

SPA

BEAUTY, MASSAGE AND MORE





SPA

BEAUTY, MASSAGE AND MORE

Alexandra's signature massage

Ένα μοναδικό μασάζ για όλο το σώμα από το κεφάλι μέχρι τα δάχτυλα των ποδιών που συνδυάζει τεχνικές stretching για περισσότερη χαλάρωση και ανακούφιση από τον πόνο, ένα μασάζ αποκατάστασης των ποδιών, ένα αναζωογονητικό μασάζ προσώπου και τριχωτού της κεφαλής και με ειδικές βεντούζες για το δέρμα που δημιουργούν ροή αίματος στην περιοχή. Η πίεση μπορεί να είναι μέτρια έως ισχυρή και τη συνδυάζετε με αρωματικά έλαια για απόλυτη αισθητηριακή εμπειρία.

A unique full body massage from head to toe that combines stretching techniques for more relaxation and pain relief, a restoring feet massage, a rejuvenating face and scalp massage and with special cups for the skin to create blood flow to the area. The pressure can be medium to strong and you combine it with aromatic oils for ultimate sensorial experience.

75 min / 105 €

Deep Tissue massage

Η τεχνική των βαθιών ιστών χρησιμοποιεί σταθερή πίεση και αργές κινήσεις για να κάνει μασάζ στα βαθιά στρώματα των μυών και να αντιμετωπίσει τέλεια τη δυσκαμψία και τον μυϊκό πόνο. Είναι το πιο δημοφιλές μασάζ μεταξύ των αθλητών και όχι μόνο.

The deep tissue technique uses firm pressure and slow strokes to massage the deep layers of the muscles and perfectly address stiffness and muscle pain. It's the most popular massage amongst athletes and not only.

60 min / 80 €

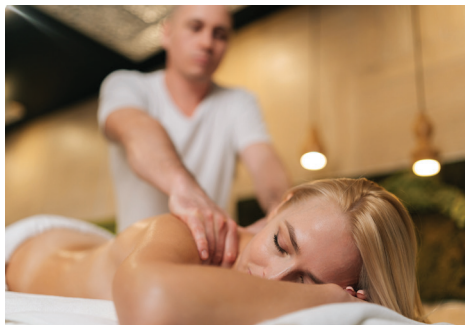


Swedish massage

Αυτό το κλασικό μασάζ αποτελεί το θεμέλιο όλων των δυτικών τεχνικών μασάζ. Πραγματοποιείται για την ενεργοποίηση του σώματος και τη βελτίωση της συνολικής υγείας με τη χρήση του νου ή της μέσης πίεσης.

This classic massage is the foundation of all western massage techniques. It is performed to energize the body and improve overall health using mind or medium pressure.

55 min / 70 €



Back & Neck massage

Αυτό το στοχευμένο μασάζ που επικεντρώνεται στην περιοχή της πλάτης, του αυχένα και των ώμων, εκτελείται για να απελευθερώσει την ένταση και να βοηθήσει στην καταπράυνση των σφιγμένων, πονεμένων μυών. Ενισχύει τη ροή οξυγόνου στο αίμα και απελευθερώνει τις τοξίνες από αυτές τις υπερβολικά καταπονημένες περιοχές.

Concentrated on the back, neck, and shoulder areas, this targeted massage is performed to release tension and help soothe tight sore muscles. It boosts the oxygen flow in the blood and releases toxins from these over stressed areas.

35 min / 55 €

Lymphatic Massage

Το λεμφικό μασάζ είναι μια απαλή, ρυθμική τεχνική που στοχεύει στην τόνωση του λεμφικού συστήματος για την προώθηση της αποχέτευσης των περιττών υγρών και τοξινών από το σώμα, μειώνοντας ενδεχομένως το πρήξιμο και βελτιώνοντας τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Lymphatic massage is a gentle, rhythmic technique aimed at stimulating the lymphatic system to promote the drainage of excess fluid and toxins from the body, potentially reducing swelling and improving immune function.

