα Μέρη ή εμμέσως από το Ξενοδοχείο και παρέχονται από μια ανεξάρτητη εταιρεία ή ένα ανεξάρτητο άτομο, που δεν απασχολείται από το Ξενοδοχείο.

Το Ξενοδοχείο δε φέρει καμία ευθύνη για τις υπηρεσίες ή τις χρεώσεις των εξωτερικών εταιρειών τις οποίες οι Επισκέπτες οφείλουν να πληρώσουν άμεσα καθώς δεν συμπεριλαμβάνονται στις χρεώσεις του ξενοδοχείου.