



Wellness Experience

Lañon

Life Spirit Boutique Hotel

Welcome to the Lagon Life Spirit Wellness Experience!

Relaxation and well-being are the commitments of our wellness centre, where we invite you to balance your body and mind.

In our Spa, there is an impressive main aquatic area with a heated swimming pool, which has two water jets as well as a large jacuzzi, in the water zone. There are also two private areas, each equipped with an authentic Hammam (steam room) for steam baths and a Finnish sauna for thermal baths, in the temperature zone. In addition, there is a treatment room for healing and a well-equipped gym.

The philosophy of the design is to let the water release your body and spirit in a calm environment, offering a unique experience of tranquillity to your five senses.

Your rejuvenating experience will be complemented by an exclusive range of personalised body therapies, face treatments and soothing massages provided to awaken your spirit. Our well-designed treatments and massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective products and the complete professional beauty formulas developed by Apivita, used by our experienced therapists in order to stimulate your senses.

Apivita, the first Greek natural cosmetics' company, the name of which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning "the life of the bee". The Research and Development Department always strives for innovation through worldwide patents and extensive scientific studies.

Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty, Apivita has developed and established more than 300 natural products based on pure bee products, certified plant extracts and organic essential oils.

Take a deep breath, close your eyes and let Apivita fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora. The unique Apivita Spa experience can also be enjoyed at home with the Apivita products.

Treat your body, soul and mind and make the most of your stay to feel refreshed and revitalised.

Just make your appointment in advance and let your soul feel the utmost 'wellness journey'.

Καλώ ορίσατε στην εμπειρία ευεξίας μας!

Το κέντρο ευεξίας του ξενοδοχείου δημιουργήθηκε με στόχο το «ευ ζην», μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας για το σώμα και το πνεύμα. Σας προσκαλούμε στον χώρο του, που υπόσχεται ψυχική και σωματική γαλήνη.

Στις εγκαταστάσεις υπάρχουν θερμαινόμενη πισίνα με καταρράκτη νερού και μεγάλο τζακούζι-υδρομασάζ που βρίσκονται στην ενιαία ζώνη ύδατος και δυο ξεχωριστά δωμάτια που αποτελούν τη ζώνη ρυθμιζόμενης θερμοκρασίας, έκαστο εξοπλισμένο με αυθεντικό χαμάμ για ατμόλουτρο και φινλανδική σάουνα για θερμόλουτρο, χώρο θεραπειών και περιποίησης, καθώς και εξοπλισμένο γυμναστήριο για σωματική άσκηση. Άλλωστε, η φιλοσοφία του χώρου μας εδράζεται σε μια εμπειρία χαλάρωσης με επίκεντρο το νερό.

Η αναζωογονητική εμπειρία ηρεμίας σε έναν άνετο και λειτουργικό χώρο ολοκληρώνεται με τις παρεχόμενες περιποιήσεις προσώπου και σώματος και τα θεραπευτικά μασάζ που προσφέρουν στο πνεύμα και το σώμα σας ξεκούραση και ενέργεια, κατατείνοντας στην απόλυτη εμπειρία ευεξίας και ευφορίας.

Οι καινοτόμες περιποιήσεις και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται μοναδικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα της Arivita ώστε να αναζωογονούν και τις πέντε αισθήσεις.

Η Arivita είναι η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών, το όνομα της οποίας αντανακλά και το σύνολο της φιλοσοφίας της και προέρχεται από τις λέξεις Aris (μέλισσα) και Vita (ζωή), και σημαίνει «η ζωή της μέλισσας». Με έμπνευση από τη ζωή της μέλισσας, την ελληνική φύση, την αρωματοθεραπεία και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, η Arivita έχει αναπτύξει και εδραιώσει περισσότερα από 300 φυσικά προϊόντα, βασισμένα σε αγνά μελισσοκομικά προϊόντα φυτικά εκχυλίσματα και βιολογικά αιθέρια έλαια.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα, κλείστε τα μάτια και αφήστε την Arivita να γεμίσει όλες σας τις αισθήσεις με την ομορφιά και την αρμονία της ελληνικής φύσης, αφού κάθε καλά σχεδιασμένη περιποίηση προσώπου και σώματος είναι ιδανικά συνδυασμένη με τις εξειδικευμένες φόρμουλες ευεξίας και ομορφιάς, και εφαρμόζεται από τους επαγγελματίες θεραπευτές μας αποκλειστικά για εσάς.

Φροντίστε το σώμα και το πνεύμα σας και απολαύστε μια εξαιρετική εμπειρία ευεξίας.

Face Treatments

Θεραπίες Προσώπου

Mediterranean Skin Food Menu (1 hour/85€)

Inspired by the Mediterranean diet, the Mediterranean skin food treatment, offers to the skin a rich menu of nourishing and antioxidant ingredients, leaving the skin visibly revived and invigorated. This treatment includes all steps of deep skin care, with a personal combination of products according to the type and specific needs of the skin, offering immediate invigoration. The skin rejuvenation is completed with a beneficial toning massage that offers freshness and radiance.