60 min / 85 €





Anti-cellulite treatment

Αυτή η θεραπεία κατά της κυτταρίτιδας είναι ένας συνδυασμός μασάζ και περιτύλιξης σώματος που λειτουργούν συνεργικά για να διασπάσουν το υποκείμενο λίπος στις περιοχές που επηρεάζονται από την κυτταρίτιδα. Το εξειδικευμένο μασάζ αποτοξινώνει, συμβάλλει στη μείωση του οιδήματος και ταυτόχρονα επιμένει στις προβληματικές περιοχές τοπικού πάχους.

This anti-cellulite treatment is a combination of massage and a body wrap that synergistically work to break down the underlying fat in the areas affected by cellulite. The specialized massage detoxifies, helps to reduce swelling and at the same time, insists on the problematic areas of local thickness.

60 min / 90 €

Hot Stones Massage

Πρόκειται για μια θαυμάσια θερμαντική θεραπεία που λειτουργεί σε ενεργειακά σημεία που βρίσκονται σε όλο το σώμα για την εξισορρόπηση και την εναρμόνιση. Η απαλή πίεση από τις πέτρες, μαζί με το συνοδευτικό μασάζ, έχει ως αποτέλεσμα να εξαφανίζει την ένταση. Οι πέτρες αυτές είναι επίσης πολύ αποτελεσματικές στο να θερμαίνονται και να διατηρούν τη θερμότητά τους κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

It's a wonderfully warming treatment that works on energy points located throughout the body to rebalance and harmonize. The gentle pressure from the stones, along with the accompanying massage, has the effect of wiping out tension. These stones are also very effective at heating up and holding their heat for the duration of the treatment.

60 min / 85 €



Mother-to-be

Το μασάζ εγκυμοσύνης είναι ένα ειδικά προσαρμοσμένο απαλό και καταπραϊντικό μασάζ ειδικά προσαρμοσμένο για τις μέλλουσες μητέρες.

A pregnancy massage is a specially adapted gentle and soothing massage tailored specifically for the mother-to-be.

40 min / 60 €



Foot massage

Ένα αναζωογονητικό μασάζ ποδιών και πέλματος που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος. Αποκαθιστά την ισορροπία του νου και βοηθά στη χαλάρωση ολόκληρου του σώματος, ενθαρρύνοντας τον καλύτερο ύπνο και προωθώντας την αναζωογόνηση που διαρκεί όλη την ημέρα.

An invigorating foot and sole massage that improves the blood microcirculation. It restores mind balance and helps to relax the whole body, encouraging better sleep and promoting rejuvenation lasting the whole day.

25 min / 40 €

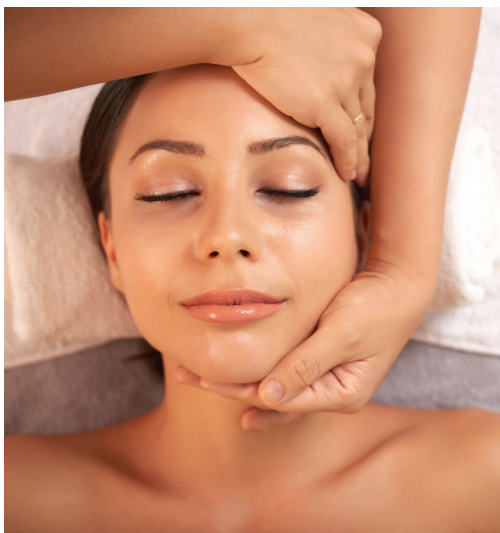


Face massage

Αυτό το απλό μασάζ είναι απαραίτητο για τη χαλάρωση των μυών του προσώπου. Τα οφέλη περιλαμβάνουν αυξημένη κυκλοφορία, μειωμένο πρήξιμο και μια πιο ανασφικμένη, απαλλαγμένη από την ένταση εμφάνιση.

This simple massage is essential for relaxing the facial muscles. The benefits include increased circulation, decreased puffiness, and a more lifted, tension-free appearance.

