

# Lağon

Life Spirit Boutique Hotel



## Breakfast Menu

Room No: .....

Mornings in Crete unfold with effortless calm. Each day, your breakfast is thoughtfully prepared and served, inviting you to awaken slowly amidst golden sunlight, the gentle sea breeze, and the tranquil rhythm of island life.

Kindly mark your selections with a (✓) and return the completed order form one day in advance.

Should you have any allergies, intolerances, or specific dietary preferences, including vegan, vegetarian, or gluten-free options, our team will be delighted to tailor your experience with the utmost care: .....

Τα πρωινά στην Κρήτη ξεδιπλώνονται γαλήνια. Κάθε ημέρα, το πρωινό σας προετοιμάζεται και σερβίρεται με φροντίδα, προσκαλώντας σας να ξυπνήσετε αργά μέσα στο φως του ήλιου, τη θαλασσινή αύρα και τον ήρεμο ρυθμό του νησιού.

Παρακαλούμε σημειώστε τις επιλογές σας με (✓) και επιστρέψτε το συμπληρωμένο έντυπο την προηγούμενη ημέρα.

Αν έχετε αλλεργίες, δυσανεξίες, ή ιδιαίτερες διατροφικές προτιμήσεις, όπως vegan, vegetarian ή gluten-free, η ομάδα μας θα χαρεί να διαμορφώσει την εμπειρία σας με τη μέγιστη προσοχή: .....

## Brunch

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

### Mediterranean eggs

Fried eggs, fresh tomatoes, feta cheese, oregano, olive oil & toasted focaccia bread. | Αυγά τηγανητά, φρέσκια ντομάτα, φέτα, ρίγανη, ελαιόλαδο & φρυγανισμένη focaccia.

### Special omelet

Mushrooms, bacon, pepper & Parmesan cheese. Served with green salad & toasted sourdough bread. | Μανιτάρια, μπέικον, πιπεριές & παρμεζάνα. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα & φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί.

### Cretan Scrambled eggs

Cherry tomatoes, feta cheese, apaki Cretan local ham on toasted sourdough bread. Served with green salad. | Αυγά scrambled με ντοματίνια, φέτα, απάκι πάνω σε φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

### Graviera & Bacon Eggs

Fried eggs, crispy bacon, graviera local cheese, cherry tomatoes, avocado cream & multigrain bread. | Τηγανητά αυγά, τραγανό μπέικον, τοπική γραβιέρα, ντοματίνια, κρέμα αβοκάντο & πολύσπορο ψωμί.

### Croque Madame

Golden toasted brioche with ham, melted cheese, topped with a delicate fried egg, freshly chopped chives & silky béchamel sauce. | Τραγανό μπριός με ζαμπόν, λιωμένο τυρί, αυγό τηγανητό στην κορυφή, φρεσκοκομμένο σχοινόπρασο & απαλή σάλτσα μπεσαμέλ.

### Salmon Bagel

Smoked salmon bagel with cream cheese, cucumber, capers, lemon zest & dill. | Μπέγκελ καπνιστού σολωμού με κρέμα τυρί, αγγούρι, κάπαρη, ξύσμα λεμόνι & άνηθο.

### Focaccia Caprese

Artisan focaccia with prosciutto, fresh mozzarella, tomatoes, wild rocket & balsamic glaze. | Χειροποίητη focaccia με προσούτο, φρέσκια μοτσαρέλα, ντομάτα, ρόκα & κρέμα βαλσαμικού.

### Cheese & Basil Sandwich

Vegetarian sandwich on multigrain bread with manouri Greek cheese, basil pesto, Florina peppers & cashews. | Χορτοφαγικό σάντουιτς σε πολύσπορο ψωμί με μανούρι, πέστο βασιλικού, πιπεριά Φλωρίνης & κάσιους.

### Mushroom & Peppers Sandwich

Vegan sandwich on sourdough bread with roasted mushrooms, multicoloured peppers, caramelised onions, rocket & aromatic truffle paste. | Ολικά χορτοφαγικό σάντουιτς σε προζυμένιο ψωμί με ψητά μανιτάρια, πολύχρωμες πιπεριές, καραμελωμένα κρεμμύδια, ρόκα & αρωματική πάστα τρούφας.