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Εμπνευσμένη από την Μεσογειακή διατροφή, η περιποίηση Mediterranean skin food, προσφέρει ένα πλούσιο μενού θρεπτικών και αντιοξειδωτικών συστατικών στο δέρμα, με άμεσα ορατά αποτελέσματα. Εφαρμόζεται σύμφωνα με τις ανάγκες και τον τύπο του δέρματος σε συνδυασμό με αναζωογονητικό μασάζ προσώπου. Η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

Express Mediterranean Skin Food Menu (Add-on therapy, 35 min/55€)

Brief add-on treatment with immediate rejuvenating benefits for skin and mood. The therapy is based on Apivita's rich Mediterranean treatments menu, rich in nutrients and vitamins and is suggested to complement our body and massage treatments, offering a unique relaxing beauty experience.

Σύντομη συμπληρωματική περιποίηση με άμεσα αποτελέσματα αναζωογόνησης για το δέρμα και τη διάθεση. Βασίζεται στο πλούσιο Μεσογειακό μενού περιποιήσεων της Apivita. Συνδυάζεται με θεραπείες σώματος και μασάζ για μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ομορφιάς.

Beessential Express Skin Strengthening Treatment (35 min/65€)

A skin strengthening and revitalising treatment with the Beessential oil, a 100% natural skin supplement. This precious oil, delivers to skin valuable fatty acids, vitamins, powerful antioxidants and energy boosting citrus essential oils to strengthen skin barrier, moisturise in depth and revitalise skin and mind. The application with the energizing face massage, offers an absolute skin beauty enhancing treatment with an uplifting aromatherapy effect for the senses.

Σύντομη και εξαιρετικά αναζωογονητική περιποίηση ενδυνάμωσης και ενυδάτωσης του δέρματος με το φυσικό έλαιο Beessential. Πρόκειται για ένα 100% φυσικό, θρεπτικό ελιξίριο, πλούσιο σε πολύτιμα λιπαρά οξέα, βιταμίνες, πανίσχυρα αντιοξειδωτικά και τονωτικά αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών. Η εφαρμογή του ελαίου, με ειδικό μασάζ ενεργοποίησης, χαρίζει άμεσα φρεσκάδα, ζωντάνια και υγιή λάμψη στην επιδερμίδα αλλά και τονωτική επίδραση στην διάθεση.

Aqua Beelicious Honey & Flower Deep Hydration Treatment (1 hour/85€)

Refreshing, deep hydrating treatment with the Aqua Beelicious line. The treatment infuses skin with super hydrating flower & honey extracts, powerful antioxidants & prebiotics, for a healthy glowing & dewy complexion with less imperfections. Skin gets deeply moisturised and more resistant to premature aging, irritations and imperfections.

Αναζωογονητική περιποίηση βαθιάς ενυδάτωσης με τη σειρά Aqua Beelicious. Η θεραπεία εφοδιάζει το δέρμα με εξαιρετικά ενυδατικά εκχυλίσματα λουλουδιών και μελιού καθώς και με ισχυρά αντιοξειδωτικά & προβιοτικά, για μια υγιή λαμπερή και δροσερή επιδερμίδα χωρίς ατέλειες. Το δέρμα ενυδατώνεται βαθιά και θωρακίζεται αποτελεσματικά ενάντια σε εξωτερικές περιβαλλοντικές επιθέσεις που

μπορούν να προκαλέσουν πρόωρη γήρανση, ερεθισμούς και ατέλειες.

Bee Radiant 3D Skin Activation Treatment (1 hour/85€)

Youth boosting treatment that contributes to the activation of several skin functions. The therapy repairs and delays signs of aging and promotes skin's youthful and radiant appearance. The application of the Bee Radiant products combined with the specialised smoothing and revitalizing skin massage, reveal a brighter, smooth and plump skin .

Περιποίηση που ενεργοποιεί και τονώνει σημαντικές κυτταρικές λειτουργίες του δέρματος. Έχει ως στόχο να καθυστερήσει αλλά και να επιδιορθώσει τα σημάδια γήρανσης, προάγοντας τη φυσική λάμψη και νεανικότητα της επιδερμίδας. Η εφαρμογή των προϊόντων Bee Radiant σε συνδυασμό με εξειδικευμένο μασάζ λείανσης και αναζωογόνησης, αποκαλύπτει μια πιο φωτεινή, λεία και απαλή επιδερμίδα.

Mattifying Cleansing Treatment (1 hour/80€)

Balancing treatment recommended to oily/combination skin types. With the characteristic properties of green en clay & propolis, the Mattifying Treatment regulates oiliness, offers

antiseptic and antioxidant action providing a clean, matt and radiant skin.