25 min / 30 €

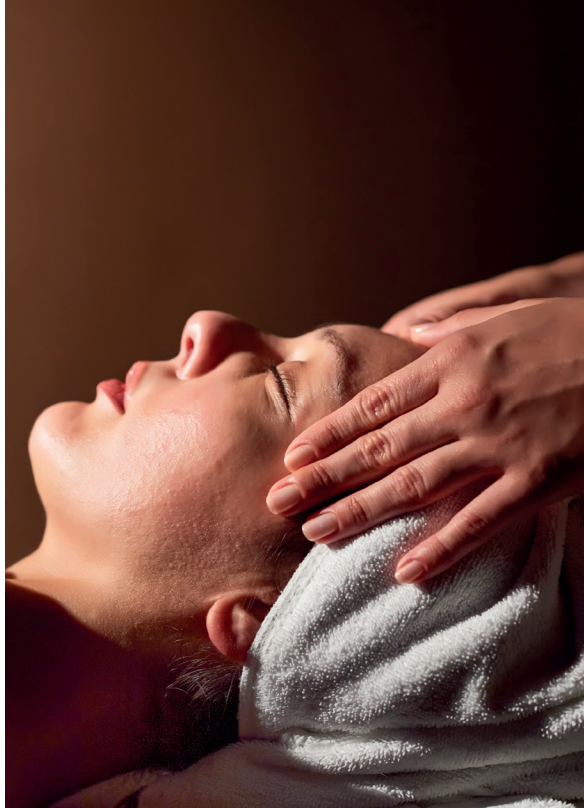


Rejuvance

Πρόκειται για μια καινοτόμο τεχνική μασάζ ομορφιάς κατά της γήρανσης για φυσικό lifting. Αυτό το ειδικό μασάζ προσώπου βασίζεται στην πίεση στα σημεία βελονισμού. Απελευθερώνει το κολλαγόνο και την ελαστίνη από μέσα προς τα έξω, αποκαθιστώντας έτσι την ενυδάτωση και την ελαστικότητα.

It is an innovative anti-aging beauty massage technique for natural lifting. This special facial massage is based on pressure on acupuncture points. It releases the collagen and elastin from the inside out, thereby restoring hydration and elasticity.

25 min / 35 €



Thai Massage

Το ταϊλανδέζικο μασάζ, γνωστό και ως «Nuad Bo-Rarn» στην Ταϊλάνδη, είναι μια αρχαία θεραπευτική μέθοδος που συνδυάζει απαλές κινήσεις, πίεση και ένταση στα ενεργειακά σημεία του σώματος. Αυτή η μοναδική θεραπευτική τεχνική, που χρονολογείται εδώ και αιώνες, έχει ως στόχο την αποκατάσταση της ενεργειακής ισορροπίας στο σώμα και την προαγωγή της ψυχοσωματικής ευεξίας.

Thai Massage, also known as "Nuad Bo-Rarn" in Thailand, is an ancient healing method that combines gentle movements, pressure and tension on the body's energy points. This unique healing technique, dating back centuries, aims to restore energy balance in the body and promote psychosomatic well-being.

75 min / 110 €





Meet Ariadne Athens – Greek luxury treatments

Η Ariadne Athens προτείνει πολυτελείς θεραπείες που με έναν μοναδικό τρόπο, εμπνέονται από τα φυσικά στοιχεία του κάθε προορισμού και συνδέονται άρρηκτα με τις πιο πρόσφατες τεχνικές της κοσμετολογίας. Ο κύριος σκοπός είναι η εξισορρόπηση και η ανανέωση του οργανισμού, από μέσα προς τα έξω.

Αναμειγνύοντας μοναδικά βιοενεργά στοιχεία με σπάνια φυσικά και οργανικά συστατικά Ελληνικής & Μεσογειακής προέλευσης, η βραβευμένη εταιρία Ariadne Athens φιλοδοξεί να χαρίσει την απόλυτη εμπειρία περιποίησης στο δέρμα σας, με προϊόντα που διακρίνονται για την λεπτεπίλεπτη υφή τους και αναδεικνύουν την φυσική σας ομορφιά.

Χαρίστε στον εαυτό σας μια μοναδική εμπειρία περιποίησης μέσω μιας σειράς πολυτελών θεραπειών προσώπου και σώματος, που έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά και με ακρίβεια, φέροντας την ταυτότητα και την σφραγίδα τελειότητας που χαρακτηρίζει την Ariadne Athens.

Ariadne Athens proposes bespoke therapies aligned with a unique destination and inspired by its natural elements. The main purpose is to rebalance and renew, from inside out. Local ingredients are utilized seamlessly, connecting each destination's native and organic elements with the latest techniques in cosmetology.