### Quinoa salad

Quinoa salad with cherry tomatoes, cucumber, corn, carrot, citrus dressing & rocket. | Σαλάτα κινόα με τοματίνια, αγγούρι, καλαμπόκι, καρότο, ντρέσινγκ κίτρου & ρόκα.

 Vegetarian

 Vegan

## Desserts

Please select 1 plate | Παρακαλώ επιλέξτε 1 πιάτο

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Classic Pancakes</b><br>Pancakes with butter & maple syrup.   Πανκέικς με βούτυρο & σιρόπι σφενδάμου.                           | <input type="checkbox"/> <b>Energy Waffle</b><br>Waffle with peanut butter, banana, honey & hazelnut.   Βάφλα με φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι & φουντούκια.                     |
| <input type="checkbox"/> <b>Chocolate Pancakes</b><br>Pancakes with chocolate, banana & butter biscuit   Πανκέικς με σοκολάτα, μπανάνα & μπισκότο βουτύρου. | <input type="checkbox"/> <b>Biscoff Waffle</b><br>Waffle with Biscoff, caramelised biscuit crumble & blueberries.   Βάφλα με Biscoff, crumble καραμελωμένου μπισκότου & μύρτιλο. |
| <input type="checkbox"/> <b>Open toast</b> 🌿<br>Sesame paste, banana, pop quinoa & maple syrup.   Ταχίνι, μπανάνα, ποπ κινόα & σιρόπι σφενδάμου.            |  |

## Yogurts & fruits

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Granola yogurt</b><br>Granola, banana, honey, almond flakes & chia seeds.   Γκρανόλα, μπανάνα, μέλι, αμύγδαλο φιλέ & σπόροι τσία. | <input type="checkbox"/> <b>Seasonal fruit salad</b><br>Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής. |
|---|--|

## Bakeries

Please select the bakeries you desire | Παρακαλώ επιλέξτε τα αρτοσκευάσματα της αρεσκείας σας

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Freshly baked bread</b><br>With jars of jam, butter & honey.   Φρεσκοψημένο ψωμί με μαρμελάδες, βούτυρο & μέλι. | <b>Cakes</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Croissants</b>  | <input type="checkbox"/> Chocolate (2 slices)   Σοκολάτα (2 φέτες)                          |
| <input type="checkbox"/> Butter croissant (2 pieces)   Κρουασάν βουτύρου (2 τεμάχια)  | <input type="checkbox"/> Lemon & Poppy seed (2 slices)   Λεμόνι & Παπαρουνόσπορος (2 φέτες) |
| <input type="checkbox"/> Chocolate croissant (2 pieces)   Κρουασάν σοκολάτας (2 τεμάχια)  | <input type="checkbox"/> Carrot (2 slices)   Καρότο (2 φέτες)                               |

## Cretan delicacies

Please select up to 2 plates | Παρακαλώ επιλέξτε μέχρι 2 πιάτα

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Traditional fennel pie</b> 🌿<br>Παραδοσιακή μαραθόπιτα       | <input type="checkbox"/> <b>Local famous Kaltsounia</b> 🌿<br>Small pies with herbs & cheese   Τοπικά Καλτσούνια |
| <input type="checkbox"/> <b>Cretan cheese pie from Sfakia village</b> 🌿<br>Σφακιανή πίτα |   |

## Beverages

Please note your beverages | Παρακαλώ σημειώστε τα ροφήματά σας

**Coffee** (espresso (single/double), cappuccino, americano, filter, etc.) | Καφές (εσπρέσο (μόνος/διπλός) καπουτσίνο, αμερικάνο, φίλτρου, κλπ.)

- 1) .....  
2) .....

**Tea** (green, black, earl grey, mint, passion fruit, cretan herbs) | Τσάι (πράσινο, μαύρο, earl grey, μέντα, φρούτα του πάθους, κρητικά βότανα)

**Orange juice** | Χυμός πορτοκάλι

- 1 glass | 1 ποτήρι  2 glasses | 2 ποτήρια