Ρυθμιστική θεραπεία για λιπαρές, μικτές επιδερμίδες. Με τις χαρακτηριστικές ιδιότητες της πράσινης αργίλου και της πρόπολης, η θεραπεία Mattifying ρυθμίζει την λιπαρότητα, προσφέρει αντισηπτική και αντιοξειδωτική δράση χαρίζοντας φρέσκια και λαμπερή επιδερμίδα, με ματ όψη.

Revitalizing Eye Treatment (35 min/65€)

Anti-aging and decongesting treatment against wrinkles, dark circles, and puffiness around the sensitive eye area. The targeted massage in combination with the action of the products, stimulates microcirculation and works against wrinkles, dark circles and puffiness around, providing immediate results for a more rested, youthful, and radiant eye look.

Αντιγηραντική και αποσυμφορητική περιποίηση κατά των ρυτίδων, των μαύρων κύκλων και των οιδημάτων στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ σε συνδυασμό με την αναζωογονητική δράση των προϊόντων ενισχύει τη μικροκυκλοφορία, χαρίζει άμεσα αποτελέσματα για πιο ξεκούραστο, νεανικό και φωτεινό βλέμμα, ενώ αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά οι ρυτίδες, οι μαύροι κύκλοι και τα οιδήματα.

Men's Rejuvenation & Wellness Facial Treatment (1 hour/85€)

Men's Facial Treatment is a relaxing and invigorating face treatment specially designed for the needs of the modern man. Men's skin needs hydration and care. The modern lifestyle, the excessive stress, the air pollution and the daily exposure to solar radiation have resulted in the deterioration of men's skin. The treatment is enhanced with products of Men's Care line with cardamom and cedar, stimulating and moisturising the skin on face and eyes, diminishing the signs of fatigue. The treatment begins with the relaxing back massage, which releases accumulated tension and continues with a treatment using products from the Apivita Men's Care line that deeply cleanses, energises and hydrates skin, diminishing wrinkles and dark circles. The treatment is a refreshing, holistic combination of intensive facial treatment and back massage that offers relaxation

and a feeling of euphoria.

Η Men's Facial Treatment είναι μία χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του σύγχρονου άνδρα. Η εποχή που η περιποίηση προσώπου ήταν αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση ανήκει στο παρελθόν. Η ανδρική επιδερμίδα σήμερα περισσότερο από ποτέ, έχει ανάγκη για ενυδάτωση και περιποίηση. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το έντονο στρες, η ατμοσφαιρική ρύπανση, η καθημερινή έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία έχουν σαν αποτέλεσμα τη φθορά της ανδρικής επιδερμίδας. Η θεραπεία είναι ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με την σειρά Apivita Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους, διώχνοντας τα σημάδια της κούρασης



Signature Face Treatments

Ξεχωριστές Θεραπείες Προσώπου

Queen Bee Absolute Anti-Aging & Regenerating Firming Treatment (1 hour & 15 min/ 125€)

A “royal treatment” for rejuvenating and firming the mature skin, based on the beneficial properties of royal jelly and honey. Royal jelly, an elixir of life and youth rich in fatty acids, proteins, carbohydrates and minerals, nourishes, regenerates, rejuvenates and restores the skin’s vitality. This luxurious anti-ageing treatment, with the rejuvenating power of the Queen Bee products, effectively addresses all possible signs of skin aging. The special firming facial massage that follows enables selected energy points, helps cell renewal and skin regeneration, offers a natural lifting effect that rejuvenates the skin and stimulates microcirculation. The patented technology of the key active Royal Jelly CR, achieves deep penetration into skin, causing significant epigenetic rejuvenation. Thus, skin shows smoother and brighter, plump, firmer and lifted. Enjoy this unique journey into the world of bees that will satisfy even the most demanding skin.

«Βασιλική περιποίηση» για τη σύσφιξη και επανόρθωση της ώριμης επιδερμίδας που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού. Ο βασιλικός πολτός, απόλυτη πηγή ζωής και νεότητας, πλούσιος σε λιπαρά οξέα, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και ιχνοστοιχεία θρέφει, αναπλάθει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη στην επιδερμίδα, ενώ το μέλι θρέφει και ενυδατώνει. Η πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση με τα προϊόντα της σειράς Queen Bee μειώνει αισθητά όλα τα πιθανά σημάδια γήρανσης της επιδερμίδας. Σε συνδυασμό με το μασάζ προσώπου με εξειδικευμένες τεχνικές λείανσης ρυτίδων και μυϊκής ενεργοποίησης, η θεραπεία χαρίζει σφριγηλότητα, φωτεινότητα και μοναδικό λίφτινγκ αποτέλεσμα, καθώς ενεργοποιεί επιλεγμένα ενεργειακά σημεία, βοηθώντας την κυτταρική ανανέωση και τονώνοντας την μικροκυκλοφορία. Απολαύστε αυτό το μοναδικό ταξίδι στον κόσμο της μέλισσας που θα αφήσει ικανοποιημένη και την πιο απαιτητική επιδερμίδα.