Merging unique bio-actives with natural and rare, organic Greek & Mediterranean ingredients, award-winning Spa Brand Ariadne Athens aspires to provide the ultimate skin care experience, with products which promise to give the skin a soft and delicate texture, embellishing its inner beauty.

Luxuriate yourself in a series of carefully designed rituals that carry the seal of excellence the Ariadne Athens has to offer. Choose among a wide range of outstanding treatments which emphasize on the uniqueness of a deluxe, natural, and pampering practice.

FACE EXPERIENCES

Αφεθείτε σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μαγευτικά τοπία με τα μοναδικά αρώματα της ελληνικής φύσης, που θα σας προσφέρουν συνειρμικά αυτές οι θεραπείες προσώπου. Εμπνευσμένες από την χαλαρωτική ατμόσφαιρα που προσφέρει η ονειρεμένη γαλάζια θάλασσα της Μεσογείου, οι πολυτελείς αυτές θεραπείες προσώπου, υπόσχονται να αγκαλιάσουν το δέρμα σας με βελούδινη υφή και αρώματα που διεγείρουν τις αισθήσεις, χαρίζοντας παράλληλα στην επιδερμίδα σας σφριγηλότητα, ελαστικότητα, ενυδάτωση και ακτινοβολία. Επιλέξτε μία από τις ακόλουθες θεραπείες και απολαύστε την περιποίηση που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες.

An exhilarating journey that travels the mind and soul to the unique, picturesque landscapes of Greece. Inspired by the sumptuously relaxed atmosphere the Mediterranean blue sea has to offer, these lavish facial rituals promise to indulge your skin with their velvety textures and sensual aromas, while revealing a firmer, more hydrated, supple, radiant look. Allow yourself to enjoy the ritual that complements your individual needs best, from one of the following choices.