Deep Face Detox Cleansing (1 hour & 10 min/95€)

This therapy is a deep cleansing and detoxifying face treatment with green clay or pumpkin. Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. Excess sebum, blackheads and debris are cleared away, the skin breaths freely, feels invigorated, comfortable, and balanced. The clay mask maximises the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. The therapy contains lymphatic face massage and is ideal for all skin types, particularly for oily/combination skin

Βαθύς καθαρισμός και αποτοξινωτική περιποίηση προσώπου με άργιλο ή κολοκύθα. Η Deep Face Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα, βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Χάρη στα φυτικά ενεργά συστατικά, το δέρμα αναπνέει, αναζωογονείται και αποκτά άνεση και ισορροπία. Η θεραπεία περιλαμβάνει λεμφικό μασάζ προσώπου και είναι ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

Body Treatments

Θεραπίες Σώματος

Deep Hydrating Cooling Treatment (1 hour/80€)

A refreshing and cooling treatment that deeply hydrates and helps regenerate the skin, especially after sun bathing. A wrap with fossil body mask and the full body massage with a combination of plant oils nourish, soothe, moisturise and calm the skin, leaving it soft and smooth. Following, a short facial treatment with the express mask with aloe rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. An effective treatment for dry dehydrated skin, ideal after extended sun exposure.

Μια δροσιστική θεραπεία για βαθιά ενυδάτωση και ανάπλαση της επιδερμίδας, ιδανική για μετά την έκθεση στον ήλιο. Η θεραπεία περιλαμβάνει εφαρμογή μάσκας λάσπης και ένα σύντομο χαλαρωτικό μασάζ σώματος με έναν συνδυασμό φυτικών ελαίων που ενυδατώνουν, θρέφουν και καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Ακολουθεί μια σύντομη περιποίηση προσώπου με μάσκα από αλόη που αναζωογονεί και χαρίζει δροσιά στην επιδερμίδα. Είναι μια αποτελεσματική περιποίηση για ξηρές και αφυδατωμένες επιδερμίδες.

Rose Pepper Body Sculpting Treatment (1 hour/85€)

Exclusive body sculpting treatment based on the Rose Pepper line. These specialised products in combination with lymphatic and anti-cellulite massage enhance detoxification and lipolysis, while combating local fat and improving the appearance of cellulite. The Rose Pepper Body Sculpture Treatment completes ideally a weight loss and detoxification program. The epidermis is significantly improved, becomes smoother and firmer and the body is detoxified.

Εξειδικευμένη περιποίηση σύσφιξης και αναδιαμόρφωσης του σώματος με βάση τη σειρά Rose Pepper. Τα ειδικά προϊόντα και ο συνδυασμός λεμφικού μασάζ και μασάζ κυτταρίτιδας ενισχύουν την αποτοξίνωση και τη λιπόλυση, με εξαιρετικά αποτελέσματα στην μείωση πόντων και στην εμφάνιση της κυτταρίτιδας. Η Rose Pepper Body Sculpture Treatment συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος και αποτοξίνωσης. Η επιδερμίδα βελτιώνεται αισθητά, γίνεται πιο λεία, σφριγηλή και απαλή.



Deep Body Detox (1 hour/75€)

Deep cleansing and detoxification with green clay and essential oils. An effective detox treatment that starts with body exfoliation with Aegean sea salt, continues with hot green clay mask, enriched with essential oils, and finishes with a face lymphatic massage which emphasises on reflexology points to remove toxins and relieve the skin. The unique characteristics of green clay combined with the power of aromatherapy, stimulate and effectively detoxify the body, reducing fluid retention, invigorating skin, and ideally complementing any slimming regimen.

Μία αποτελεσματική θεραπεία αποτοξίνωσης για βαθύ καθαρισμό με πράσινη άργιλο

Apivita Body Scrubs (45 min/70€)

The treatment includes exfoliation for impressive invigoration and renewal of the skin as it stimulates microcirculation and detoxifies skin, leaving it silky-smooth and soft.

Exfoliation is the most essential process for deep skin rejuvenation; it helps the skin shed dead cells, it offers an in-depth renewal, it allows moisturisers and oils to penetrate the skin and it helps it produce elastin and collagen. The Apivita exfoliating treatments can also be selected as a preparation step to a massage. Choose one of the Apivita Body Scrub treatments and enjoy your skin softer and healthier than ever:

Sea Salt

Exfoliates and detoxifies, enhances natural flow of circulation and bodily fluids.

Pure Jasmine

Creamy exfoliation with loofah, bamboo grains and the well-being effect of jasmine essential oil.

Royal Honey

Ultra-smoothing and nourishing exfoliation with honey, sea salts and natural waxes.