Meli – vital hydration and nutrition

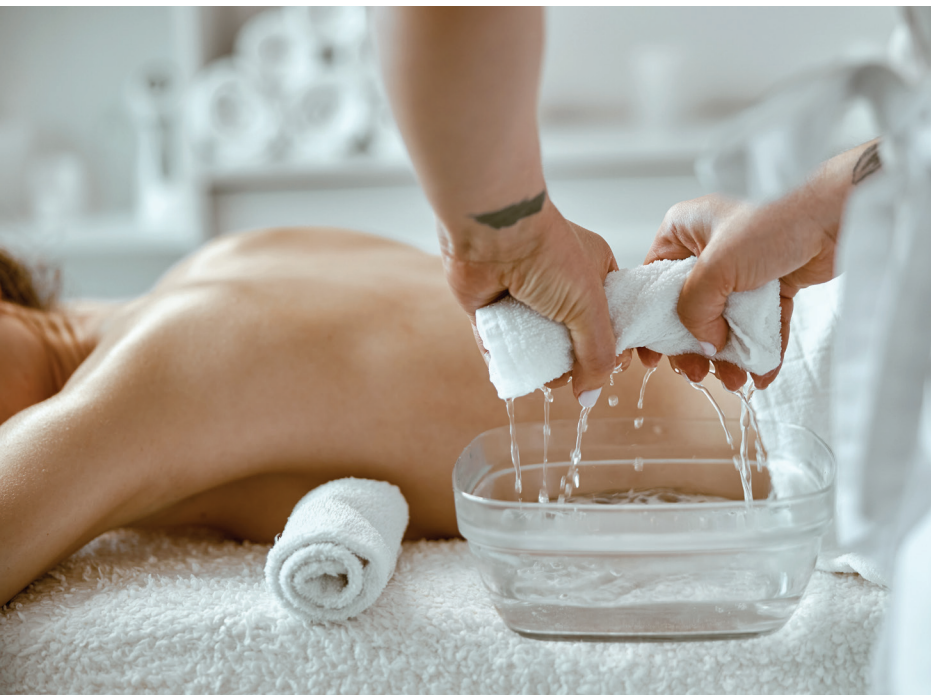
Θεραπεία θρέψης & ενυδάτωσης

Μια περιποίηση προσώπου αφιερωμένη στον πλούτο των τοπικών προϊόντων και αρωματικών βοτάνων της Κρήτης, όπως το φασκόμηλο, το μέλι και άλλα πολύτιμα συστατικά που ξεδιψούν την επιδερμίδα, επαναφέροντας άμεσα τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να επωφεληθεί από τις καταπραΰντικές ιδιότητες του ροδόενερου σε συνδυασμό με το δροσερό άρωμα του λάιμ, ενώ το δέρμα σας απολαμβάνει τα μοναδικά ενυδατικά οφέλη της θρεπτικής μάσκας από μέλι. Το ευεργετικό έλαιο βερίκοκου χαρίζει στο δέρμα πολύτιμα αντιγηραντικά οφέλη, ενώ το τελικό στάδιο περιποίησης, διασφαλίζει την διατήρηση όλων των ενυδατικών συστατικών στο δέρμα.

Vital hydration and nutrition.

A highly rejuvenating and ultimately hydrating experience dedicated to the richness of local flavors and aromas, such as sage, honey and other nourishing elements that instantly restore your skin's hydration levels. Feel your skin soft and supple with an immediately healthy and radiant appearance. Allow yourself to experience the soothing effect of rosewater intertwining with the thirst-quenching aromas of lime, while your skin indulges in the unique moisturizing benefits of our precious honey mask. Soothing apricot oil envelops skin with anti-ageing benefits, while the final skincare routine ensures that the moisturizing aspects are maintained thereafter.

60m / 60 €



Zoe – anti-oxidant protection & ultimate prevention

Θεραπεία πολυβιταμινών

Χαρίστε στην επιδερμίδα του προσώπου σας μία μοναδική εμπειρία περιποίησης, ένα ταξίδι πλούσιο στις φρουτώδεις νότες του αναζωογονητικού κουμκουάτ, και άλλων φρέσκων φρούτων, που θα προσφέρουν στο δέρμα σας ενέργεια, ενυδάτωση και ένα μοναδικό κοκτέιλ πολύτιμων βιταμινών. Η εφαρμογή της υπερσυμπυκνωμένης σε αντιοξειδωτικά μάσκας προσώπου, εμποδίζει την εμφάνιση πρόωρων σημαδιών γήρανσης που οφείλονται στην έκθεση στον ήλιο, ή σε άλλους στρεσογόνους περιβαλλοντικούς παράγοντες, ενώ αναζωογονεί το θαμπό δέρμα. Απολαύστε μια νεανική, λαμπερή επιδερμίδα με εκθαμβωτική και υγιή όψη.

Multivitamin energizing facial

Guide your skin to a journey full of the sparkling notes of Kumquat and fresh fruit that energize your skin. A facial mask, highly concentrated in antioxidants, formulated with a proprietary multi-vitamin complex, prevents your skin from signs of premature ageing, caused by sun exposure or any other environmental stressors, while rejuvenating dull looking skin. Instantly regain a nourished, glowing look while enjoying a healthy, radiant appearance.

60m / 60€



Anaplasis – miracle skin renewal

Θεραπεία ανάπλασης και αναγέννησης

Εξειδικευμένη, καινοτόμα θεραπεία προσώπου, υψηλής απόδοσης, που υπόσχεται να μειώσει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, να ενυδατώσει και να αναζωογονήσει το δέρμα σε βάθος, να ενισχύσει εντυπωσιακά την φυσική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων, βελτιώνοντας έτσι τη συνολική εμφάνιση της επιδερμίδας. Κάθε σημείο του προσώπου σας βυθίζεται σε ένα κύμα ευεξίας, που αγκαλιάζει κάθε σας ανάγκη και προσφέρει μία ολοκληρωτικά ανανεωμένη εμφάνιση. Το δέρμα σας αναδιαμορφώνεται. Ανασηματίζεται. Αναγεννάται.

Bespoke Miracle Skin Renewal

A high-performance, all-in-one, innovative treatment that promises to diminish the look of fine lines and wrinkles, deeply moisturize and regenerate the skin, reinforce natural cellular turnover and improve overall appearance. Our star product, Skin Rebirth Miracle Skin Reinventing gel, infused with the remarkable healing effects of alkanna tinctoria root and its multiple anti-ageing, antioxidant and anti-inflammatory properties, promises to soothe, heal and regenerate your complexion. Your skin is recharged. Your skin is reformed. Your skin is reborn.