και αιθέρια έλαια. Η θεραπεία ξεκινάει με απολέπιση σώματος με θαλασσινό αλάτι Αιγαίου, συνεχίζεται με θερμή μάσκα πράσινης άργιλου, εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια και ολοκληρώνεται με λεμφικό μασάζ προσώπου δίνοντας έμφαση σε σημεία ρεφλεξολογίας, για την απομάκρυνση των τοξινών και την αποσυμφόρηση του οργανισμού και της επιδερμίδας. Οι μοναδικές ιδιότητες της πράσινης άργιλου σε συνδυασμό με τη δύναμη της αρωματοθεραπείας, συμβάλλουν αποτελεσματικά στην αποτοξίνωση του οργανισμού, μειώνουν την κατακράτηση και τονώνουν την επιδερμίδα, συμπληρώνοντας ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος και αποτοξίνωσης.

Η απολέπιση του σώματος είναι η πλέον απαραίτητη διαδικασία για την πραγματική αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και μεταξένια υφή, απαλλάσσοντας την από τα νεκρά κύτταρα και ανανεώνοντας την σε βάθος. Αυτό επιτρέπει στις ενυδατικές κρέμες και στα έλαια να διεισδύσουν καλύτερα στο δέρμα και να το βοηθήσουν να παράγει ελαστίνη και κολλαγόνο. Οι θεραπείες απολέπισης της Apivita μπορούν να επιλεγθούν είτε μεμονωμένα είτε ως προετοιμασία για ένα μασάζ. Επιλέξτε μία από τις θεραπείες Body Scrub της Apivita, ανάλογα με τις ανάγκες της επιδερμίδας σας και δείτε το δέρμα σας πιο απαλό και υγιές από ποτέ:

Sea Salt

Απολεπίζει και αποτοξινώνει, τονώνει την μικροκυκλοφορία.

Pure Jasmine

Κρεμώδης απολέπιση με λούφα, κόκκους από μπαμπού και αιθέριο έλαιο γιασεμί, χαρίζει μεταξένια επιδερμίδα και αίσθηση ευφορίας.

Royal Honey

Πολυτελής απολέπιση, με μέλι, θαλασσινό αλάτι και πολύτιμα θρεπτικά συστατικά, για μοναδική απαλότητα.

Signature Body Treatments

Ζεχωριστές Θεραπείες Σώματος

Royal Honey Ritual (1 hour & 30 min/115€)

Luxurious nourishing, revitalizing and anti-aging treatment with fresh royal jelly and honey, from the Apivita beehive. A holistic, honey-sweet beauty experience that improves skin texture and offers an incomparable feeling of relaxation and euphoria. Royal jelly, known as the elixir of youth, offers intensive nourishment, repair, and renewal even to the most demanding skin. The crystallised honey with sea salt exfoliates the body, while moisturising and softening the skin. The luxurious body massage that follows relaxes the senses. The treatment includes a brief facial treatment with fresh royal jelly that nourishes, rejuvenates and restores glow and vitality to even the most demanding skin. The therapy is a sweet beauty experience that improves skin texture and offers an incomparable feeling of relaxation and well being.

Πολυτελής αντιγηραντική και αναπλαστική περιποίηση με φρέσκο βασιλικό πολτό και μέλι από τις κυψέλες της Apivita. Μια ολιστική, γλυκιά εμπειρία ομορφιάς που βελτιώνει την υφή του δέρματος και χαρίζει μοναδική αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας. Ο βασιλικός πολτός, γνωστός ως ελιξίριο νεότητας, προσφέρει εντατική θρέψη, ανάπλαση και αναζωογόνηση ακόμη και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Το κρυσταλλωμένο μέλι με θαλάσσια άλατα απολεπίζει το σώμα ενώ παράλληλα ενυδατώνει την επιδερμίδα. Ακολουθεί μασάζ με λάδι και αιθέρια έλαια που αναζωογονεί και χαλαρώνει μοναδικά τις αισθήσεις. Η θεραπεία περιλαμβάνει και μία σύντομη περιποίηση προσώπου με φρέσκο βασιλικό πολτό που αναπλάθει το δέρμα του προσώπου. Αυτή η «γλυκιά» περιποίηση βελτιώνει την υφή του δέρματος και προσφέρει αναζωογόνηση και ευεξία. Πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία ανάπλασης και ενυδάτωσης της επιδερμίδας που δεν πρέπει να χάσετε!

Pure Aegean Wind (1 hour & 30 min/115€)

A wonderful journey to the deep blue of the Aegean Sea. A scrub with Cretan sea salt and lavender, rich in minerals and trace elements, removes dead cells from the skin, leaving it soft and smooth. The moisturising mud mask that follows deeply moisturises and nourishes the skin while leading to the ultimate relaxation, inner harmony and energy balance. The unique Caldera Hot Stone Massage with volcanic stones and oil enriched with essential oils leaves the skin smooth and will guide you to a unique sensation of the Aegean volcanic islands.

Ένα υπέροχο ταξίδι στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου. Μίγμα από αλάτι Κρήτης και λεβάντα, πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και μέταλλα απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και τις τοξίνες αφήνοντας την επιδερμίδα λεία και απαλή. Ακολουθεί μία ενυδατική μάσκα λάσπης πλούσια σε ιχνοστοιχεία για ενυδάτωση και θρέψη. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με το απολαυστικό Caldera Hot Stone Massage σώματος με ηφαιστειακές πέτρες και λάδι εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια για απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία.