60m / 70€



COUPLE EXPERIENCE

Love affair

Περάστε χρόνο μαζί με το ταίρι σας, απολαμβάνοντας ένα απολαυστικά σοκολατένιο τελετουργικό. Ξεκινήστε με μία βαθιά απολέπιση σώματος πλούσια σε νότες μόκας και νιώστε το δέρμα σας μεταξένιο, έτοιμο να δεχθεί την ιδιαίτερα χαλαρωτική μάλαξη με το ζεστό κερί, αρωματισμένο με νότες βανίλιας και καρύδας. Η απόλαυση επισφραγίζεται με το πλούσιο βούτυρο σοκολάτας που θα ενυδατώσει σε βάθος την επιδερμίδα σας.

***Ιδανική θεραπεία για ζευγάρια**

Chocolate lover ritual

Spend time together and enjoy the truly unique experience of sharing time with your other half, as you both receive a pampering ritual perfect for couples. Take pleasure in a uniquely captivating experience of chocolate flavors, which combines the invigorating notes of mocha in a fine sugar crystal body scrub and an intoxicating, signature body mask with liquid chocolate extracts. Then, lay back and unwind while the heated solid waxes of candle massage slowly turn into liquid oil, as the mesmerizing flame gently burns the candle. Feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most demanding massage recipient.

***Ideal for couples
75m / 115€ (per person)**



Melting sensation candle massage

Θεραπεία candle massage

(seductive /energizing /detoxing / relaxing)

Αφεθείτε με όλες σας τις αισθήσεις σε ένα ιδιαίτερο τελετουργικό μάλαξης που υπόσχεται να σαγηνεύσει σώμα και πνεύμα. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί σόγιας εμπλουτισμένο με ευεργετικά αιθέρια έλαια, λιώνει σταδιακά ενώ μετατρέπεται σε ζεστό λάδι απελευθερώνοντας τα μεθυστικά του αρώματα. Καθώς οι ζεστές σταγόνες του κεριού απλώνονται στο σώμα, το δέρμα ενυδατώνεται βαθιά, αποκτώντας βελούδινη αίσθηση. Απολαύστε μία θεραπεία σχεδιασμένη για βαθιά χαλάρωση, φροντίδα της επιδερμίδας και τόνωσης των αισθήσεων .

***Ιδανική για ζευγάρια.**

(seductive /energizing /detoxing / relaxing)

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your body and mind. Lay back and unwind while the heated solid waxes slowly turn into liquid oil, releasing their intoxicating aromas. Feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most demanding massage recipient. Succumb, as the warm oil deeply penetrates the skin's surface, releasing its unique beneficial properties, and its sensuous fragrance seduces the mind. A unique aromatherapy experience, relaxing & rejuvenating that promotes bliss, balance and well-being.

***Ideal for couples
60m / 85€**



Hamмам inspired rituals

Τελετουργία 3 αισθήσεων

Ο συνδυασμός της ακτινοβόλου θερμότητας και της εφαρμογής μασκών δημιουργεί μια αναζωογονητική και ταυτόχρονα χαλαρωτική εμπειρία. Εξαιρετικά αποτελεσματικά συστατικά όπως ο βασιλικός, η κανέλα και το γεράνι εφαρμόζονται σε όλο το σώμα με τα ίδια σας τα χέρια. Η καταπραϊντική ζεστή θερμοκρασία του δωματίου επιτρέπει στις μάσκες να στεγνώσουν, αποβάλλοντας έτσι τις τοξίνες και προκαλώντας χαλάρωση. Στη συνέχεια, ο θάλαμος γεμίζει με ατμούς εμποτισμένους με βότανα για να μαλακώσουν απαλά οι μάσκες και ένα ζεστό ντους ολοκληρώνει τη θεραπεία.

3 senses ritual

The combination of radiant heat and the application of masks create a rejuvenating yet relaxing experience. Highly effective ingredients such as Basil, Cinnamon and Geranium are applied over the whole body by your own hands. The soothing warm room temperature allows the masks to dry, thereby eliminating toxins and inducing relaxation. The chamber then fills with herb infused vapours to gently soften the masks and a warm shower completes the treatment.