Soothing Massages

Θεραπευτικά Μασάζ

Apivita Aromatherapy Massage (1 hour/75€)

Massage is one of the oldest revitalising therapeutic methods and one of the basic practices of aromatherapy. Massage provides more than a wonderful feeling: it stimulates the circulation of blood and lymph and eliminates toxins. The use of essential oils is an ideal way to relieve stress and tension and to deal with several other symptoms. Select between a wide range of specialised massages and one of the unique Apivita massage oil blends, enriched with the suitable pure essential oils according to your needs, and enjoy a unique body massage for the ultimate relaxation and enjoy the exceptional benefits on body and mind:

Relaxing - Distress massage

Revitalizing - Energising massage

Muscle Relieving - Muscle Relief massage

Το μασάζ είναι μία από τις παλαιότερες θεραπευτικές μεθόδους και αποτελεί μία από τις βασικές πρακτικές εφαρμογές της αρωματοθεραπείας. Το μασάζ δεν έχει μόνο υπέροχη αίσθηση, αλλά τονώνει όλα τα όργανα και αποβάλλει τις τοξίνες από το σώμα, ενώ τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου. Η χρήση των αιθέριων ελαίων στο μασάζ είναι ένας ιδανικός τρόπος να απαλύνει κανείς το στρες και την ένταση και να αντιμετωπίσει μία πληθώρα συμπτωμάτων με χαλαρωτικό τρόπο. Επιλέξτε τους μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων και τα εξειδικευμένα μασάζ και απολαύστε την ευεργετική επίδραση τόσο στο σώμα όσο και στην διάθεση:

Χαλαρωτικό - Μασάζ χαλάρωσης και αποσυμφόρησης

Αναζωογονητικό - Μασάζ αναζωογόνησης και ευεξίας

Μυοχαλαρωτικό - Μασάζ ανακούφισης από μυϊκούς πόνους

Apivita Signature Massage (1 hour/85€)

Unique combination of traditional massage techniques and more modern methods of Western civilisation, such as deep tissue massage and aromatherapy massage. The combination of different massage techniques and the use of essential oils offer relaxation and effective regeneration of the body, promote good health, stimulate the immune system, wellness and awaken the senses. Energy point pressures with pouches of Greek herbs complete this unique massaging combination. The treatment leads to refreshment for body and mind.

Μοναδικός συνδυασμό παραδοσιακών τεχνικών μασάζ και σύγχρονων μεθόδων του δυτικού πολιτισμού, όπως deep tissue massage και μασάζ αρωματοθεραπείας. Ο συνδυασμός των τεχνικών μασάζ και η χρήση των αιθέριων ελαίων ενισχύει τη χαλάρωση και την πραγματική αναγέννηση του σώματος, προάγει την καλή υγεία του οργανισμού, ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό και προσφέρει αφύπνιση των αισθήσεων. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ειδικές πιέσεις σε ενεργειακά σημεία χρησιμοποιώντας πουγκιά με βότανα από την ελληνική φύση. Σώμα και πνεύμα χαλαρώνουν και αναζωογονούνται.

Caldera Hot Stone Massage (1 hour & 10 min/95€)

A special massage that includes the application of heated smooth stones of different sizes to specific key points on the body. This extra heat, along with the Swedish techniques, results to deeper relaxation, decreases muscle spasms and increases detoxification. This soothing technique creates sensations of comfort and warmth and the direct heat helps release tight muscles. The indulgent massage combination with targeted movements using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils creates a unique experience of ultimate relaxation and energy rebalancing, while the use of oils hydrate and deeply condition the skin.

Ένα ειδικό μασάζ το οποίο περιλαμβάνει την εφαρμογή ζεστών ενεργειακών πετρών διαφόρων μεγεθών στα σημεία-κλειδιά του σώματος. Η επιπλέον ζέστη σε συνδυασμό με τις Σουηδικές τεχνικές προκαλεί βαθιά χαλάρωση, μειώνει τους μυϊκούς σπασμούς και συμβάλλει στην αποτοξίνωση του σώματος. Η συγκεκριμένη καταπραϋντική τεχνική δημιουργεί αίσθημα ανακούφισης και ζεστασιάς, στους τεταμένους μύες. Ο απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες και φυτικά και αιθέρια έλαια δημιουργεί μια μοναδική εμπειρία ενεργειακής ισορροπίας.

Deep Tissue & Athletic Massage (1 hour/85€)

This massage includes intense stretches, rubbing and pressures. Movements are quick, using relaxing and invigorating essential oils. This treatment stretches and stimulates the muscles that are particularly important in the daily practice of sports. It uses massage techniques and acting in depth relieving muscles that have intensity. Ideal for guests who wish to receive medium to deep pressure during their massage treatments.

Περιλαμβάνει έντονες διατάσεις, ανατρίψεις και δυνατές πιέσεις. Ο ρυθμός είναι γρήγορος και γίνεται χρήση χαλαρωτικών και τονωτικών αιθέριων ελαίων. Η θεραπεία αυτή εκτείνεται και τονώνει τους μύες που είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την καθημερινή προπόνηση. Στη θεραπεία χρησιμοποιούνται ειδικές μάλαξεις και τεχνικές που δρουν σε βάθος ανα-

κουφίζοντας τους μύες που έχουν ένταση. Είναι μια ιδανική θεραπεία για όποιον θέλει να απολαύσει μέτρια έως βαθιά πίεση κατά τη διάρκεια του μασάζ.

Traditional Oriental Massage (1 hour & 15 min/90€)

Very slow massaging techniques using traditional essential oils from the east: Incense or rose for spiritual and sentimental clarity and Ylang Ylang for full discharge. This massage is ideal for those who want to be relieved of physical fatigue and everyday stress while restoring physical balance.

Περιλαμβάνει θωπίες και ανατρίψεις που γίνονται με πολύ αργό ρυθμό με τη βοήθεια παραδοσιακών αιθέριων ελαίων της ανατολής: λιβάνι ή τριαντάφυλλο για πνευματική και συναισθηματική διαύγεια, Ylang Ylang για πλήρη αποφόρτιση. Απευθύνεται σε εκείνους που επιθυμούν να απαλλαγούν από την έντονη σωματική κόπωση αλλά και το καθημερινό άγχος, αποκαθιστώντας την φυσική ισορροπία του θεραπευόμενου.

Foot Massage Ritual (35 min/55€)

The most effective refreshing and invigorating massage for rested feet! Acupressure and massage of the feet along with the meridians and reflexology points of the feet. It stimulates the body's own healing process. The therapy is a brief but splendidly invigorating ritual that relieves and relaxes, combining hydration and massage on feet and heels.

Το πιο αποτελεσματικό είδος μασάζ για τα κουρασμένα πόδια! Ασκώντας πίεση και μάλαξη κατά μήκος των μεσημβρινών και των σημείων της ρεφλεξολογίας του ποδιού, μείν το σώμα στην δική του θεραπευτική διαδικασία. Πρόκειται για μια άκρως ευεργετική τελετουργία που ανακουφίζει, ξεκουράζει και περιποιείται συνδυάζοντας το μασάζ με την ενυδάτωση σε πέλματα και φτέρνες.

Add-Ons To Your Therapies

- **Scalp massage. Μασάζ κεφαλής (15 min/15€)**
- **Foot massage. Μασάζ ποδιών (15 min/15€)**

Private Use Of The Wet Area

Includes private use of the Finnish thermal bath sauna, as well as the authentic oriental hot-steam for hammam **(1 hour/25€)**.

Περιλαμβάνει ιδιωτική χρήση της φινλανδικής σάουνας για θερμόλουτρο καθώς και του αυθεντικού ανατολίτικου χαμάμ για ατμόλουτρο **(1 hour/25€)**.

Spa Journeys *Ταξίδια Θεραπειών*

Deep Face and Body Detox Package (2 sessions/155€)

The full detox package includes one session of “Deep Face Detox Cleansing” **(1hour & 10 min)** and one session of “Deep Body Detox” **(1 hour)**.

Η ολοκληρωμένη πρόταση αποτοξίνωσης περιλαμβάνει μια συνέδρια «Deep Face Detox Cleansing» **(1hour & 25 min)** και «Deep Body Detox» **(1 hour)**.

Face and Body Hydration Journey (2 hours/145€)

The unique refreshing and hydrating treatment includes “Aqua Beelicious Honey & Flower Deep Hydration Treatment” and “Deep hydrating cooling Treatment”.

Η μοναδική εμπειρία αναζωογόνησης και ενυδάτωσης περιλαμβάνει «Aqua Beelicious Honey & Flower Deep Hydration Treatment» και «Deep hydrating cooling Treatment».

Life Spirit Summer Journey (2 hours & 10 min/165€)

The ultimate treatment ritual includes your selection among “Apivita Body Scrubs”, “Apivita Aromatherapy Massage” and “Mediterranean Skin Food Menu”.