30m / 35€



SCRUBS

Secret paradise

Αυτό το απαλό γυάλισμα για όλο το σώμα λειαίνει την επιδερμίδα, χρησιμοποιώντας το απολεπιστικό scrub από φρέσκο πολτό καρύδας που αναμειγνύεται με μαλακτικά θρεπτικά έλαια και βιταμίνες. Αυτά τα ισχυρά αντιοξειδωτικά απορροφώνται από το δέρμα, βοηθώντας στην επιβράδυνση της κυτταρικής γήρανσης. Στη συνέχεια, ένα γλυκό μασάζ με βούτυρο σώματος καρύδας αφήνει το δέρμα βαθιά ενυδατωμένο.

This gentle full-body polish smooths the skin, using our fresh coconut pulp exfoliating scrub blended with emollient nourishing oils and vitamins. These powerful antioxidants are absorbed into the skin, helping to slow cellular aging. Afterwards, a sweet coconut body butter massage leaves the skin deeply hydrated

30m / 35€

White rose petals

Αφήστε τους λεπτούς κρυστάλλους του scrub σώματος να απομακρύνουν κάθε τραχύ δέρμα, ενώ παράλληλα αρωματίζουν διακριτικά το σώμα σας με τα λεπτά αρώματα των τριαντάφυλλων. Στη συνέχεια, απολαύστε το δέρμα σας με τα πλούσια, γήινα αρώματα γιασεμιού και γαρδένιας που συνθέτουν το θρεπτικό βούτυρο σώματος και νιώστε το δέρμα σας να αποκτά ένα μεταξένιο άγγιγμα.

Allow the fine crystals of the body scrub to slough off any rough skin, while subtly scenting your body with the delicate aromas of roses. Following, indulge your skin in the lush, earthy aromas of jasmine and gardenia composed in the nourishing body butter and feel your skin acquire a silky touch

30m / 35€



Vanilla mocha

Αυτή η εξαιρετική απολέπιση σώματος που μαλακώνει το δέρμα, λειαίνει απαλά και γυαλίζει το δέρμα σας σε ένα βελούδινο άγγιγμα. Οι κόκκοι μόκα και καστανής ζάχαρης βοηθούν στην απολέπιση και την τελειοποίηση του δέρματός σας. Μια πλούσια κρέμα βουτύρου βανίλιας και σοκολάτας εφαρμόζεται για ένα πολυτελές φινίρισμα. Ιδανική ως ατομική θεραπεία ή ως προετοιμασία για ένα μασάζ σώματος.

This exceptional skin softening body exfoliation, gently smooths and polishes your skin to a velvet touch. Mocha and brown sugar granules help exfoliate and refine your skin. A rich vanilla and chocolate butter cream is applied for a luxurious finish. Perfect as an individual treatment, or in preparation for a body massage.

30m / 35€



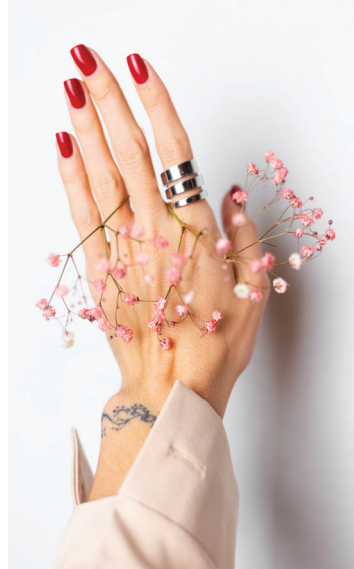
Manicure 20.00€

Carefully clean, file, roll back the cuticles, scrub, massage with cream and apply the nail polish of your choice.

Shellac semi permanent manicure 30.00€

Relaxing treatment for hands with manicure, exfoliation, hand mask, massage with nourishing cream and finishing with the nail polish of your choice and nail art.

Polish change 10.00€



Pedicure 30.00€

Carefully clean, file, roll back the cuticles, scrub, massage with cream and apply the nail polish of your choice.

Shellac semi permanent pedicure 40.00€

Relaxing treatment for feet with manicure, exfoliation, foot mask, massage with nourishing cream and finishing with the nail polish of your choice and nail art.





SPA

BEAUTY, MASSAGE AND MORE

SPA

BEAUTY, MASSAGE AND MORE