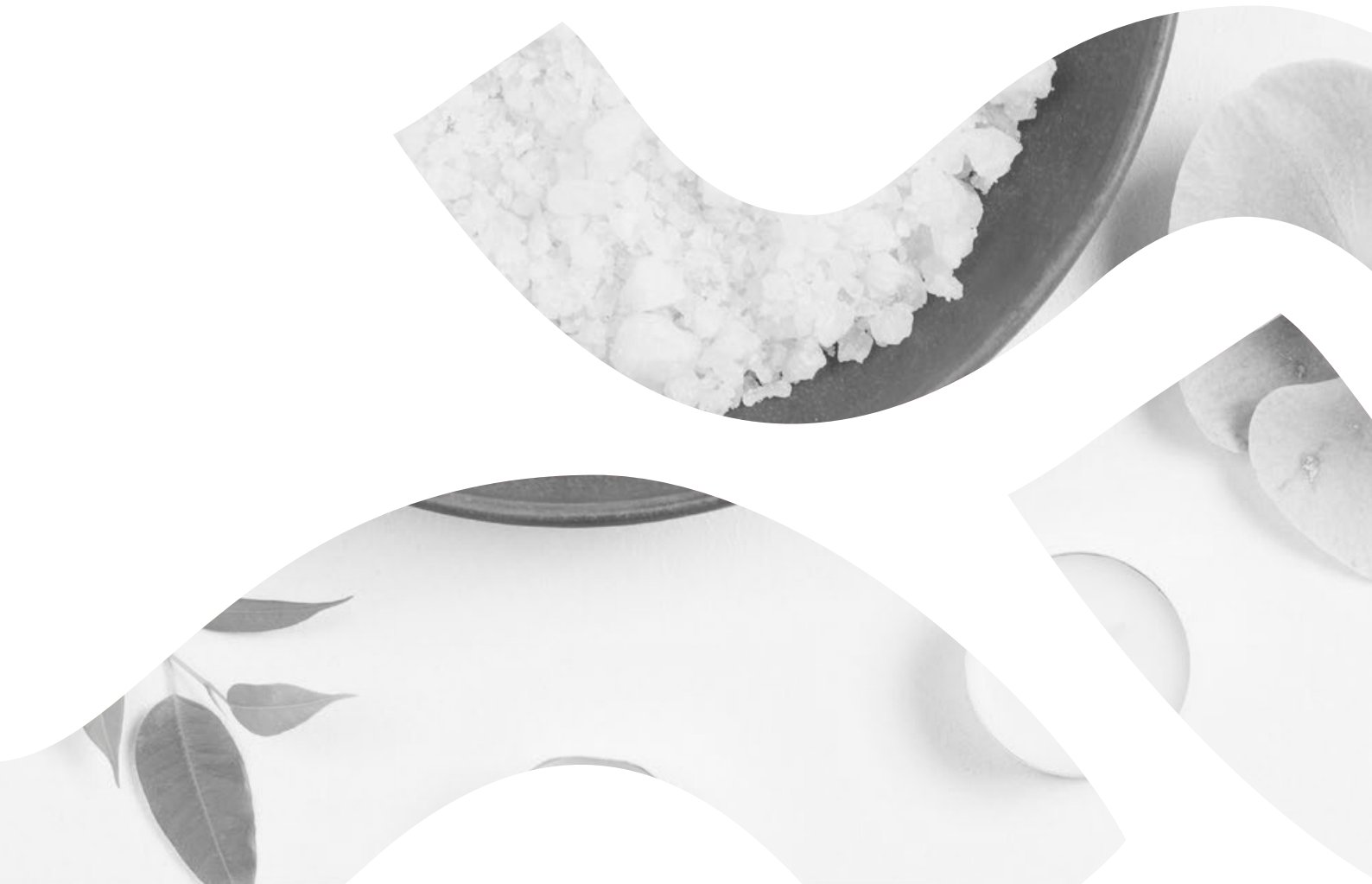
Το κορυφαίο ταξίδι θεραπείας περιλαμβάνει τη δική σας επιλογή από τα «Apivita Body Scrubs», «Apivita Aromatherapy Massage» και ολοκληρώνεται με «Mediterranean Skin Food Menu».

General information:

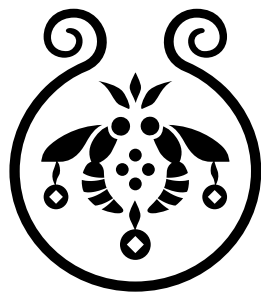
- Please make your reservation in advance. We highly recommend booking your treatment at least one day earlier.
- Upon arrival at the Spa area, you will be provided with a robe, towels and slippers.
- Please leave your valuables and personal items in the safe located in your room prior to your appointment, as jewellery must not be worn during treatments.
- Please inform the therapist of any allergy or health problems you may have.

Γενικές πληροφορίες:

- Σας συνιστούμε θερμά να κάνετε την κράτηση σας τουλάχιστον μία μέρα νωρίτερα.
- Κατά την άφιξή σας, σας παρέχουμε μπουρνούζι, πετσέτα και παντόφλες στο χώρο των θεραπειών.
- Παρακαλούμε να αφήσετε τα πολύτιμα και προσωπικά σας αντικείμενα στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας πριν από το ραντεβού, καθώς οι θεραπείες πραγματοποιούνται χωρίς κοσμήματα.
- Παρακαλούμε να ενημερώσετε τους θεραπευτές κατά την άφιξή σας για τυχόν αλλεργία ή πρόβλημα υγείας.



APIVITA





Lagõn

Life Spirit Boutique Hotel